

**SAMSUNG**

# SÁCH HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

SM-R930  
SM-R935F  
SM-R940  
SM-R945F  
SM-R950  
SM-R955F  
SM-R960  
SM-R965F

# Nội dung

## Bắt đầu

### 6 Thông tin về Galaxy Watch6/Galaxy Watch6 Classic

### 7 Bố trí và các chức năng của thiết bị

7 Đồng hồ

13 Bộ sạc không dây

### 13 Sạc pin

13 Sạc không dây

14 Sạc pin bằng tính năng Chia sẻ pin không dây

15 Biện pháp phòng ngừa và lời khuyên khi sạc pin

17 Dùng chế độ tiết kiệm pin

### 17 Đeo Đồng hồ

17 Gắn và tháo dây đeo

19 Đeo Đồng hồ

19 Các lưu ý và lời khuyên khi sử dụng dây đeo

20 Cách đeo Đồng hồ để có số đo chính xác

### 22 Bật và tắt Đồng hồ

### 23 Kết nối Đồng hồ với điện thoại

23 Cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable

23 Kết nối Đồng hồ với điện thoại qua Bluetooth

25 Kết nối từ xa

### 25 Thêm tài khoản vào Đồng hồ

### 26 Điều khiển màn hình

26 Vòng

27 Màn hình cảm ứng

28 Cấu trúc màn hình

29 Bật và tắt màn hình

30 Chuyển màn hình

30 Màn hình Ứng dụng

32 Màn hình khóa

### 32 Đồng hồ

32 Màn hình Đồng hồ

32 Thay đổi mặt đồng hồ

34 Bật tính năng Always On Display

34 Bật chế độ chỉ dùng đồng hồ

### 35 Thông báo

35 Bảng thông báo

36 Kiểm tra thông báo đến

36 Chọn các ứng dụng cần nhận thông báo

### 37 Bảng điều khiển nhanh

### 40 Nhập văn bản

40 Kiểu bố trí bàn phím

41 Các chức năng bàn phím bổ sung

## Ứng dụng và tính năng

### 42 Cài đặt và quản lý ứng dụng

- 42 Cửa hàng Play
- 42 Quản lý ứng dụng

### 43 Tin nhắn

### 45 Điện thoại

- 45 Giới thiệu
- 45 Thực hiện cuộc gọi
- 47 Tùy chọn trong các cuộc gọi
- 47 Nhận cuộc gọi

### 48 Danh bạ

### 49 Samsung Wallet

### 50 Samsung Pay

- 50 Giới thiệu
- 50 Thiết lập Samsung Pay
- 50 Thực hiện thanh toán

### 51 Samsung Health

- 51 Giới thiệu
- 52 Hoạt động hàng ngày
- 53 Các bước
- 54 Tập luyện
- 65 Thức ăn
- 66 Ngủ
- 69 Nhịp tim
- 71 Stress
- 73 Thành phần cơ thể
- 76 Theo dõi chu kỳ
- 77 Nước
- 78 Oxy trong máu
- 80 Together
- 81 Cài đặt

### 82 Samsung Health Monitor

- 82 Giới thiệu
- 82 Những điều cần lưu ý khi đo huyết áp và ECG
- 86 Bắt đầu đo huyết áp
- 88 Bắt đầu đo ECG

### 90 GPS

### 91 Nhạc

- 91 Giới thiệu
- 91 Sử dụng ứng dụng Nhạc
- 91 Quản lý file âm thanh lưu trên Đồng hồ

### 92 Điều khiển media

- 92 Giới thiệu
- 92 Điều khiển trình phát nhạc
- 93 Điều khiển trình phát video

### 94 Reminder

### 95 Lịch

### 95 Bixby

### 96 Thời tiết

### 96 Chuông báo

### 97 Đồng hồ TG

### 97 Đếm giờ

### 98 Đồng hồ bấm giờ

### 98 Bộ sưu tập

- 98 Giới thiệu
- 98 Chuyển ảnh sang Đồng hồ của bạn
- 99 Sử dụng Bộ sưu tập
- 99 Xem hình ảnh
- 100 Tùy chỉnh mặt đồng hồ
- 100 Xóa ảnh

- 100 Tìm đt của bạn**
- 101 Tìm đồng hồ của bạn**
- 102 Gửi SOS**
  - 102 Giới thiệu
  - 102 Nhập thông tin y tế
  - 102 Chia sẻ tình huống khẩn cấp
  - 103 Yêu cầu SOS
  - 104 Yêu cầu SOS khi bạn bị thương do té ngã
  - 105 Dừng chia sẻ thông tin vị trí
- 106 Máy ghi âm**
- 107 Máy tính**
- 107 La bàn**
- 107 Trình điều khiển Buds**
- 108 Bộ điều khiển máy ảnh**
- 108 Samsung Global Goals**
- 109 SmartThings**
- 109 Các ứng dụng Google**
- 110 Cài đặt**
  - 110 Giới thiệu
  - 110 Samsung account
  - 110 Kết nối
  - 114 Chế độ
  - 115 Thông báo
  - 115 Âm thanh và rung
  - 116 Màn hình
  - 116 Health
  - 117 Bảo mật và riêng tư
  - 117 Vị trí
  - 118 An toàn và khẩn cấp
  - 118 Tài khoản và sao lưu
  - 119 Google
  - 119 Tính năng nâng cao

- 120 Chăm sóc pin và thiết bị
- 121 Ứng dụng
- 121 Cài đặt chung
- 122 Hỗ trợ
- 122 Cập nhật phần mềm
- 123 Thông tin đồng hồ

## Ứng dụng Galaxy Wearable

- 124 Giới thiệu**
- 125 Mặt đồng hồ**
- 126 Màn hình Ứng dụng**
- 127 Ô**
- 127 Bảng điều khiển nhanh**
- 128 Cài đặt đồng hồ**
  - 128 Giới thiệu
  - 128 Samsung account
  - 128 Chế độ
  - 128 Thông báo
  - 129 Âm thanh và rung
  - 129 Màn hình
  - 129 Health
  - 129 Samsung Wallet/Samsung Pay
  - 129 An toàn và khẩn cấp
  - 130 Tài khoản và sao lưu
  - 130 Tính năng nâng cao
  - 131 Chăm sóc pin và thiết bị
  - 131 Ứng dụng
  - 131 Quản lý nội dung
  - 132 Gói cước di động (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)
  - 132 Cài đặt chung
  - 132 Hỗ trợ
  - 133 Cập nhật phần mềm đồng hồ
  - 133 Thông tin đồng hồ

133 Tìm đồng hồ của bạn

133 Cửa hàng

## Thông báo về việc sử dụng

134 Những lưu ý khi sử dụng thiết bị

136 Ghi chú về các phụ kiện và thành phần trong hộp

137 Duy trì tính năng kháng nước và bụi bẩn của thiết bị

139 Cảnh trọng khi quá nhiệt

139 Vệ sinh và quản lý Đồng hồ

140 Phải cảnh trọng nếu bạn bị dị ứng với bất kỳ chất liệu gì của Đồng hồ

## Phụ lục

141 Khắc phục sự cố

# Bắt đầu

## Thông tin về Galaxy Watch6/Galaxy Watch6 Classic

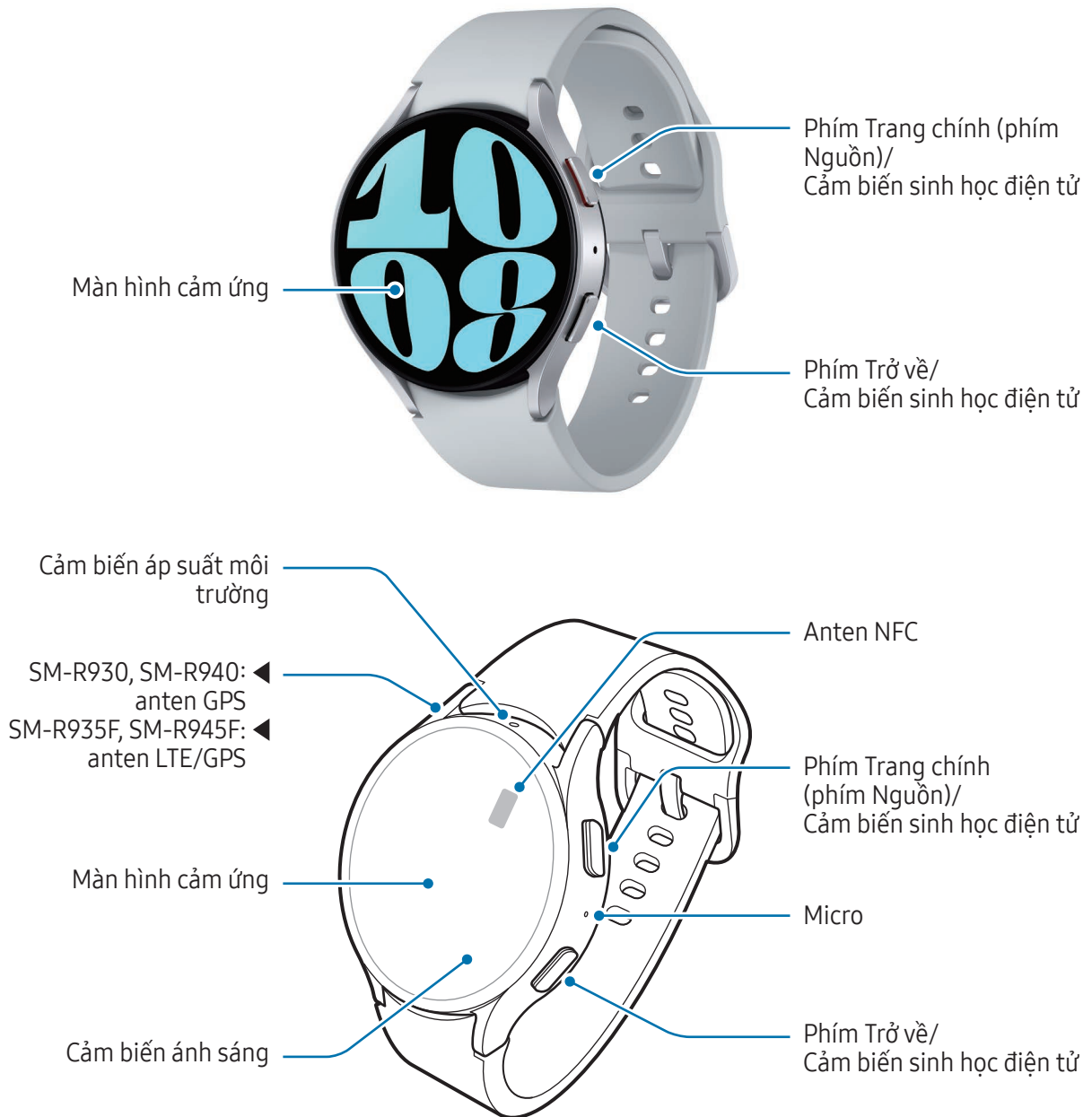
Galaxy Watch6/Galaxy Watch6 Classic (sau đây gọi là Đồng hồ) là chiếc đồng hồ thông minh có thể phân tích hình thái trong cách luyện tập, quản lý sức khỏe của bạn và mang đến các ứng dụng tiện ích đa dạng để gọi điện và phát nhạc. Bạn có thể duyệt nhiều tính năng khác nhau bằng cách sử dụng vòng hoặc chạm vào màn hình để khởi chạy một tính năng cũng như thay đổi mặt đồng hồ để phù hợp với gu thẩm mỹ của bạn.

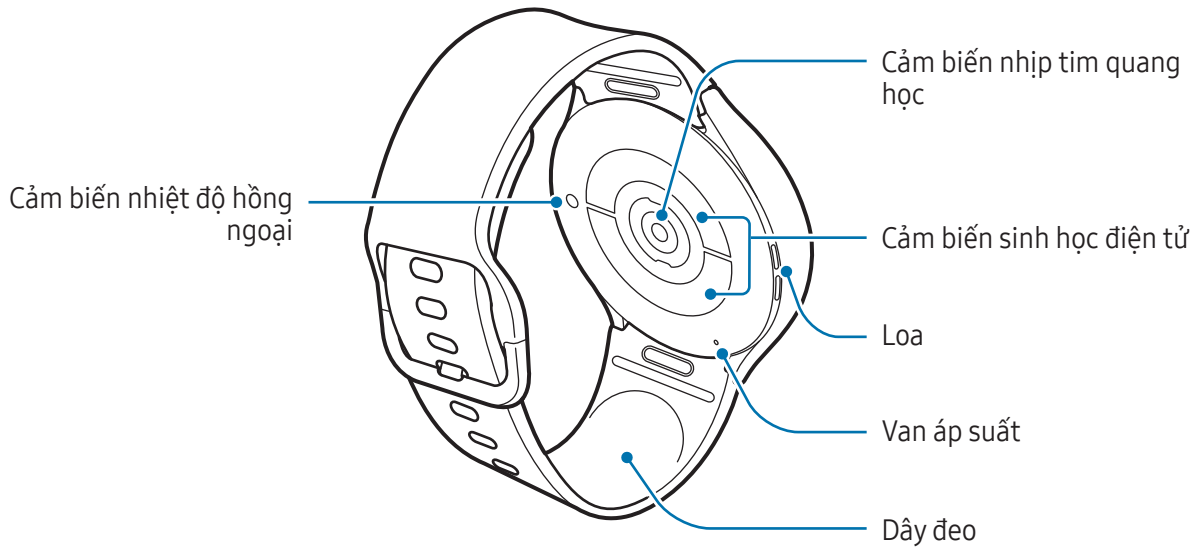
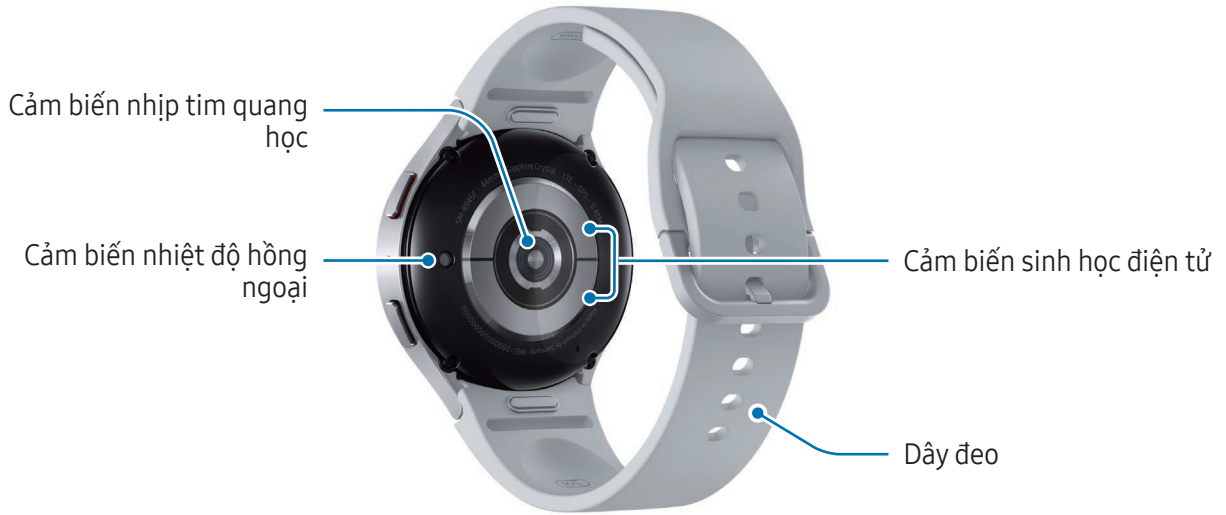
Bạn có thể sử dụng Đồng hồ sau khi kết nối với điện thoại.

# Bố trí và các chức năng của thiết bị

## Đồng hồ

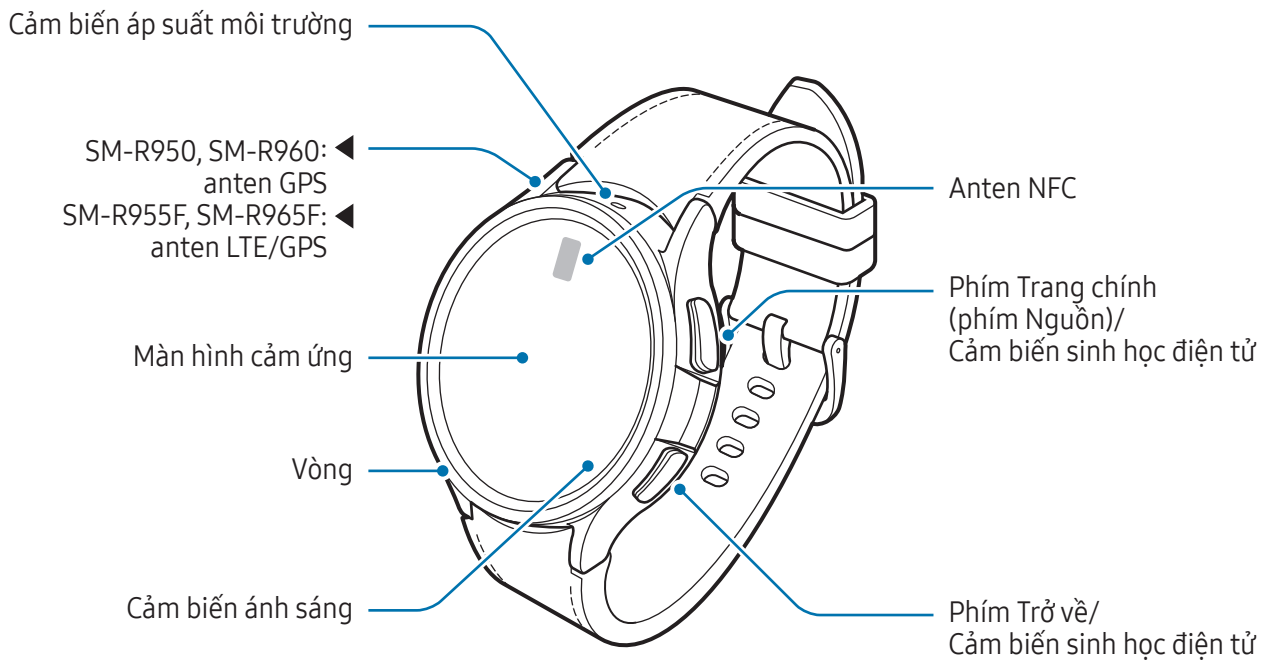
### ► Galaxy Watch6:

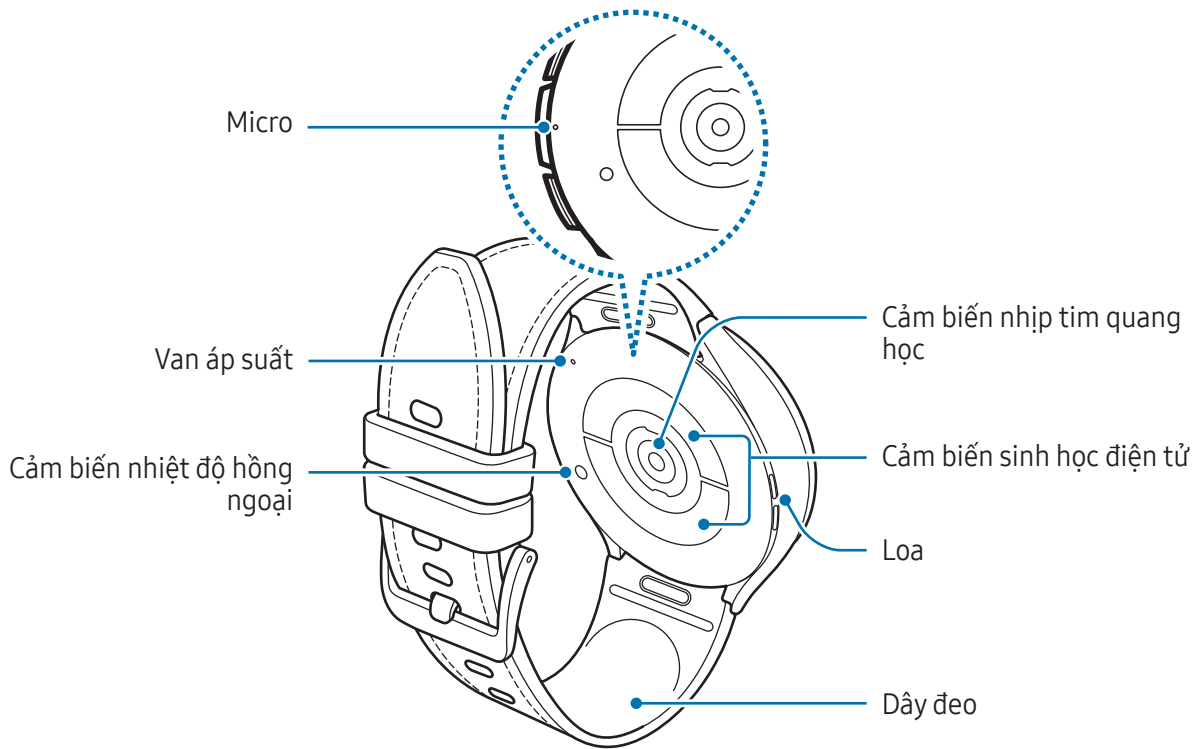






► Galaxy Watch6 Classic:







- Sử dụng thiết bị ở nơi không bị nhiễu từ trường để thiết bị hoạt động bình thường.
- Thiết bị và những phụ kiện (bán riêng lẻ) của bạn có chứa nam châm. Không để thiết bị gần thẻ tín dụng, thiết bị y tế cấy ghép và những thiết bị khác có thể bị ảnh hưởng bởi nam châm. Trong trường hợp là thiết bị y tế, hãy để thiết bị của bạn cách xa hơn 15 cm. Ngừng sử dụng thiết bị của bạn nếu bạn nghi ngờ có bất kỳ sự nhiễu loạn nào với thiết bị y tế của mình và tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc nhà sản xuất thiết bị y tế của bạn.
- Nếu bạn có cấy ghép thiết bị trợ tim, không đặt thiết bị của bạn trong túi ở gần thiết bị cấy ghép, chẳng hạn như túi trên ngực hoặc túi trong cửa áo khoác.
- Giữ các vật bị nam châm tác động ở khoảng cách an toàn so với thiết bị của bạn cũng như một số phụ kiện (bán riêng lẻ) có chứa nam châm. Các vật dụng như thẻ tín dụng, thẻ tiết kiệm, thẻ ra vào, thẻ lên máy bay hoặc thẻ đỗ xe có thể bị hư hỏng hoặc ngưng hoạt động bởi nam châm trong thiết bị.



- Những lúc cần sử dụng loa, ví dụ như khi phát file media, không được đặt Đồng hồ ở gần tai của bạn.
- Hãy đảm bảo rằng dây đeo luôn sạch sẽ. Việc tiếp xúc với các chất bẩn như bụi và thuốc nhuộm, có thể gây ra các vết bẩn không thể loại bỏ hoàn toàn trên dây đeo.
- Không được đưa các vật thể sắc nhọn vào các lỗ bên ngoài của Đồng hồ. Các bộ phận bên trong cùng với tính kháng nước có thể bị hỏng.
- Nếu bạn sử dụng Đồng hồ mà phần thân bằng kính đã bị vỡ thì sẽ có nguy cơ bị thương. Chỉ sử dụng Đồng hồ sau khi đã được sửa chữa tại Trung tâm bảo hành của Samsung hoặc trung tâm bảo hành được ủy quyền.
- Nếu bụi hoặc vật thể lạ lọt vào micro hoặc loa, Đồng hồ có thể bị mất tiếng hoặc một số tính năng có thể không hoạt động. Nếu bạn dùng vật sắc nhọn để loại bỏ bụi hoặc vật thể lạ, Đồng hồ có thể bị hỏng và ảnh hưởng đến bề ngoài của thiết bị.

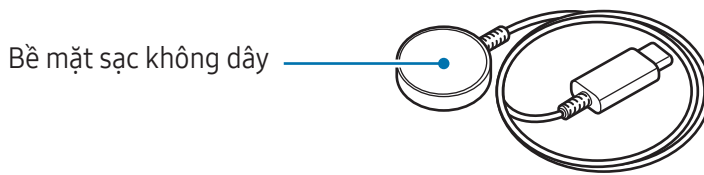


- Các sự cố kết nối và hết pin có thể xảy ra trong các trường hợp sau:
  - Nếu bạn gắn hình dán bằng kim loại lên vùng anten của Đồng hồ
  - Nếu bạn sử dụng dây đeo kim loại
  - Nếu bạn đặt tay hoặc các vật khác lên vùng anten của Đồng hồ khi đang sử dụng một số tính năng nhất định, chẳng hạn như gọi điện hoặc kết nối dữ liệu di động
- Nếu van áp suất bị che bởi phụ kiện như sticker, hiện tượng nhiễu ngoài ý muốn có thể sẽ xảy ra khi thực hiện cuộc gọi hoặc phát media.
- Không để vùng cảm biến ánh sáng bị che bởi các phụ kiện, như là sticker hoặc ốp lưng. Làm vậy có thể khiến cảm biến bị hỏng.
- Đảm bảo micro của Đồng hồ không bị chặn khi bạn nói vào micro.
- Van áp suất đảm bảo rằng các linh kiện bên trong và cảm biến của Đồng hồ làm việc chính xác khi bạn sử dụng Đồng hồ trong môi trường áp suất khí quyển thay đổi.
- Hình ảnh trong sách hướng dẫn này là Galaxy Watch6 Classic.

## Các phím

Phím	Chức năng
Phím Trang chính	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Khi Đồng hồ đang tắt, nhấn và giữ để bật.</li> <li>• Khi màn hình ở trạng thái tắt, nhấn để bật màn hình.</li> <li>• Nhấn và giữ để bắt đầu cuộc hội thoại với Bixby. Tham khảo <a href="#">Sử dụng Bixby</a> để biết thêm thông tin.</li> <li>• Nhấn hai lần hoặc nhấn và giữ để mở ứng dụng hoặc tính năng bạn đã cài đặt. (⚙️ (Cài đặt) → Tính năng nâng cao → Tùy chỉnh các phím)</li> <li>• Nhấn để mở màn hình Đồng hồ khi bạn đang ở bất kỳ màn hình nào khác.</li> </ul>
Phím Trở về	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Khi màn hình ở trạng thái tắt, nhấn để bật màn hình.</li> <li>• Nhấn để khởi chạy tính năng bạn đã cài đặt. (⚙️ (Cài đặt) → Tính năng nâng cao → Tùy chỉnh các phím)</li> </ul>
Phím Trang chính + phím Trở về	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nhấn cùng lúc để chụp màn hình.</li> <li>• Nhấn và giữ cùng lúc để tắt Đồng hồ.</li> </ul>

## Bộ sạc không dây



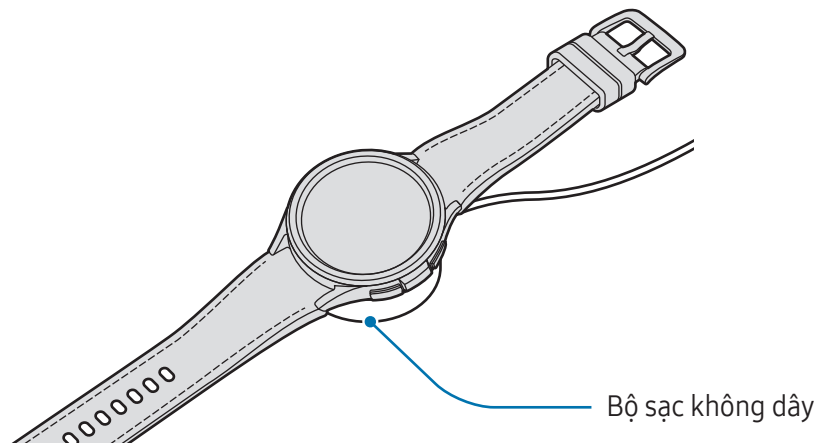
- ⚠ Không được để bộ sạc không dây bị dính nước vì bộ sạc không dây không có cùng chứng nhận về khả năng kháng nước giống như Đồng hồ của bạn.

## Sạc pin

Sạc pin trước khi sử dụng Đồng hồ lần đầu hoặc khi không sử dụng pin trong thời gian dài.


## Sạc không dây

- 1 Kết nối bộ sạc không dây với bộ cấp nguồn USB.
- 2 Đặt Đồng hồ vào bộ sạc không dây và canh cho phần giữa mặt sau của Đồng hồ khớp với phần giữa của bộ sạc không dây. Sạc không dây có thể không hoạt động mượt mà tùy thuộc vào loại phụ kiện hoặc ốp. Để sạc không dây ổn định, bạn nên tách riêng ốp hoặc phụ kiện khỏi Đồng hồ.



- 3 Sau khi đã sạc đầy, ngắt Đồng hồ khỏi bộ sạc không dây.

## Kiểm tra trạng thái sạc

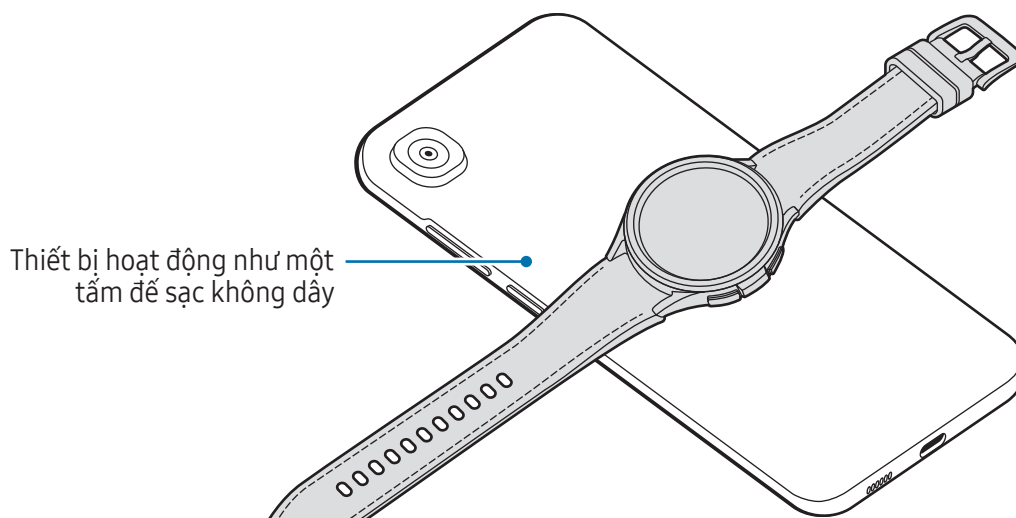
Bạn có thể kiểm tra trạng thái sạc trên màn hình trong quá trình sạc không dây. Nếu trạng thái sạc không xuất hiện trên màn hình, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (Cài đặt) → **Màn hình** và chạm vào công tắc **Hiển thị thông tin sạc** để bật.

Nếu bạn sạc pin khi Đồng hồ đang tắt, nhấn phím bất kỳ để kiểm tra trạng thái sạc trên màn hình.

## Sạc pin bằng tính năng Chia sẻ pin không dây

Bạn có thể sạc Đồng hồ bằng pin của thiết bị hoạt động như một tấm đế sạc không dây. Bạn vẫn có thể sạc Đồng hồ ngay cả khi đang sạc thiết bị hoạt động như tấm đế sạc không dây. Tùy thuộc vào loại phụ kiện hoặc ốp lưng đang dùng, tính năng Chia sẻ pin không dây có thể không hoạt động đúng cách. Nên tháo ốp lưng đang dùng ra khỏi thiết bị có chức năng như tấm đế sạc không dây và Đồng hồ của bạn trước khi sử dụng tính năng này.

- 1 Bật tính năng Chia sẻ pin không dây trên thiết bị hoạt động như tấm đế sạc không dây và đặt phần giữa mặt sau của Đồng hồ lên mặt sau của thiết bị hoạt động như tấm đế sạc không dây.



2 Sau khi sạc đầy, hãy ngắt kết nối Đồng hồ với thiết bị hoạt động như tấm đế sạc không dây.



Không sử dụng tai nghe hay bộ tai nghe Bluetooth khi đang chia sẻ pin. Làm vậy có thể ảnh hưởng đến thiết bị ở gần.



- Vị trí của cuộn sạc không dây có thể khác nhau tùy theo mẫu thiết bị. Canh chỉnh thiết bị và Đồng hồ để kết nối với nhau đúng cách.
- Một vài tính năng hoạt động trong lúc đeo Đồng hồ sẽ không khả dụng khi chia sẻ pin.
- Để sạc đúng cách, không di chuyển hoặc sử dụng thiết bị hoạt động như tấm đế sạc không dây hay Đồng hồ trong lúc sạc.
- Lượng pin sạc được cho Đồng hồ của bạn có thể ít hơn lượng pin được chia sẻ bởi thiết bị có chức năng như tấm đế sạc không dây.
- Nếu bạn sạc Đồng hồ trong lúc sạc thiết bị có chức năng như tấm đế sạc không dây, tốc độ sạc có thể giảm xuống hoặc Đồng hồ có thể không được sạc đúng cách tùy thuộc vào loại bộ sạc.
- Tốc độ hoặc hiệu quả sạc có thể khác nhau tùy thuộc vào điều kiện của thiết bị hoạt động như tấm đế sạc không dây hoặc môi trường xung quanh.
- Nếu lượng pin còn lại của các thiết bị hoạt động như tấm đế sạc không dây ở dưới một mức nhất định, chức năng chia sẻ pin sẽ dừng lại.

## Biện pháp phòng ngừa và lời khuyên khi sạc pin



Chỉ sử dụng bộ sạc và cáp được thiết kế chuyên biệt dành cho Đồng hồ của bạn và đã được Samsung chứng nhận. Bộ sạc và dây cáp không tương thích có thể gây chấn thương hoặc làm hư hỏng nghiêm trọng cho thiết bị của bạn.



- Việc kết nối bộ sạc không đúng cách có thể làm thiết bị hư hỏng nặng. Bất kỳ hỏng hóc nào do dùng thiết bị không đúng cách đều bị từ chối bảo hành.
- Chỉ dùng bộ sạc không dây được cung cấp cùng Đồng hồ. Đồng hồ không thể được sạc đúng cách bằng bộ sạc không dây của bên thứ ba.
- Nếu bạn sạc Đồng hồ trong khi bộ sạc không dây bị ướt, thiết bị có thể bị hỏng. Hãy làm khô kỹ bộ sạc không dây trước khi sạc Đồng hồ.





- Để tiết kiệm điện năng, hãy tháo bộ sạc khi không sử dụng. Bộ sạc không có công tắc nguồn cho nên bạn cần phải tháo bộ sạc khỏi ổ cắm điện khi không sử dụng để tránh lãng phí điện năng. Cần để bộ sạc gần ổ cắm điện và ở nơi dễ tiếp cận khi đang sạc.
- Đồng hồ có cuộn sạc không dây được tích hợp. Bạn có thể sạc pin bằng tấm đế sạc không dây. Tấm đế sạc không dây được bán riêng. Để biết thêm thông tin về các tấm đế sạc không dây có sẵn, tham khảo trang web của Samsung.
- Khi sử dụng bộ sạc, bạn nên sử dụng bộ sạc đã được phê duyệt để đảm bảo hiệu suất sạc.
- Nếu có vật cản giữa Đồng hồ và bộ sạc không dây, Đồng hồ có thể không sạc đúng cách. Kiểm tra xem có mồ hôi, chất lỏng hoặc bụi trên Đồng hồ hoặc bộ sạc hay không trước khi sạc.
- Nếu pin hết hoàn toàn, bạn không thể bật Đồng hồ ngay khi mới kết nối vào bộ sạc không dây. Hãy để pin đã cạn được sạc trong vài phút trước khi bật Đồng hồ.
- Nếu bạn dùng nhiều ứng dụng cùng một lúc, các ứng dụng mạng hoặc các ứng dụng cần kết nối với thiết bị khác, pin sẽ hết nhanh chóng. Để tránh mất nguồn khi đang truyền dữ liệu, hãy luôn sử dụng các ứng dụng này sau khi đã sạc đầy pin.
- Khi kết nối bộ sạc không dây với một nguồn điện khác, chẳng hạn như máy tính hoặc bộ chia cổng sạc, Đồng hồ có thể sạc không đúng cách hoặc có thể sạc chậm hơn do dòng điện thấp hơn.
- Bạn có thể sử dụng Đồng hồ trong khi đang sạc nhưng sẽ làm cho quá trình sạc đầy pin mất nhiều thời gian hơn.
- Nếu nguồn điện của Đồng hồ không ổn định trong khi sử dụng và sạc cùng lúc, màn hình cảm ứng có thể không phản ứng. Nếu điều này xảy ra, hãy ngắt kết nối Đồng hồ với bộ sạc không dây.
- Trong khi đang sạc, Đồng hồ có thể bị nóng lên. Đây là điều bình thường và không ảnh hưởng đến hiệu suất hay tuổi thọ của Đồng hồ. Trước khi đeo Đồng hồ, hãy để thiết bị hạ nhiệt một lúc rồi mới sử dụng. Nếu pin nóng hơn bình thường, bộ sạc có thể ngừng sạc.
- Nếu Đồng hồ không sạc được, hãy mang Đồng hồ và bộ sạc không dây đến Trung tâm bảo hành của Samsung hoặc trung tâm bảo hành được ủy quyền.
- Tránh sử dụng cáp sạc không dây bị cong hoặc bị hỏng. Ngừng sử dụng nếu cáp sạc không dây bị hỏng.



## Dùng chế độ tiết kiệm pin

Bật chế độ tiết kiệm pin để kéo dài thời gian sử dụng cho pin.

Mở bảng điều khiển nhanh bằng cách kéo dọc xuống từ cạnh trên cùng của màn hình và chạm vào  để bật tính năng này. Hoặc, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (Cài đặt) → **Chăm sóc pin và thiết bị** → **Pin** và chạm vào công tắc **Tiết kiệm pin** để bật.

Chế độ tiết kiệm pin sẽ bật và một số tính năng có thể bị hạn chế.



Nếu lượng pin thấp hơn một mức xác định, màn hình tiết kiệm pin sẽ xuất hiện. Chạm vào **Bật** để bật chế độ tiết kiệm pin. Trong trường hợp này, chế độ tiết kiệm pin sẽ tự động tắt khi pin của Đồng hồ được sạc hơn 15%. Tuy nhiên, chế độ tiết kiệm pin sẽ không tự động tắt ngay cả khi pin Đồng hồ được sạc hơn 15% nếu bạn bật chế độ tiết kiệm pin từ menu Cài đặt hoặc bảng điều khiển nhanh.

## Đeo Đồng hồ

### Gắn và tháo dây đeo

Gắn dây đeo trước khi sử dụng Đồng hồ. Bạn có thể tháo dây đeo khỏi Đồng hồ để thay dây đeo mới.

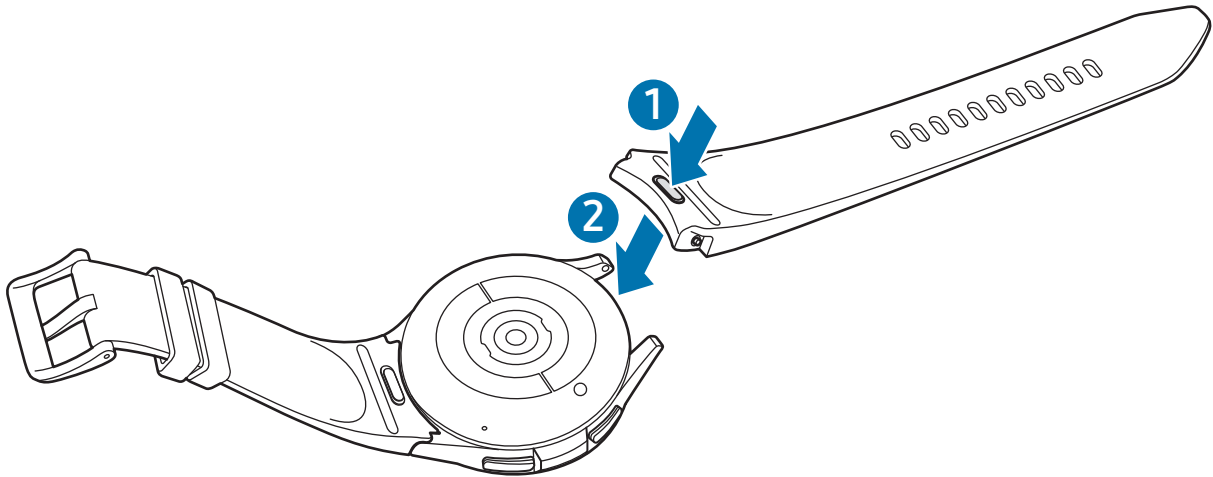


Cẩn thận để không làm hại móng tay khi gắn hoặc tháo dây đeo.

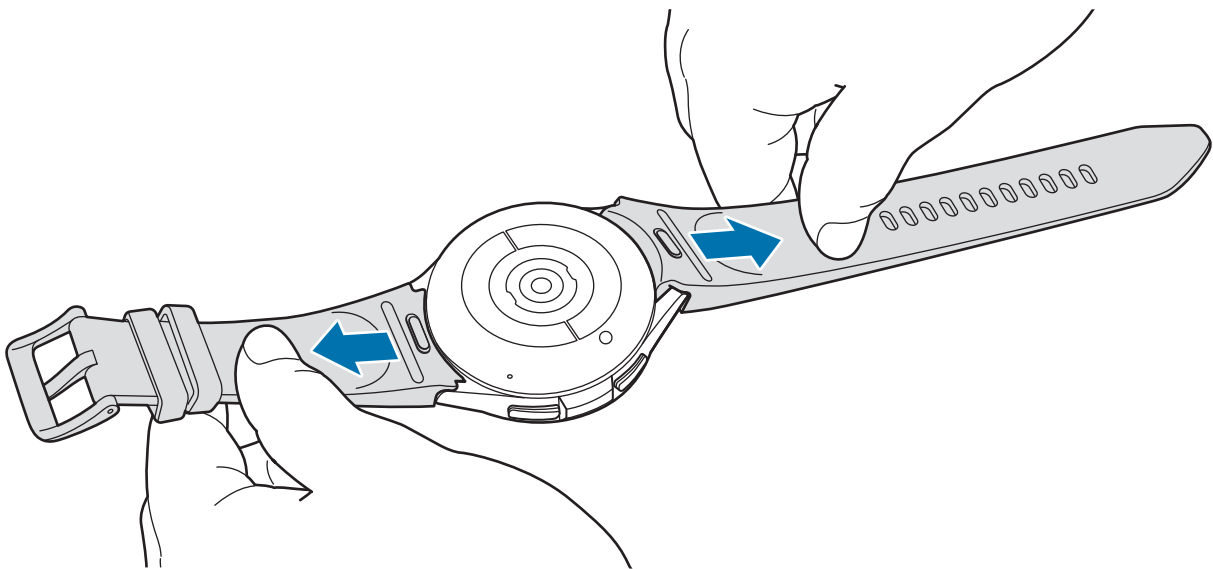


- Dây đeo được cung cấp có thể khác nhau tùy theo khu vực hoặc mẫu máy.
- Kích cỡ dây đeo được cung cấp có thể khác nhau tùy theo mẫu của bạn. Sử dụng đúng dây đeo vừa vặn với kích cỡ mẫu của bạn.

- 1 Gắn dây đeo vào Đồng hồ bằng cách nhấn mạnh nút trên dây đeo.



- 2 Kéo nhẹ cả hai bên dây đeo để đảm bảo dây đeo được lắp chắc chắn và không bị tháo ra khỏi Đồng hồ.



Tháo dây đeo bằng cách nhấn nút trên dây đeo.

## Đeo Đồng hồ

Mở khóa dây đeo và đặt Đồng hồ xung quanh cổ tay bạn. Luồn dây đeo vào cổ tay, đưa chốt vào trong lỗ điều chỉnh rồi nhấn khóa dây đeo để khóa. Nếu dây đeo quá chặt, hãy dùng lỗ tiếp theo.

 Không uốn cong dây đeo quá mức. Làm vậy có thể gây hỏng Đồng hồ.



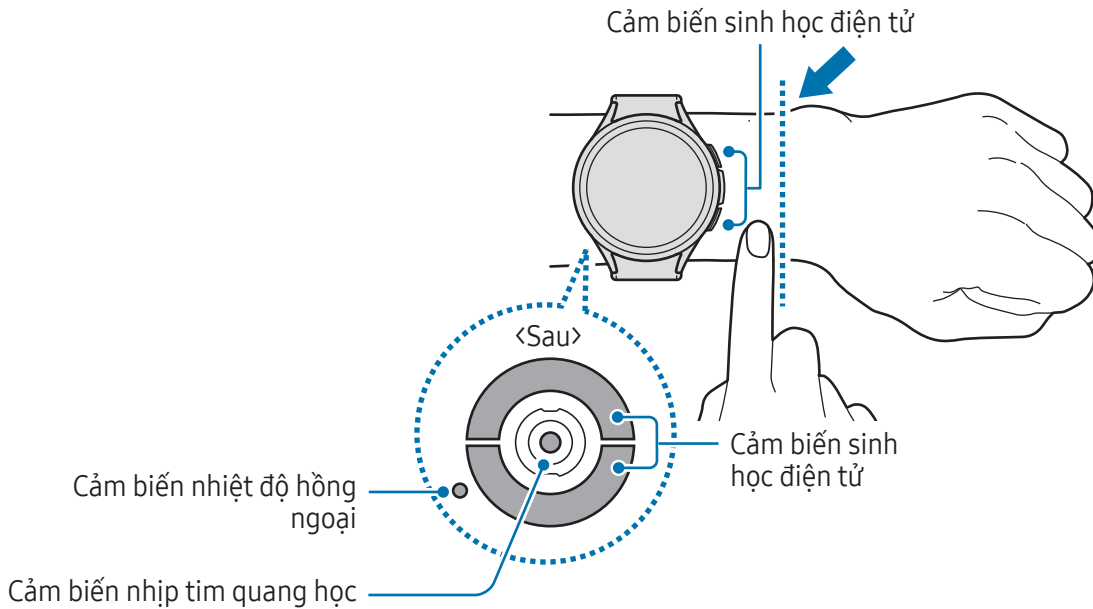
- Để đo chính xác tình trạng thể chất của bạn, hãy đeo Đồng hồ sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Tham khảo [Cách đeo Đồng hồ để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.
- Khi các vật chất nhất định tiếp xúc với phần lưng của Đồng hồ, Đồng hồ của bạn có thể nhận định rằng bạn đang đeo thiết bị trên cổ tay tùy vào loại vật chất đó.
- Nếu cảm biến ở phía sau Đồng hồ của bạn và cổ tay bạn không tiếp xúc với nhau trong hơn 10 phút, Đồng hồ của bạn có thể nhận định rằng bạn đang không đeo thiết bị trên cổ tay.

## Các lưu ý và lời khuyên khi sử dụng dây đeo

- Để có số đo chính xác, bạn phải đeo Đồng hồ vừa vặn với cổ tay. Sau khi đo, nới lỏng dây đeo để da được thoáng khí. Bạn nên đeo Đồng hồ sao cho không quá lỏng hoặc quá chặt và tạo cảm giác thoải mái trong các trường hợp bình thường.
- Khi bạn đeo Đồng hồ trong thời gian dài hoặc tập thể dục cường độ cao trong khi đeo, da có thể bị kích ứng do một số yếu tố như ma sát, áp lực hoặc độ ẩm. Nếu bạn đã đeo Đồng hồ trong một thời gian dài, hãy tháo thiết bị ra khỏi cổ tay một lúc để giúp làn da khỏe mạnh và để cổ tay của bạn nghỉ ngơi.
- Có thể xảy ra kích ứng da do bị dị ứng, yếu tố môi trường, các yếu tố khác hoặc khi da của bạn bị tiếp xúc với xà phòng hoặc mồ hôi trong thời gian kéo dài. Trong trường hợp này, hãy ngừng sử dụng Đồng hồ ngay và đợi từ 2 đến 3 ngày cho triệu chứng suy giảm. Nếu triệu chứng vẫn còn hoặc nặng hơn, hãy gọi cho bác sĩ của bạn.
- Đảm bảo da của bạn khô ráo khi đeo Đồng hồ. Nếu bạn đeo Đồng hồ bị ướt trong một thời gian dài, da của bạn có thể sẽ bị ảnh hưởng.
- Nếu bạn sử dụng Đồng hồ ở dưới nước, hãy gỡ các vật lạ ra khỏi da và Đồng hồ và để cho chúng khô hoàn toàn nhằm đề phòng bị kích ứng da.
- Không được sử dụng dưới nước các phụ kiện nào khác ngoại trừ Đồng hồ.

## Cách đeo Đồng hồ để có số đo chính xác

Để có số đo chính xác, hãy đeo Đồng hồ sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay trong khi vẫn để lại khoảng trống khoảng bằng một ngón tay như trong hình bên dưới.



- ⚠️ Nếu bạn đeo Đồng hồ quá chặt, có thể sẽ bị kích ứng da và nếu bạn đeo quá lỏng, có thể xảy ra ma sát.
- Không nhìn trực tiếp vào đèn của cảm biến nhịp tim quang học. Đảm bảo trẻ em không nhìn trực tiếp vào đèn. Làm như vậy có thể làm giảm thị lực.
- Nếu Đồng hồ quá nóng, hãy tháo ra cho đến khi Đồng hồ nguội bớt. Để da tiếp xúc với bề mặt nóng của Đồng hồ quá lâu có thể gây bỏng ở nhiệt độ thấp.
- Loại bỏ hết nước khỏi Đồng hồ của bạn và dây đeo trước khi đo thành phần cơ thể và ECG.
- Nếu có nước, bụi hoặc vết bẩn trên cảm biến nhiệt độ hồng ngoại, các phép đo có thể không chính xác.
- Làm sạch cảm biến nhiệt độ hồng ngoại bằng vải mềm hoặc bông gòn.



- Chỉ sử dụng tính năng Nhịp tim để đo nhịp tim của bạn. Độ chính xác của cảm biến nhịp tim quang học có thể bị giảm bớt tùy theo môi trường xung quanh, điều kiện đo và trạng thái sinh lý của người đeo.
- Nhiệt độ môi trường lạnh có thể ảnh hưởng đến kết quả đo nên bạn hãy giữ ấm khi kiểm tra nhịp tim vào mùa đông hoặc khi thời tiết lạnh.
- Việc hút thuốc hay uống rượu trước khi đo có thể khiến nhịp tim của bạn khác so với nhịp tim bình thường.
- Không di chuyển, nói chuyện, ngáp hoặc hít thở sâu trong khi đang đo nhịp tim. Điều này có thể khiến kết quả đo nhịp tim không chính xác.
- Nếu nhịp tim của bạn quá cao hoặc quá thấp, kết quả có thể không chính xác.
- Nếu đo nhịp tim của trẻ em, số đo có thể không chính xác.
- Người dùng có cổ tay gầy có thể nhận được số đo nhịp tim không chính xác khi đeo Đồng hồ lỏng, vì ánh sáng được phản xạ không đều. Trong trường hợp này, hãy đeo Đồng hồ vào phần bên trong cánh tay của bạn.
- Nếu đo nhịp tim không hoạt động đúng, điều chỉnh vị trí của cảm biến nhịp tim quang học của Đồng hồ sang phải, trái, lên hoặc xuống trên cổ tay bạn hoặc đeo Đồng hồ vào phần bên trong cánh tay bạn để cảm biến nhịp tim tiếp xúc với da của bạn.
- Nếu cảm biến nhịp tim quang học và cảm biến sinh học điện tử bị bẩn, hãy lau các cảm biến và thử lại lần nữa. Nếu có vật lạ ngăn ánh sáng phản xạ đồng đều, số đo có thể không chính xác.
- Cảm biến nhịp tim quang học có thể bị ảnh hưởng bởi hình xăm, vết bớt và lông trên cổ tay mà bạn đeo Đồng hồ. Những thứ này có thể khiến Đồng hồ của bạn không phát hiện được rằng bạn đang đeo thiết bị, các tính năng của Đồng hồ có thể không hoạt động đúng cách. Vì vậy, hãy đeo Đồng hồ của bạn trên cổ tay không cản trở các tính năng của Đồng hồ.
- Các tính năng đo lường có thể không hoạt động đúng do các yếu tố nhất định, như ánh sáng từ cảm biến nhịp tim quang học bị chặn, tùy thuộc vào độ sáng của màu da bạn, dòng máu dưới da bạn và độ sạch sẽ của vùng cảm biến.
- Để có số đo chính xác, hãy sử dụng dây đeo thể thao Ridge. Dây đeo thể thao Ridge có thể được bán riêng tùy thuộc vào mẫu máy.

## Bật và tắt Đồng hồ

- Tuân theo tất cả các cảnh báo và chỉ dẫn của nhân viên có thẩm quyền khi ở những khu vực hạn chế sử dụng các thiết bị không dây, chẳng hạn như trên máy bay hoặc trong bệnh viện.






### Bật Đồng hồ

Nhấn và giữ phím Trang chính trong vài giây để bật Đồng hồ.

Khi bạn bật Đồng hồ lần đầu hoặc khi thiết lập lại thiết bị, trên màn hình sẽ xuất hiện các hướng dẫn mở ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại. Tham khảo [Kết nối Đồng hồ với điện thoại](#) để biết thêm thông tin.

### Tắt Đồng hồ

- Nhấn và giữ phím Trang chính và phím Trở về đồng thời. Hoặc mở bảng điều khiển nhanh bằng cách kéo dọc xuống từ cạnh trên cùng của màn hình và chạm vào .
- Chạm vào .



- Bạn có thể cài đặt tắt nguồn Đồng hồ khi bạn nhấn và giữ phím Trang chính. Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (Cài đặt) → **Tính năng nâng cao** → **Tùy chỉnh các phím**, chạm vào **Nhấn và giữ** dưới mục **Phím Trang chính** và chọn **Menu Tắt nguồn**.

### Buộc khởi động lại

Nếu Đồng hồ của bạn bị treo và không phản hồi, nhấn và giữ phím Trang chính và phím Trở về cùng lúc trong hơn 7 giây để khởi động lại.

## Cuộc gọi khẩn cấp

Bạn có thể thực hiện cuộc gọi khẩn cấp.


- 1 Nhấn và giữ phím Trang chính và phím Trở về đồng thời. Hoặc mở bảng điều khiển nhanh bằng cách kéo dọc xuống từ cạnh trên cùng của màn hình và chạm vào .
  - 2 Chạm vào **Cuộc gọi khẩn cấp**.
-  Để quản lý thông tin y tế và danh bạ khẩn cấp, mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại và chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **An toàn và khẩn cấp**.

## Kết nối Đồng hồ với điện thoại


### Cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable

Để kết nối Đồng hồ với điện thoại, hãy cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại.

Tùy loại điện thoại, bạn có thể tải ứng dụng Galaxy Wearable từ các nguồn sau:


- Điện thoại Android của Samsung: **Galaxy Store, Cửa hàng Play**
  - Điện thoại Android khác: **Cửa hàng Play**
-  • Ứng dụng này tương thích với điện thoại Android có hỗ trợ các dịch vụ di động của Google.
- Bạn không thể cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại không hỗ trợ đồng bộ Đồng hồ. Hãy đảm bảo rằng điện thoại của bạn tương thích với Đồng hồ.
  - Bạn không thể kết nối Đồng hồ với máy tính bảng hoặc máy tính.

### Kết nối Đồng hồ với điện thoại qua Bluetooth

- 1 Bật Đồng hồ.
- 2 Chọn ngôn ngữ sử dụng và chạm vào .
- 3 Chọn một quốc gia hoặc khu vực và chạm vào **K.động lại**.  
Đồng hồ sẽ tắt và sau đó khởi động lại.
- 4 Vuốt lên từ phía dưới cùng của màn hình.  
Hướng dẫn trên màn hình để mở ứng dụng Galaxy Wearable sẽ xuất hiện.



- 5 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn.  
Nếu ứng dụng Galaxy Wearable không phải là phiên bản mới nhất, hãy cập nhật ứng dụng Galaxy Wearable lên phiên bản mới nhất.
- 6 Chạm vào **Tiếp tục**.
- 7 Chọn Đồng hồ của bạn trên màn hình.  
Nếu bạn không tìm thấy Đồng hồ, chạm vào **Gặp sự cố kết nối?**
- 8 Làm theo hướng dẫn trên màn hình để hoàn tất kết nối.  
Khi hoàn tất việc kết nối, chạm vào **Bắt đầu** và làm theo các hướng dẫn trên màn hình để tìm hiểu về các điều khiển cơ bản của Đồng hồ.



- Màn hình thiết lập ban đầu có thể khác nhau tùy theo khu vực của bạn.
- Phương thức kết nối có thể khác nhau tùy thuộc vào khu vực, mẫu máy, điện thoại và phiên bản phần mềm của bạn.
- Đồng hồ có kích thước nhỏ hơn các điện thoại thông thường nên chất lượng mạng có thể thấp hơn, đặc biệt tại những khu vực có tín hiệu yếu hoặc bắt sóng kém. Khi kết nối Bluetooth không khả dụng, mạng di động hoặc kết nối internet của bạn có thể yếu hoặc bị ngắt kết nối.
- Khi bạn lần đầu kết nối Đồng hồ với điện thoại hoặc sau khi thiết lập lại, pin của Đồng hồ có thể sẽ nhanh hết hơn trong lúc đồng bộ dữ liệu chẳng hạn như danh bạ.
- Các điện thoại và tính năng hỗ trợ có thể thay đổi tùy thuộc vào khu vực, nhà mạng hoặc nhà sản xuất thiết bị.
- Khi bạn không thể thiết lập kết nối Bluetooth giữa Đồng hồ và điện thoại, biểu tượng chỉ báo trạng thái  sẽ xuất hiện phía trên đầu màn hình Đồng hồ.


## Kết nối Đồng hồ với điện thoại mới

Bạn có thể kết nối Đồng hồ với điện thoại mới có sử dụng cùng Tài khoản Google với điện thoại trước mà không cần thiết lập lại dữ liệu của Đồng hồ.

1 Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Cài đặt chung** → **Truyền đ.hồ sang ĐT mới** → .

2 Trên điện thoại mới, mở ứng dụng **Galaxy Wearable** để kết nối với Đồng hồ của bạn.



- Nếu bạn muốn kết nối Đồng hồ với điện thoại mới sau khi đã thiết lập lại Đồng hồ, hãy chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Cài đặt chung** → **Đặt lại**.



## Kết nối từ xa

Đồng hồ và điện thoại được kết nối thông qua Bluetooth. Bạn có thể đồng bộ hóa điện thoại với Đồng hồ khi cả hai thiết bị được kết nối từ xa với nhau, ngay cả khi kết nối Bluetooth không khả dụng. Kết nối từ xa sử dụng mạng di động hoặc Wi-Fi của bạn.

Nếu tính năng này chưa được bật, hãy mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tính năng nâng cao** → **Kết nối từ xa**, rồi chạm vào công tắc để bật.

## Thêm tài khoản vào Đồng hồ

Đăng ký Samsung account hoặc tài khoản Google trên điện thoại được kết nối và thêm những tài khoản này vào Đồng hồ để truy cập các tính năng khác nhau của Đồng hồ.

### Đăng ký Samsung account trên Đồng hồ

- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn.
- 2 Chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tài khoản và sao lưu**.
- 3 Chạm vào **Samsung account** và làm theo các hướng dẫn trên màn hình để đăng nhập Samsung account trên điện thoại.  
Nếu đã đăng nhập Samsung account, bạn có thể kiểm tra tài khoản Samsung account đã đăng ký.

### Thêm Tài khoản Google vào Đồng hồ

- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn.
- 2 Chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tài khoản và sao lưu**.
- 3 Chạm vào **Tài khoản Google**.
- 4 Chạm vào **Thêm tài khoản Google** và làm theo hướng dẫn trên màn hình để thêm Tài khoản Google từ điện thoại vào Đồng hồ.

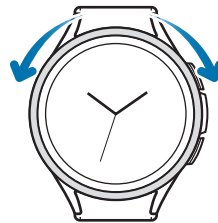
# Điều khiển màn hình

## Vòng

Đồng hồ của bạn có một vòng cảm ứng hoặc một vòng xoay. Xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ hoặc ngược chiều kim đồng hồ để điều khiển các chức năng đa dạng của Đồng hồ.



Vòng cảm ứng  
(Galaxy Watch6)



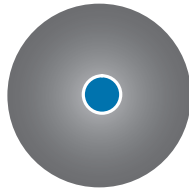
Vòng xoay  
(Galaxy Watch6 Classic)

- **Cuộn qua các màn hình:** Xoay hoặc vuốt vòng để chuyển sang các màn hình khác.
  - **Chuyển từ mục này sang mục khác:** Xoay hoặc vuốt vòng để chuyển từ mục này sang mục khác.
  - **Điều chỉnh giá trị đầu vào:** Xoay hoặc vuốt vòng để điều chỉnh âm lượng hoặc độ sáng. Khi điều chỉnh độ sáng, xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ để làm cho màn hình sáng hơn.
  - **Sử dụng tính năng điện thoại hoặc báo thức:** Xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ để nhận cuộc gọi đến hoặc tắt báo thức. Xoay hoặc vuốt vòng ngược chiều kim đồng hồ để từ chối cuộc gọi đến hoặc bật tính năng hoãn báo thức.
- ⚠️
- Đảm bảo vòng xoay không có các vật thể lạ như bụi hoặc cát.
  - Không sử dụng vòng xoay gần các chất có từ tính, chẳng hạn như nam châm hoặc vòng tay từ tính. Vòng xoay có thể không hoạt động đúng cách do nhiễu từ tính.
- 📌
- Nếu vòng không hoạt động, hãy mang Đồng hồ đến Trung tâm bảo hành của Samsung hoặc trung tâm bảo hành được ủy quyền chứ không được tháo thiết bị.

## Màn hình cảm ứng

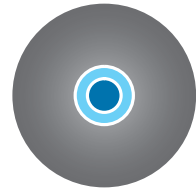
### Chạm

Chạm vào màn hình.



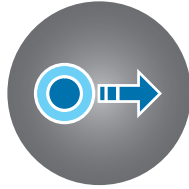
### Chạm và giữ

Chạm và giữ màn hình trong khoảng 2 giây.



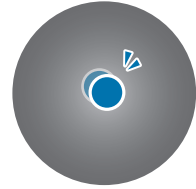
### Kéo

Chạm và giữ một mục và kéo đến vị trí đích.



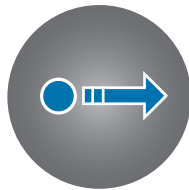
### Chạm hai lần

Chạm hai lần vào màn hình.



### Vuốt

Vuốt dọc lên, dọc xuống, sang trái hoặc sang phải.



### Tách ra và chạm vào

Tách hai ngón tay ra hoặc chạm vào trên màn hình.



- Không được để màn hình cảm ứng tiếp xúc với các thiết bị điện khác. Hiện tượng phóng tĩnh điện có thể làm hỏng màn hình cảm ứng.
- Để tránh làm hỏng màn hình cảm ứng, không chạm vào màn hình bằng bất cứ vật gì sắc nhọn hoặc không dùng ngón tay hoặc các vật khác ấn quá mức lên màn hình.
- Không nên dùng hiệu ứng cố định trên một phần hoặc toàn bộ màn hình cảm ứng trong thời gian dài. Làm vậy có thể khiến máy bị hiện tượng dư ảnh (cháy màn hình) hoặc bóng ma.

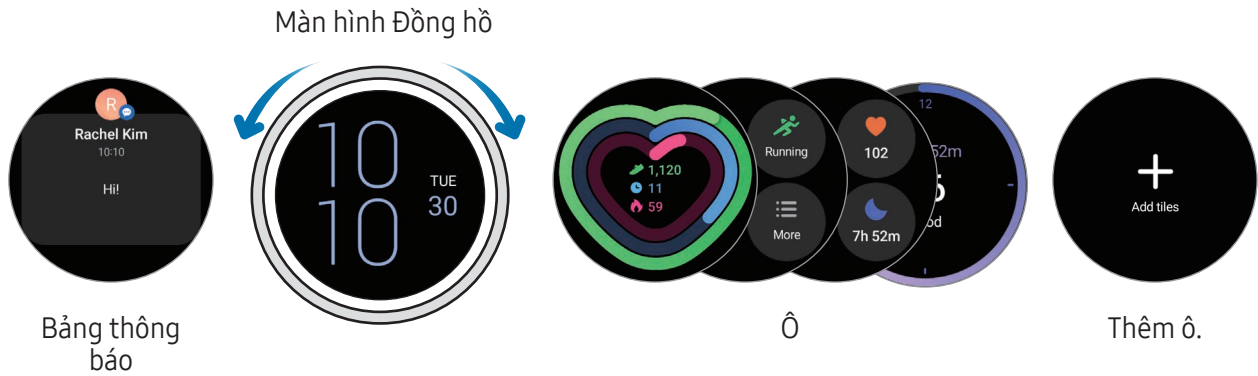


- Đồng hồ có thể không nhận biết các tín hiệu cảm ứng nhập vào ở gần các cạnh của màn hình vì khu vực này nằm ngoài vùng nhận tín hiệu cảm ứng đầu vào.
- Màn hình cảm ứng có thể sẽ không hoạt động khi chế độ khóa dưới nước được bật.

## Cấu trúc màn hình

Màn hình Đồng hồ là điểm bắt đầu của màn hình Chờ, có chứa một số trang.

Bạn có thể kiểm tra các ô hoặc mở bảng thông báo bằng cách vuốt màn hình sang trái hoặc phải hoặc bằng cách sử dụng vòng.




Các bảng, ô khả dụng và cách bố trí của chúng có thể khác nhau tùy vào phiên bản phần mềm.

## Sử dụng các ô

Để thêm một ô, chạm vào **Thêm ô** và chọn một ô.




Khi chạm và giữ một ô, bạn có thể truy cập vào chế độ chỉnh sửa để thay đổi cách sắp xếp của ô hoặc xóa các ô.

- **Di chuyển ô:** Chạm và giữ một ô để di chuyển và kéo đến vị trí mong muốn.
- **Gỡ bỏ ô:** Chạm vào  trên ô để gỡ.

## Bật và tắt màn hình

### Bật màn hình

Dùng các phương pháp sau để bật màn hình.

- **Bật màn hình bằng phím:** Nhấn phím Trang chính hoặc phím Trở về.
- **Bật màn hình bằng cách giơ cổ tay:** Giơ cổ tay có đeo Đồng hồ của bạn lên. Nếu màn hình không bật sau khi bạn giơ cổ tay lên, hãy chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng, chạm vào **Màn hình**, sau đó chạm vào công tắc **Nâng cổ tay để đánh thức** dưới mục **Đánh thức màn hình** để bật.
- **Bật màn hình bằng cách chạm vào màn hình:** Chạm vào màn hình. Nếu màn hình không bật sau khi bạn chạm vào màn hình, hãy chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng, chạm vào **Màn hình**, sau đó chạm vào công tắc **Chạm m.hình để đánh thức** dưới mục **Đánh thức màn hình** để bật.
- **Bật màn hình bằng vòng:** Xoay vòng. Nếu màn hình không bật sau khi bạn xoay vòng xoay, hãy chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng, chạm vào **Màn hình**, sau đó chạm vào công tắc **Xoay vòng để đánh thức** dưới mục **Đánh thức màn hình** để bật (Galaxy Watch6 Classic).

### Tắt màn hình

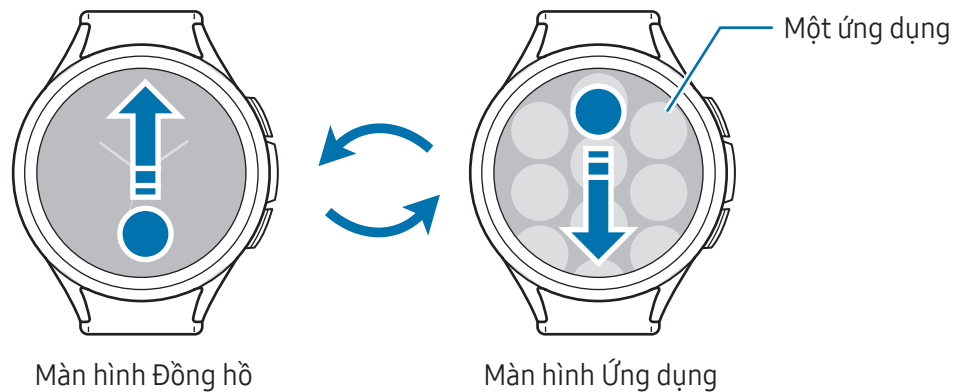
Để tắt màn hình, hãy dùng tay hoặc một vật khác để che màn hình. Đồng thời, màn hình sẽ tự động tắt nếu Đồng hồ không được sử dụng trong một khoảng thời gian nhất định.

## Chuyển màn hình

### Chuyển đổi giữa màn hình Đồng hồ và màn hình Ứng dụng

Trên màn hình Đồng hồ, vuốt dọc lên để mở màn hình Ứng dụng.

Để trở lại màn hình Đồng hồ, vuốt dọc xuống từ phía trên màn hình Ứng dụng. Hoặc nhấn phím Trang chính hoặc phím Trở về.



### Trở về màn hình trước đó

Để trở về màn hình trước đó, vuốt sang phải trên màn hình hoặc nhấn phím Trở về.


## Màn hình Ứng dụng

Màn hình Ứng dụng hiển thị các biểu tượng dành cho tất cả ứng dụng trên Đồng hồ.


 Các ứng dụng có sẵn có thể khác đi tùy vào phiên bản phần mềm.

### Mở các ứng dụng

Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào biểu tượng ứng dụng để mở ứng dụng.

Để mở ứng dụng từ danh sách các ứng dụng gần đây, chạm vào  (**Ứng dụng gần đây**) trên màn hình Ứng dụng.

### Đóng ứng dụng

- 1 Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Ứng dụng gần đây**).
- 2 Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để chuyển tới ứng dụng cần đóng.
- 3 Vuốt dọc lên trên ứng dụng để đóng.

Để đóng tất cả các ứng dụng đang mở, chạm vào **Đóng hết**.

## Chỉnh sửa màn hình Ứng dụng

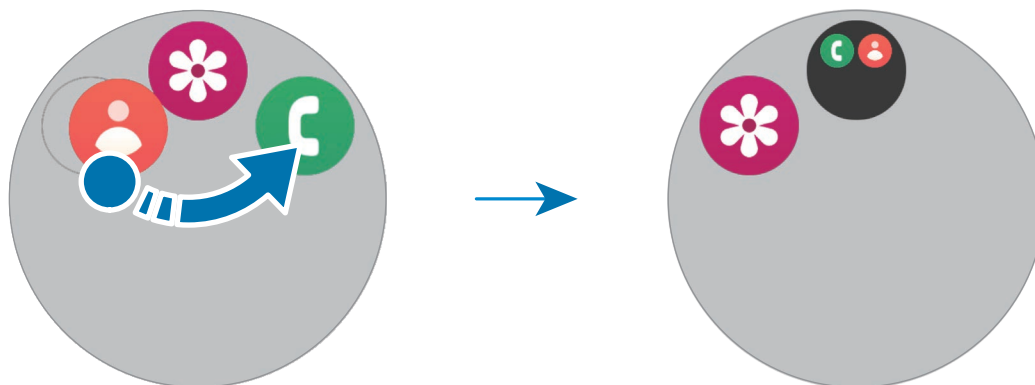
### Di chuyển các mục

Kéo một mục đến vị trí mới.

### Tạo thư mục

Kéo ứng dụng lên trên một ứng dụng khác.

Một thư mục mới chứa các ứng dụng đã chọn sẽ được tạo. Chạm vào **Tên thư mục** và nhập tên thư mục.



- **Thêm các ứng dụng khác**

Chạm vào **+** trên thư mục. Đánh dấu chọn các ứng dụng để thêm và chạm vào **Hoàn tất**. Bạn cũng có thể thêm ứng dụng bằng cách kéo ứng dụng vào thư mục.

- **Di chuyển các ứng dụng khỏi một thư mục**

Kéo một ứng dụng sang một vị trí mới ở ngoài thư mục.


- **Xóa một thư mục**

Chạm và giữ một thư mục, rồi chạm vào **Xóa**. Chỉ thư mục đó sẽ bị xóa. Các Ứng dụng của thư mục đó sẽ được đặt lại vào màn hình Ứng dụng.

## Màn hình khóa

Sử dụng tính năng khóa màn hình để bảo vệ dữ liệu của bạn, chẳng hạn như thông tin cá nhân được lưu trên Đồng hồ của bạn. Khi bật tính năng này, Đồng hồ sẽ yêu cầu bạn mở khóa mỗi khi sử dụng. Tuy nhiên, nếu bạn mở khóa khi đang đeo Đồng hồ, thiết bị sẽ giữ nguyên tình trạng mở khóa.

### Cài đặt màn hình khóa

Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (Cài đặt) → **Bảo mật và riêng tư** → **Kiểu khóa** và chọn phương pháp khóa.

- **Mẫu hình:** Vẽ một mẫu hình có bốn điểm trở lên để mở khóa màn hình.
- **PIN:** Nhập mã PIN với các con số để mở khóa màn hình.

## Đồng hồ

### Màn hình Đồng hồ

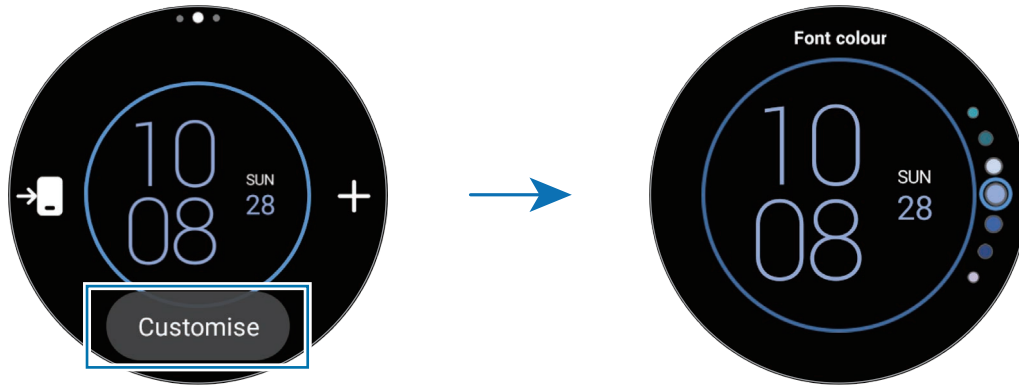
Bạn có thể kiểm tra giờ hiện tại hoặc các thông tin khác. Khi bạn đang không ở tại màn hình Đồng hồ, nhấn phím Trang chính để quay về màn hình Đồng hồ.


### Thay đổi mặt đồng hồ

- 1 Chạm và giữ màn hình Đồng hồ và chạm vào **Thêm mặt đồng hồ**.
- 2 Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình, rồi chọn một mặt đồng hồ. Nếu bạn chạm vào **Mặt đồng hồ khác**, bạn có thể tải xuống nhiều mặt đồng hồ hơn từ ứng dụng **Cửa hàng Play**.



- 3 Chạm vào **Tùy chỉnh** để tùy chỉnh mặt đồng hồ. Vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để di chuyển đến một mục bạn muốn tùy chỉnh, sau đó chọn màu mong muốn và những thành phần khác bằng cách sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình. Để thiết lập các tổ hợp, hãy chạm vào từng khu vực bạn muốn.



-  Bạn cũng có thể thay đổi mặt đồng hồ và tùy chỉnh chúng từ điện thoại của mình. Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn và chạm vào **Mặt đồng hồ**.

## Tùy chỉnh mặt đồng hồ bằng hình ảnh


Lấy ảnh làm mặt đồng hồ sau khi nhập ảnh vào từ điện thoại của bạn. Để biết thêm thông tin về cách nhập ảnh vào từ điện thoại, tham khảo [Chuyển ảnh sang Đồng hồ của bạn](#).

- 1 Chạm và giữ màn hình Đồng hồ và chạm vào **Thêm mặt đồng hồ**.
- 2 Chạm vào **Ảnh**, **Đá cuội** hoặc **Ảnh sticker**.
- 3 Chạm vào **Tùy chỉnh**.
- 4 Vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để chuyển sang mục **Nền** hoặc **Ảnh**.

5 Chạm vào màn hình, chọn ảnh để dùng làm mặt đồng hồ và chạm vào **OK**.

Để phóng to hoặc thu nhỏ ảnh, chạm hai lần vào ảnh hoặc tách hai ngón tay ra hoặc chạm vào trên ảnh. Khi ảnh được phóng to, vuốt màn hình để khiến một phần của ảnh hiển thị trên màn hình.





- Để chọn nhiều ảnh cùng lúc, hãy chạm và giữ một ảnh, chọn ảnh bằng cách sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình, rồi chạm vào . Để thêm ảnh sau khi đã chọn ảnh, chạm vào **Thêm ảnh**. Tuy nhiên, nếu bạn đang chọn **Ảnh sticker** để làm mặt đồng hồ, bạn chỉ có thể chọn một ảnh.
- Bạn có thể thêm tới 20 ảnh làm mặt đồng hồ nếu đang chọn **Ảnh** hoặc **Đá cuội** cho mặt đồng hồ.
- Ảnh bạn thêm sẽ xuất hiện khi bạn chạm vào màn hình nếu bạn đang chọn **Ảnh** cho mặt đồng hồ.

6 Chạm vào **OK**.

7 Vuốt màn hình để đổi các mục khác chẳng hạn như tổ hợp và quay lại màn hình trước đó.


## Bật tính năng Always On Display

Cài đặt để màn hình Đồng hồ và một số màn hình ứng dụng luôn bật khi bạn đeo Đồng hồ. Tuy nhiên, pin sẽ nhanh hết hơn bình thường khi sử dụng tính năng này.

Để dùng tính năng này, hãy mở bảng điều khiển nhanh bằng cách kéo dọc xuống từ cạnh trên cùng của màn hình và chạm vào . Ngoài ra, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Màn hình** và chạm vào công tắc **Always On Display** để bật.

## Bật chế độ chỉ dùng đồng hồ

Trong chế độ chỉ dùng đồng hồ, chỉ hiển thị thời gian và tất cả các chức năng khác sẽ không thể sử dụng.


Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Chăm sóc pin và thiết bị** → **Pin** → **Chỉ đồng hồ** và chạm vào **Bật**.

Để tắt chế độ chỉ dùng đồng hồ, nhấn và giữ phím Trang chính. Hoặc đặt Đồng hồ lên bộ sạc không dây.


# Thông báo

## Bảng thông báo

Kiểm tra thông báo chẳng hạn như tin nhắn mới hoặc cuộc gọi nhỡ trên bảng thông báo. Trên màn hình Đồng hồ, xoay hoặc vuốt vòng xoay ngược chiều kim đồng hồ. Hoặc vuốt sang phải trên màn hình để mở bảng điều khiển.

Khi có thông báo mới, chỉ báo thông báo màu cam sẽ xuất hiện trên màn hình Đồng hồ. Nếu chỉ báo thông báo không xuất hiện, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (Cài đặt) → Thông báo → Cài đặt nâng cao và chạm vào công tắc **Chỉ báo thông báo** để bật.

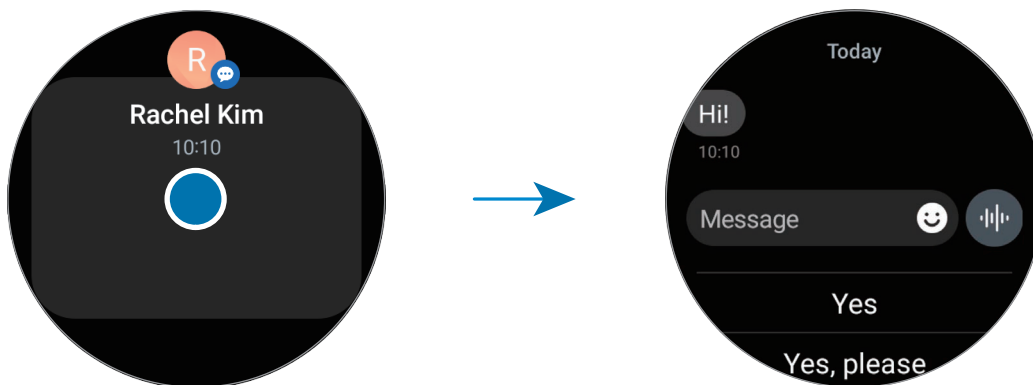


- Bạn chỉ có thể nhận thông báo khi đang đeo Đồng hồ.
- Bạn không thể nhận thông báo trên Đồng hồ khi đang dùng điện thoại. Để kiểm tra thông báo trên Đồng hồ dù đang dùng điện thoại, chạm vào  (Cài đặt) trên màn hình Ứng dụng, chạm vào **Thông báo** → **Hiển thị thông báo điện thoại trên đồng hồ** rồi chọn **Hiện c.báo ngay cả khi đang dùng ĐT**.

## Kiểm tra thông báo đến

Khi bạn nhận được một thông báo, thông tin về thông báo này, chẳng hạn như thể loại của thông báo hoặc thời gian bạn nhận được thông báo, sẽ hiện ra trên màn hình. Nếu nhận được hơn hai thông báo, sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để kiểm tra nhiều thông báo hơn.

Chạm vào thông báo để kiểm tra chi tiết.



## Xóa thông báo

Vuốt dọc lên trên màn hình trong khi kiểm tra thông báo.

## Chọn các ứng dụng cần nhận thông báo

Chọn ứng dụng điện thoại hoặc Đồng hồ mà bạn muốn nhận thông báo trên Đồng hồ.

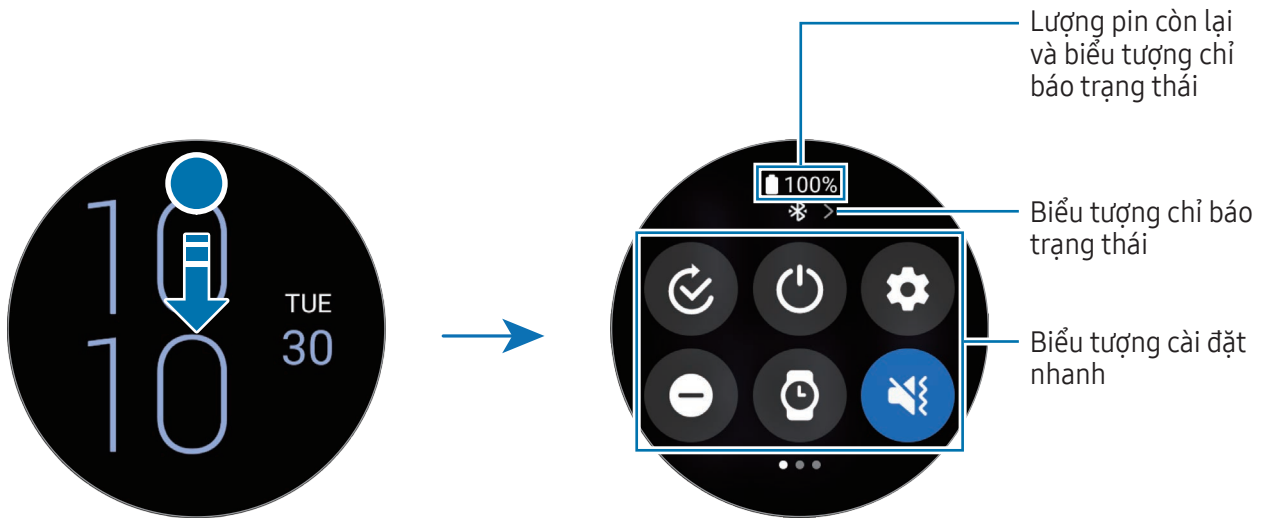
- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn.
- 2 Chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Thông báo** → **Thông báo ứng dụng**.
- 3 Chạm vào công tắc kế bên các ứng dụng để nhận thông báo từ danh sách ứng dụng.

## Bảng điều khiển nhanh

Kiểm tra trạng thái hiện tại của Đồng hồ và cấu hình các cài đặt từ bảng điều khiển nhanh.







Để mở bảng điều khiển nhanh, kéo dọc xuống từ cạnh trên cùng của màn hình. Để đóng bảng điều khiển nhanh, vuốt dọc lên trên màn hình.

Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để chuyển tới bảng điều khiển nhanh tiếp theo hoặc trước đó.




### Kiểm tra các biểu tượng chỉ báo trạng thái

Các biểu tượng chỉ báo trạng thái xuất hiện ở phía trên cùng bảng điều khiển nhanh và thông báo cho bạn biết trạng thái hiện tại của Đồng hồ. Các biểu tượng được liệt kê trong bảng là những biểu tượng phổ biến nhất.

Biểu tượng	Ý nghĩa
	Đã kết nối Bluetooth
	Cường độ tín hiệu
	Đã kết nối với mạng LTE
	Đã kết nối Wi-Fi
	Đồng hồ và điện thoại được kết nối từ xa
	Mức pin












- Một số biểu tượng chỉ báo trạng thái hiển thị các tình huống nhất định như khi bạn sử dụng một số chế độ hoặc sạc Đồng hồ cũng xuất hiện ở phía trên đầu màn hình Đồng hồ. Để ẩn biểu tượng chỉ báo trạng thái trên màn hình Đồng hồ, chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng, chạm vào **Tính năng nâng cao** → **Chỉ báo trạng thái** rồi chọn **Ẩn sau 2 giây**.
- Hình dạng biểu tượng chỉ báo trạng thái có thể khác nhau tùy theo khu vực, nhà mạng hoặc mẫu máy.

## Kiểm tra các biểu tượng cài đặt nhanh


Các biểu tượng cài đặt nhanh xuất hiện trên bảng điều khiển nhanh. Chạm vào biểu tượng để thay đổi các cài đặt cơ bản hoặc khởi chạy tính năng. Để kiểm tra các cài đặt chi tiết hơn, chạm và giữ một biểu tượng cài đặt nhanh.

Tham khảo [Chỉnh sửa bảng điều khiển nhanh](#) để biết thêm thông tin về cách thêm hoặc xóa các biểu tượng cài đặt nhanh trên bảng điều khiển nhanh.


Biểu tượng	Ý nghĩa
	Mở menu Chọn chế độ
	Truy cập tùy chọn nguồn
	Mở <b>Cài đặt</b>
	Bật chế độ không làm phiền
	Bật tính năng Always On Display
	Bật chế độ âm thanh, rung hoặc im lặng
	Bật đèn flash
	Điều chỉnh độ sáng
	Bật chế độ tiết kiệm pin
	Mở menu âm lượng
	Kết nối mạng Wi-Fi
	Bật chế độ khóa dưới nước
	Bật chế độ máy bay
	Kết nối bộ tai nghe Bluetooth



Biểu tượng	Ý nghĩa
	Mở ứng dụng <b>Tìm đt của bạn</b>
	Bật tính năng GPS
	Kết nối mạng di động (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)
	Bật tính năng NFC
	Bật tính năng độ nhạy cảm ứng
	Kết nối với Bluetooth (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)



- Biểu tượng cài đặt nhanh  có thể khác nhau tùy theo chế độ chạy và bạn có thể tắt chế độ bằng cách chạm vào biểu tượng khi đang dùng chế độ.
- Biểu tượng cài đặt nhanh có thể khác nhau tùy theo phiên bản phần mềm của điện thoại được kết nối.

## Chỉnh sửa bảng điều khiển nhanh

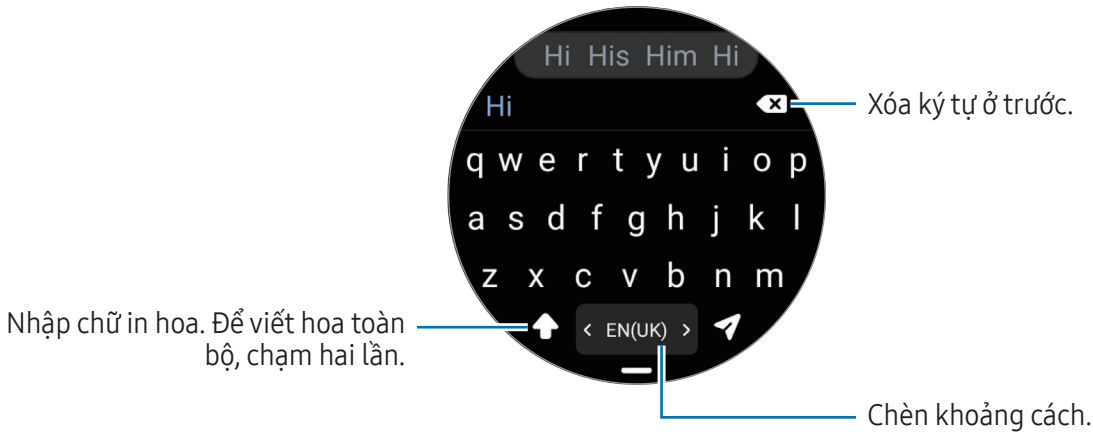
Chạm vào  để truy cập chế độ chỉnh sửa để thay đổi cách sắp xếp của biểu tượng cài đặt nhanh hoặc thêm hoặc xóa biểu tượng cài đặt nhanh.

- **Di chuyển biểu tượng cài đặt nhanh:** Chạm và giữ một biểu tượng cài đặt nhanh để di chuyển và kéo đến vị trí mong muốn.
- **Thêm biểu tượng cài đặt nhanh:** Chạm vào  trên biểu tượng cài đặt nhanh để thêm.
- **Xóa biểu tượng cài đặt nhanh:** Chạm vào  trên biểu tượng cài đặt nhanh để xóa.

# Nhập văn bản

## Kiểu bố trí bàn phím

Bàn phím xuất hiện khi bạn nhập văn bản.



- Màn hình nhập văn bản có thể sẽ khác tùy thuộc vào ứng dụng bạn mở.
- Một số ngôn ngữ không được hỗ trợ khi nhập văn bản. Để nhập văn bản, bạn phải thay đổi ngôn ngữ nhập sang một trong các ngôn ngữ được hỗ trợ.

## Thay đổi ngôn ngữ nhập

Kéo biểu tượng **—** lên trên, chạm vào **⚙️** → **Ngôn ngữ nhập** → **Quản lý ngôn ngữ**, rồi chọn các ngôn ngữ để sử dụng. Nếu bạn chọn hai ngôn ngữ, bạn có thể chuyển đổi giữa các ngôn ngữ nhập bằng cách vuốt sang trái hoặc phải trên phím dấu cách. Bạn có thể thêm tối đa hai ngôn ngữ.



Bạn cũng có thể cài đặt ngôn ngữ nhập bằng cách chạm vào **⚙️** (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Cài đặt chung** → **Nhập** → **Bàn phím Samsung** → **Ngôn ngữ nhập** → **Quản lý ngôn ngữ**.

## Thay đổi kiểu bàn phím


Kéo biểu tượng **—** lên trên, chạm vào **⚙️** → **Ngôn ngữ nhập**, chọn một ngôn ngữ, rồi chọn loại bàn phím mà bạn muốn.

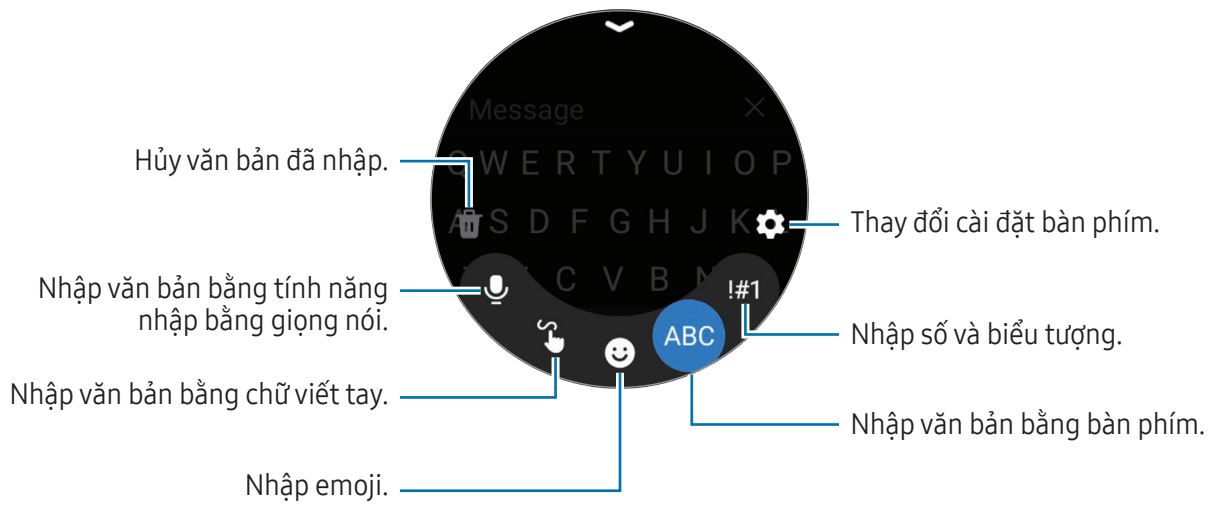



Trên bàn phím **3 x 4**, một phím sẽ có ba hoặc bốn ký tự. Để nhập một ký tự, chạm vào phím tương ứng nhiều lần cho đến khi ký tự mong muốn xuất hiện.



## Các chức năng bàn phím bổ sung

Kéo biểu tượng  hướng lên trên màn hình bàn phím để sử dụng các chức năng bàn phím bổ sung.





 Một số tính năng có thể không khả dụng tùy theo ngôn ngữ, nhà mạng hoặc mẫu máy.

# Ứng dụng và tính năng

## Cài đặt và quản lý ứng dụng

### Cửa hàng Play

Mua và tải về các ứng dụng.

Chạm vào  (**Cửa hàng Play**) trên màn hình Ứng dụng. Duyệt các ứng dụng theo thể loại hoặc chạm vào  và tìm kiếm từ khóa.



- Đăng ký tài khoản Google trên Đồng hồ của bạn để sử dụng ứng dụng CH Play. Tham khảo [Thêm Tài khoản Google vào Đồng hồ](#) để biết thêm thông tin.
- Để thay đổi cài đặt cập nhật tự động, chạm vào **Cài đặt** và chạm vào công tắc **Tự động cập nhật các ứng dụng** để bật hoặc tắt.

### Quản lý ứng dụng

#### Gỡ bỏ hoặc tắt ứng dụng


Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Ứng dụng**, chạm vào một ứng dụng, sau đó chọn một tùy chọn.

- **Gỡ cài đặt:** Gỡ bỏ các ứng dụng đã cài đặt.
- **Tắt:** Tắt các ứng dụng mặc định đã chọn mà không thể gỡ bỏ khỏi Đồng hồ.




- Một số ứng dụng có thể không hỗ trợ tính năng này.
- Bạn có thể xóa một số ứng dụng bằng cách chạm và giữ ứng dụng trên màn hình Ứng dụng của Đồng hồ và chạm vào **Gỡ cài đặt**.


#### Bật ứng dụng

Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Ứng dụng**, chọn , rồi chạm vào **Đã tắt** → **OK**. Chọn một ứng dụng và chạm vào **Bật**.

## Cài đặt quyền của ứng dụng

Để một số ứng dụng hoạt động bình thường, ứng dụng có thể cần quyền để truy cập hoặc sử dụng thông tin trên Đồng hồ của bạn.


Để kiểm tra hoặc thay đổi cài đặt quyền của ứng dụng theo danh mục quyền, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Ứng dụng** → **Trình q.ly quyền**. Chọn một mục và chọn một ứng dụng.

 Nếu bạn không cấp quyền cho ứng dụng, các tính năng cơ bản của ứng dụng có thể không hoạt động bình thường.


## Tin nhắn

Kiểm tra tin nhắn và trả lời cho người gửi bằng Đồng hồ.

Bạn có thể phải trả thêm chi phí để gửi hoặc nhận tin nhắn khi bạn chuyển vùng.

 Ứng dụng Tin nhắn Android có thể khả dụng tùy theo khu vực và các cài đặt cho ứng dụng nhắn tin mặc định được đồng bộ hóa với điện thoại được kết nối.


## Kiểm tra tin nhắn

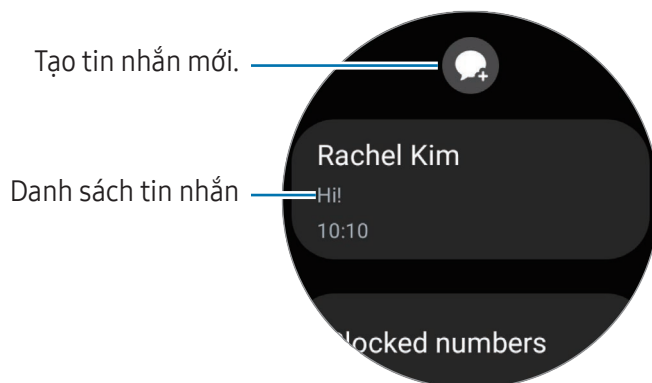
- 1 Chạm vào  (**Tin nhắn**) trên màn hình Ứng dụng.  
Hoặc, mở bảng thông báo và kiểm tra tin nhắn mới.
- 2 Cuộn qua danh sách tin nhắn hoặc sử dụng vòng, rồi chọn một danh bạ để kiểm tra đoạn hội thoại của bạn.






Để kiểm tra tin nhắn trên điện thoại của bạn, chạm vào **Hiển thị trên đ.thoại**.

Để trả lời tin nhắn, chạm vào ô nhập liệu tin nhắn và nhập tin nhắn.

## Gửi tin nhắn

- 1 Chạm vào  (**Tin nhắn**) trên màn hình Ứng dụng.

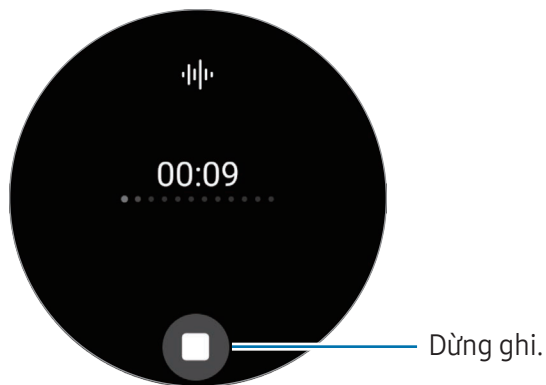


- 2 Chạm vào .
- 3 Chạm vào **Người nhận** hoặc chạm vào  để nhập người nhận tin nhắn hoặc số điện thoại. Hoặc chạm vào  và chọn một người nhận tin nhắn từ danh sách danh bạ.
- 4 Chạm vào ô nhập liệu tin nhắn và nhập tin nhắn hoặc chọn một mẫu văn bản, sau đó chạm vào  hoặc .


## Ghi âm và gửi tin nhắn thoại

Bạn có thể gửi một file thoại sau khi ghi âm những gì bạn muốn nói.

Trên màn hình nhập tin nhắn, chạm vào , thu những gì bạn muốn gửi rồi chạm vào .




## Xóa tin nhắn

- 1 Chạm vào  (Tin nhắn) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Cuộn qua danh sách tin nhắn hoặc sử dụng vòng, rồi chọn một danh bạ để kiểm tra đoạn hội thoại của bạn.
- 3 Chạm và giữ một tin nhắn, rồi chạm vào **Xóa**.  
Tin nhắn sẽ bị xóa trên cả Đồng hồ và điện thoại đã kết nối.

## Điện thoại

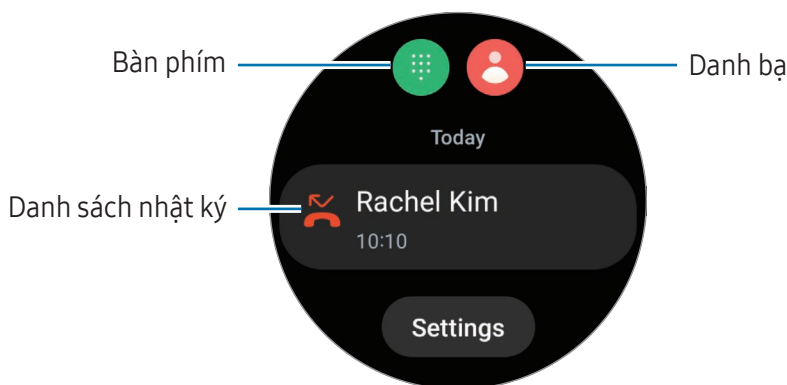
### Giới thiệu

Bạn có thể gọi điện, kiểm tra cuộc gọi tới và nhận cuộc gọi.






-  Âm thanh có thể nghe không được rõ trong suốt cuộc gọi và chỉ những cuộc gọi ngắn mới khả dụng tại những khu vực có tín hiệu yếu.

### Thực hiện cuộc gọi

Chạm vào  (**Điện thoại**) trên màn hình Ứng dụng.




Sử dụng một trong các phương pháp sau để thực hiện cuộc gọi.


- Chạm vào , nhập một số bằng bàn phím và chạm vào .
- Chạm vào , sử dụng vòng hoặc cuộn qua danh sách danh bạ, chọn một danh bạ, rồi chạm vào .
- Sử dụng vòng hoặc cuộn qua danh sách nhật ký, chọn một mục nhật ký, rồi chạm vào .

## Chọn số để thực hiện cuộc gọi (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)

Bạn có thể chọn số muốn sử dụng giữa số của Đồng hồ và số của điện thoại được kết nối khi thực hiện cuộc gọi. Ngoài ra, nếu Đồng hồ của bạn được kết nối với điện thoại hỗ trợ thẻ SIM kép, bạn có thể chọn một thẻ SIM để thực hiện cuộc gọi.

1 Chạm vào  (**Điện thoại**) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chạm vào .

3 Chạm vào  và chọn tùy chọn bạn muốn.

- **Điện thoại:** Thực hiện cuộc gọi với số của điện thoại được kết nối.
- **SIM 1:** Thực hiện cuộc gọi bằng số của thẻ SIM 1 của điện thoại được kết nối.
- **SIM 2:** Thực hiện cuộc gọi bằng số của thẻ SIM 2 của điện thoại được kết nối.
- **Đồng hồ:** Thực hiện cuộc gọi bằng số của Đồng hồ.



- Một số tính năng có thể không khả dụng tùy thuộc vào điện thoại được kết nối.
- Bạn cũng có thể chọn một số để sử dụng bằng cách chạm và giữ phím gọi sau khi chọn một mục nhập nhật ký.

## Cài đặt trước một số ưu tiên (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)

1 Chạm vào  (**Điện thoại**) trên màn hình Ứng dụng.

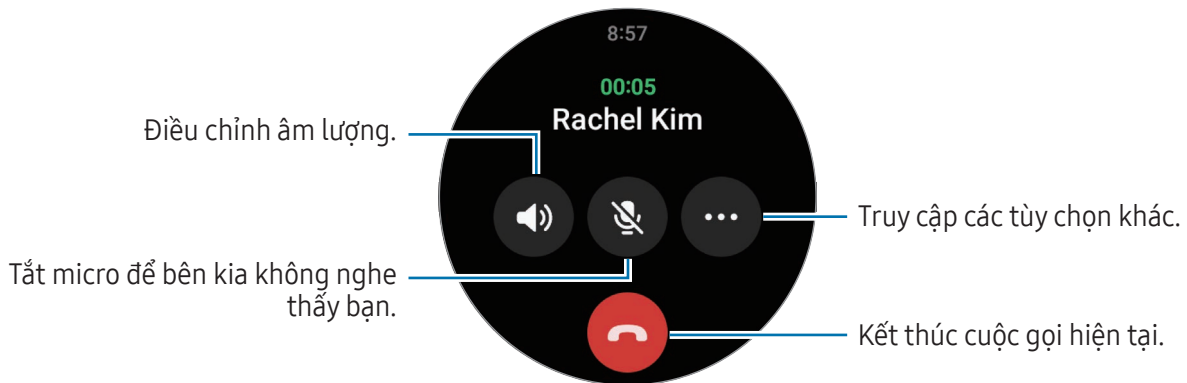
2 Chạm vào **Cài đặt**.

3 Chạm vào **Số ưu tiên** và chọn tùy chọn mà bạn muốn.

- **Điện thoại:** Cài đặt để thực hiện cuộc gọi với số của điện thoại được kết nối.
- **Đồng hồ:** Cài đặt để thực hiện cuộc gọi bằng số của Đồng hồ.
- **Luôn hỏi:** Cài đặt để luôn hỏi số nào sẽ được sử dụng mỗi khi thực hiện cuộc gọi.

## Tùy chọn trong các cuộc gọi


Có thể thực hiện những hành động sau:



 Hình dạng màn hình có thể khác nhau tùy theo mẫu.

## Thực hiện cuộc gọi với bộ tai nghe Bluetooth

Khi bạn đã kết nối bộ tai nghe Bluetooth, cuộc gọi sẽ được chuyển sang tai nghe.

Khi chưa kết nối bộ tai nghe Bluetooth, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (Cài đặt) → **Kết nối** → **Bluetooth**. Khi danh sách các thiết bị Bluetooth xuất hiện, chọn bộ tai nghe Bluetooth bạn muốn sử dụng.

## Nhận cuộc gọi

### Trả lời cuộc gọi

Khi có cuộc gọi đến, xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ. Ngoài ra, kéo  ra khỏi vòng tròn lớn.

Bạn có thể nói chuyện trên điện thoại bằng micro trong của Đồng hồ, loa hoặc bộ tai nghe Bluetooth đã kết nối.


### Từ chối cuộc gọi

Bạn có thể từ chối cuộc gọi đến và gửi tin nhắn từ chối cho người gọi đến.

Khi có cuộc gọi đến, xoay hoặc vuốt vòng ngược chiều kim đồng hồ. Ngoài ra, kéo  ra khỏi vòng tròn lớn.

Để gửi tin nhắn từ chối cuộc gọi, kéo biểu tượng  từ dưới lên và chọn tin nhắn bạn muốn.


## Cuộc gọi nhỡ

Nếu có cuộc gọi nhỡ, thông báo cuộc gọi nhỡ sẽ xuất hiện trên bảng thông báo. Bạn có thể kiểm tra thông báo cuộc gọi nhỡ trên bảng thông báo. Hoặc chạm vào  (**Điện thoại**) trên màn hình Ứng dụng để kiểm tra cuộc gọi nhỡ.


## Danh bạ

Bạn có thể thực hiện cuộc gọi hoặc gửi tin nhắn đến một danh bạ bất kỳ. Danh bạ được lưu trên điện thoại đã kết nối của bạn cũng sẽ được lưu vào Đồng hồ.



Chạm vào  (**Danh bạ**) trên màn hình Ứng dụng.

 Danh sách những danh bạ yêu thích trên điện thoại sẽ xuất hiện ở đầu danh sách danh bạ.

Sử dụng một trong các phương pháp tìm kiếm sau:


- Chạm vào  và nhập các tiêu chí tìm kiếm vào phía bên trên danh sách danh bạ.
- Cuộn qua danh sách danh bạ.
- Sử dụng vòng. Khi bạn xoay vuốt nhanh trên vòng, danh sách sẽ cuộn theo thứ tự bảng chữ cái của ký tự đầu tiên.

Sau khi chọn được một danh bạ, thực hiện một trong các hành động sau đây:

-  : Thực hiện cuộc gọi thoại.
-  : Soạn tin nhắn.

## Chọn danh bạ thường dùng trên ô


Thêm các danh bạ thường dùng từ ô **Danh bạ** để liên hệ với họ trực tiếp qua tin nhắn văn bản hoặc cuộc gọi. Chạm vào **Thêm** →  rồi chọn danh bạ.

-  • Để sử dụng tính năng này, bạn phải thêm ô **Danh bạ**. Tham khảo [Sử dụng các ô](#) để biết thêm thông tin.
- Bạn có thể thêm tối đa bốn danh bạ vào ô.



## Samsung Wallet

Sử dụng các tính năng tiện lợi khác nhau trong Samsung Wallet. Bạn có thể thực hiện thanh toán, kiểm tra vé hoặc thẻ lên máy bay và các thông tin khác.

Chạm vào  (**Samsung Wallet**) trên màn hình Ứng dụng và chọn tính năng bạn muốn.



- Ứng dụng này có thể không khả dụng tùy theo khu vực, nhà mạng, mẫu máy hoặc điện thoại được kết nối.
- Một số tính năng có thể không có tùy theo khu vực.
- Các quy trình thiết lập ban đầu có thể khác nhau tùy theo khu vực hoặc nhà mạng.

### Thiết lập Samsung Wallet

- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn.
- 2 Chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Samsung Wallet** và làm theo hướng dẫn trên màn hình để hoàn tất quá trình thiết lập.

### Thực hiện thanh toán

Đăng ký thẻ với Samsung Pay để thực hiện thanh toán. Tham khảo [Samsung Pay](#) để biết thêm thông tin.

### Sử dụng vé

Thêm thẻ lên máy bay và vé xem phim, xem thể thao và nhiều nội dung khác để truy cập và sử dụng ở cùng một nơi.

# Samsung Pay

## Giới thiệu

Đăng ký thẻ với Samsung Pay để thực hiện thanh toán.

Bạn có thể tìm thêm thông tin như các thẻ hỗ trợ tính năng này tại [www.samsung.com/samsung-pay](http://www.samsung.com/samsung-pay).



- Để thực hiện thanh toán với Samsung Pay, thiết bị có thể cần được kết nối với Wi-Fi hoặc mạng di động, tùy theo khu vực.
- Ứng dụng này có thể không khả dụng tùy theo khu vực, nhà mạng, mẫu máy hoặc điện thoại được kết nối.
- Các quy trình thiết lập ban đầu và đăng ký thẻ có thể khác nhau tùy theo khu vực hoặc nhà mạng.

## Thiết lập Samsung Pay

- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn.
- 2 Chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Samsung Pay** và làm theo hướng dẫn trên màn hình để hoàn tất phần đăng ký cho thẻ của bạn.

## Thực hiện thanh toán

- 1 Để thanh toán trên Đồng hồ của bạn, nhấn và giữ phím Trở về trên màn hình Đồng hồ hay trên trang giới thiệu Samsung Pay.
- 2 Nhập mã PIN của bạn hoặc vẽ mẫu hình bạn đã cài đặt.
- 3 Cuộn trên danh sách các thẻ, chọn một thẻ rồi chạm vào **MUA**.

- 4 Đưa Đồng hồ của bạn đến gần với đầu đọc thẻ.  
Khi đầu đọc thẻ nhận dạng thông tin thẻ, thanh toán sẽ được xử lý.



- Thanh toán có thể không được xử lý, tùy thuộc vào kết nối mạng của bạn.
- Phương pháp xác minh thanh toán có thể thay đổi tùy theo đầu đọc thẻ.

## Samsung Health

### Giới thiệu

Samsung Health sẽ ghi lại và quản lý các hoạt động cũng như hình thái giấc ngủ của bạn trong suốt 24 giờ để phát triển một thói quen lành mạnh. Bạn có thể lưu và quản lý dữ liệu liên quan đến sức khỏe trên ứng dụng Samsung Health của điện thoại được kết nối.

Sau khi liên tục luyện tập trong hơn 10 phút (3 phút với chạy bộ) trong khi đeo Đồng hồ, tính năng tự động phát hiện bài tập sẽ được bật. Ngoài ra Đồng hồ sẽ thông báo và cho bạn xem một số động tác giãn cơ để làm theo hoặc thiết bị sẽ hiển thị màn hình khích lệ bạn tham gia các hoạt động nhẹ khi Đồng hồ nhận ra bạn không vận động trong hơn 50 phút. Khi Đồng hồ nhận ra bạn đang lái xe hoặc đang ngủ, thiết bị có thể không thông báo cho bạn và không hiển thị màn hình hoạt động giãn cơ mặc dù bạn đang không hoạt động thể chất.


Để biết thêm thông tin, truy cập trang web [www.samsung.com/samsung-health](http://www.samsung.com/samsung-health).

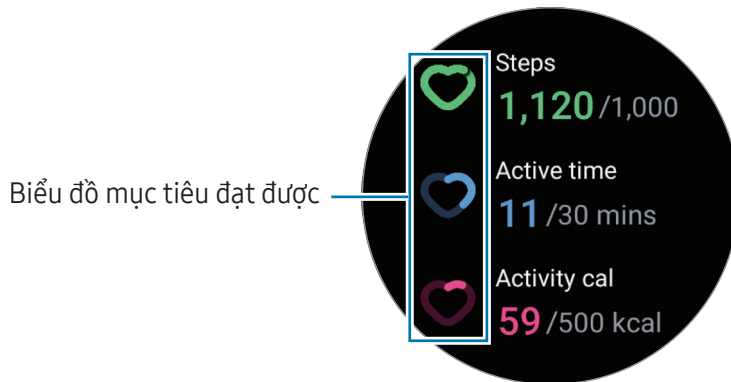
- Các tính năng của Samsung Health chỉ được sử dụng cho mục đích thư giãn, giải trí và tập luyện. Chúng không được dùng cho mục đích y tế. Trước khi sử dụng những tính năng này, hãy đọc kỹ các hướng dẫn.

## Hoạt động hàng ngày

Kiểm tra trạng thái hàng ngày hiện tại của bạn như số bước, thời gian hoạt động, calo từ hoạt động và mục tiêu của những trạng thái trên cũng như những thông tin liên quan.

### Kiểm tra hoạt động hàng ngày của bạn


Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Hoạt động hàng ngày**.



- **Các bước:** Kiểm tra số bước bạn đi bộ trong ngày. Khi bạn tiến gần đến số bước mục tiêu, đồ thị sẽ đi lên.
- **Thời gian hoạt động:** Kiểm tra tổng thời gian bạn hoạt động thể chất trong ngày. Khi bạn tiến gần đến mục tiêu thời gian hoạt động bằng cách thực hiện những bài vận động nhẹ như giãn cơ hoặc đi bộ, đồ thị sẽ đi lên.
- **Calo vận động:** Kiểm tra tổng lượng calo bạn đã tiêu hao để thực hiện một hoạt động trong ngày. Khi bạn tiến gần đến mục tiêu calo hoạt động, đồ thị sẽ đi lên.

Để kiểm tra thông tin bổ sung liên quan đến hoạt động hàng ngày của bạn, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

### Đặt mục tiêu vận động hàng ngày

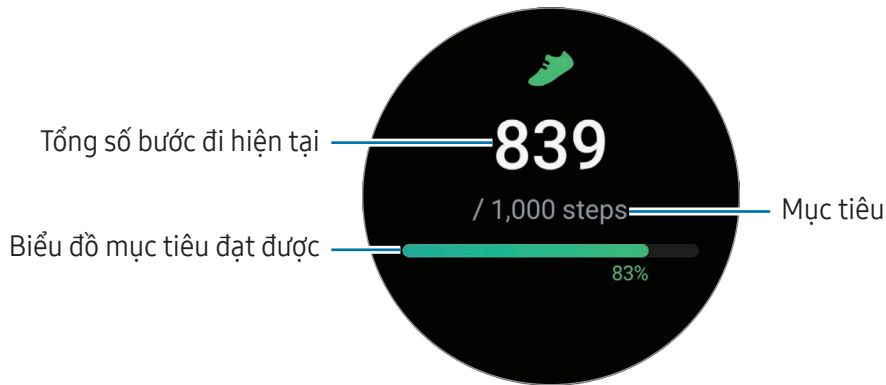
- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Hoạt động hàng ngày** và chạm vào **Đặt mục tiêu**.
- 3 Chọn một tùy chọn hoạt động.
- 4 Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình để đặt mục tiêu.
- 5 Chạm vào **Xong**.

## Các bước

Đồng hồ sẽ đếm số bước bạn đã đi được.

### Đếm số bước của bạn

Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Các bước**.




Để kiểm tra thông tin bổ sung liên quan đến số bước của bạn, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.



- Khi bạn bắt đầu đo số bước, trình theo dõi bước chân sẽ dò bước chân của bạn và sau một khoảng thời gian ngắn mới hiển thị được thông tin bước chân của bạn vì Đồng hồ phát hiện cử động của bạn chính xác sau khi bạn đã đi được một lúc. Ngoài ra, để đếm số bước chính xác, bạn có thể chờ một khoảng thời gian ngắn mới nhận được thông báo cho biết đã đạt được một mục tiêu nhất định và thông báo này sẽ chỉ xuất hiện sau khi tải về, cài đặt và sử dụng ứng dụng Samsung Health.
- Nếu bạn sử dụng trình theo dõi bước đi trong khi di chuyển bằng xe hơi hoặc tàu, độ rung có thể ảnh hưởng tới số bước đi của bạn.
- Mỗi tầng lầu được tính xấp xỉ 3 mét. Các tầng lầu đo được có thể không trùng khớp số tầng lầu thực tế bạn đã leo.
- Các tầng lầu đo được có thể không chính xác tùy theo môi trường, chuyển động của người dùng và tình trạng của tòa nhà.
- Số tầng lầu đo được có thể sẽ không chính xác nếu nước (khi tắm và vận động dưới nước) hoặc vật thể lạ vào được cảm biến áp suất môi trường. Hãy rửa Đồng hồ bằng nước sạch và làm khô thật kỹ càng nếu bị dính chất tẩy rửa, mồ hôi hoặc nước mưa, kể cả phần cảm biến áp suất môi trường trước khi sử dụng.

## Cài đặt số bước chân mục tiêu

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Các bước** và chạm vào **Đặt mục tiêu**.
- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình để đặt mục tiêu.
- 4 Chạm vào **Xong**.

## Tập luyện

Ghi lại thông tin luyện tập của bạn và kiểm tra các kết quả.



- Trước khi sử dụng tính năng này, bạn hãy tham khảo ý kiến của chuyên gia y tế được cấp phép, chẳng hạn như bác sĩ, nếu thuộc các trường hợp sau:
  - Bạn mắc bệnh mãn tính như bệnh tim hoặc cao huyết áp
  - Bạn đang mang thai
  - Bạn không ở trong độ tuổi phù hợp để tập luyện một mình
- Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, đau hoặc khó thở trong khi tập, hãy ngưng luyện tập ngay và xin ý kiến chuyên gia y tế được cấp phép, chẳng hạn như bác sĩ.
- Nhịp tim của bạn được đo khi bạn bắt đầu luyện tập. Để có số đo chính xác, hãy đeo Đồng hồ sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Tham khảo [Cách đeo Đồng hồ để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.
- Để đo chính xác hơn, không di chuyển cho đến khi nhịp tim xuất hiện trên màn hình.
- Nhịp tim của bạn có thể tạm thời không xuất hiện do những điều kiện khác nhau như môi trường, thể chất của bạn hoặc cách bạn đeo Đồng hồ.


### Chú ý đến các điều kiện sau trước khi tập thể dục trong điều kiện thời tiết lạnh:

- Tránh sử dụng thiết bị ở thời tiết lạnh. Nếu có thể, hãy sử dụng thiết bị ở trong nhà.
- Nếu bạn sử dụng thiết bị ngoài trời trong thời tiết lạnh, hãy dùng tay áo che lên Đồng hồ trước khi sử dụng.

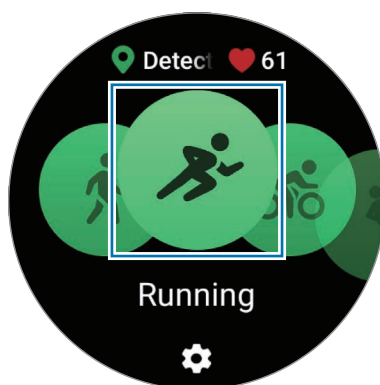
## Bắt đầu luyện tập

1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chạm vào **Tập luyện**.

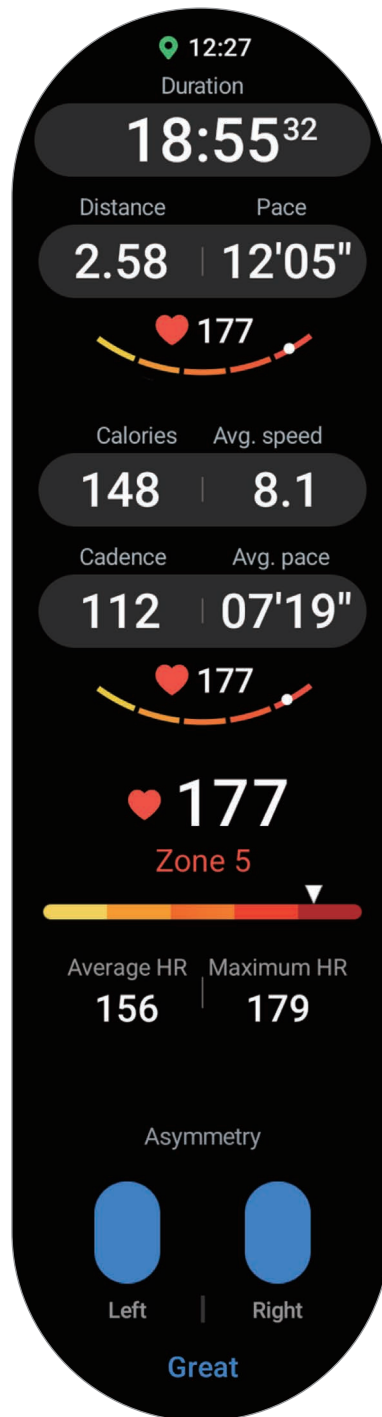
 Bạn có thể bắt đầu luyện tập trực tiếp từ ô **Nhiều bài tập** sau khi thêm các bài tập vào.

3 Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để chọn loại hình luyện tập bạn muốn. Khi không có loại hình tập luyện mà bạn muốn, chạm vào **Thêm** và sau đó chọn loại hình tập luyện bạn muốn.



Bài tập sẽ bắt đầu. Đối với một số loại bài tập nhất định, chạm vào **Bắt đầu** để bắt đầu bài tập.

- 4 Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để kiểm tra thông tin luyện tập như nhịp tim của bạn, khoảng cách hay thời gian trên màn hình luyện tập.



Bạn có thể phát nhạc bằng cách vuốt sang trái trên màn hình.





- Khi bạn chọn **Bơi lội** hoặc **Bơi (ngoài trời)**, chế độ khóa dưới nước sẽ được bật tự động và màn hình cảm ứng sẽ không phản hồi. Chế độ khóa dưới nước là tính năng phòng ngừa trường hợp vô tình chạm hoặc nhập liệu trên màn hình khi tập thể dục dưới nước. Khi bật chế độ khóa dưới nước, các tính năng như nâng cổ tay để đánh thức và Always On Display cũng như các thao tác chạm màn hình sẽ tự động tắt.
- Khi bạn chọn **Bơi lội** hoặc **Bơi (ngoài trời)**, giá trị được ghi lại có thể sẽ không chính xác trong các trường hợp sau:
  - Nếu bạn ngừng bơi trước khi đến được vạch đích
  - Nếu bạn thay đổi kiểu bơi giữa chừng
  - Nếu bạn ngừng quạt tay trước khi đến được vạch đích
  - Nếu bạn bơi mà không quạt tay
  - Nếu bạn bơi chỉ với một tay
  - Nếu bạn bơi dưới nước
  - Nếu bạn ra khỏi nước và đi bộ sau khi bắt đầu bài tập
  - Nếu bạn không tạm dừng hoặc không bắt đầu lại bài tập mà kết thúc bài tập trong khi nghỉ ngơi

## 5 Vuốt sang phải trên màn hình và chạm vào **Hoàn tất**.

Để tạm dừng hoặc bắt đầu lại bài tập, hãy vuốt sang phải trên màn hình và chạm vào **Tạm dừng** hoặc **Tiếp tục**. Một cách khác là nhấn và giữ phím Trở về.




- Để dừng bơi, trước tiên hãy nhấn và giữ phím Trang chính để tắt chế độ khóa dưới nước, lắc Đồng hồ sao cho thiết bị hoàn toàn không còn dính nước để đảm bảo cảm biến áp suất môi trường hoạt động chính xác, rồi chạm vào **OK**.
- Nhạc sẽ tiếp tục phát ngay cả khi bạn đã tập luyện xong. Để dừng phát nhạc, hãy dừng nhạc trước khi hoàn tất luyện tập hoặc mở ứng dụng **Nhạc** hay ứng dụng **Điều khiển media** để dừng phát nhạc.

## 6 Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình sau khi hoàn thành bài tập để kiểm tra kết quả luyện tập của bạn.

## Thực hiện nhiều bài tập


Bạn có thể ghi lại nhiều bài tập khác nhau và thực hiện liền một mạch cả chu trình hàng ngày bằng cách bắt đầu một bài tập khác ngay sau khi kết thúc bài tập hiện tại.

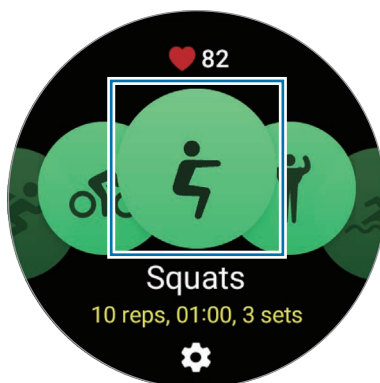
Vuốt sang phải trên màn hình trong khi tập luyện, chạm vào **Mới** và sau đó chọn loại hình luyện tập tiếp theo để bắt đầu.

 Để dừng bơi, trước tiên hãy nhấn và giữ phím Trang chính để tắt chế độ khóa dưới nước, lắc Đồng hồ sao cho thiết bị hoàn toàn không còn dính nước để đảm bảo cảm biến áp suất môi trường hoạt động chính xác, rồi chạm vào **OK**.

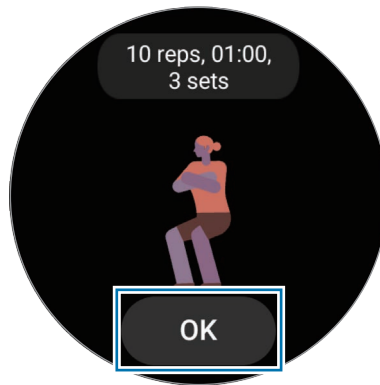
## Bắt đầu luyện tập lặp lại

Khi bạn thực hiện các bài tập lặp lại như squat hoặc deadlift, Đồng hồ của bạn sẽ đếm số lần bạn lặp lại chuyển động bằng tiếng bíp.

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Tập luyện**.
- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để chọn loại hình luyện tập lặp lại bạn muốn và bắt đầu.  
Khi không có loại hình tập luyện lặp lại mà bạn muốn, chạm vào **Thêm** và sau đó chọn loại hình tập luyện bạn muốn.

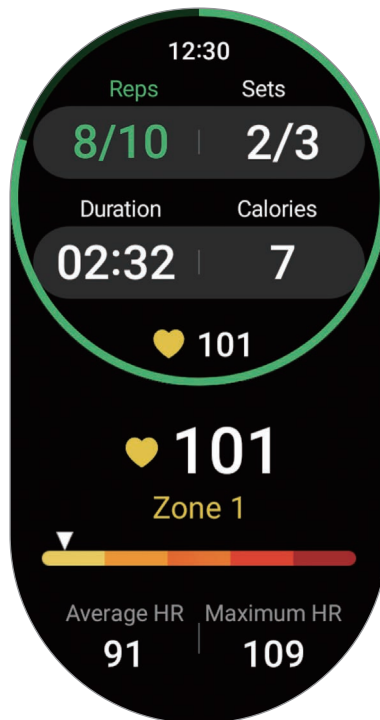


- 4 Chạm vào **OK** và vào vị trí khởi động đúng bằng cách làm theo tư thế trên màn hình.




Thiết bị sẽ bắt đầu đếm bằng tiếng bíp.

- 5 Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để kiểm tra thông tin luyện tập như nhịp tim của bạn, số lần lặp lại hoặc lượng calo trên màn hình luyện tập.



Bạn có thể phát nhạc bằng cách vuốt sang trái trên màn hình.

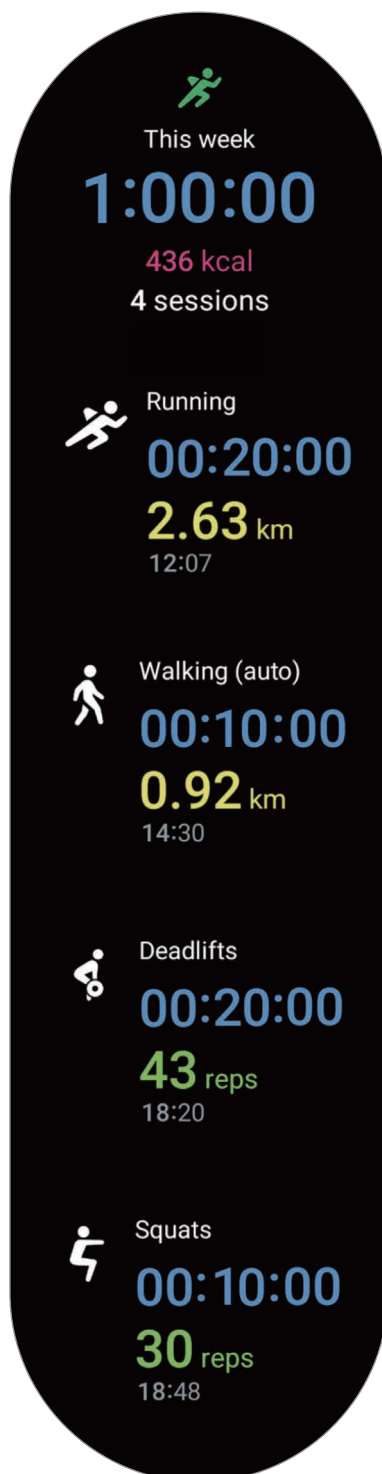
- 6 Nghỉ ngơi sau khi hoàn thành một hiệp. Hoặc chạm vào **Bỏ qua** nếu bạn muốn sang hiệp tiếp theo mà không cần nghỉ ngơi.  
Bài tập sẽ bắt đầu sau khi bạn vào vị trí khởi động đúng bằng cách làm theo tư thế trên màn hình.
- 7 Vuốt sang phải trên màn hình và chạm vào **Hoàn tất**.  
Để tạm dừng hoặc bắt đầu lại bài tập, hãy vuốt sang phải trên màn hình và chạm vào **Tạm dừng** hoặc **Tiếp tục**. Một cách khác là nhấn và giữ phím Trở về.
-  Nhạc sẽ tiếp tục phát ngay cả khi bạn đã tập luyện xong. Để dừng phát nhạc, hãy dừng nhạc trước khi hoàn tất luyện tập hoặc mở ứng dụng **Nhạc** hay ứng dụng **Điều khiển media** để dừng phát nhạc.
- 8 Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình sau khi hoàn thành bài tập để kiểm tra kết quả luyện tập của bạn.

## Kiểm tra lịch sử tập thể dục

Bạn có thể kiểm tra lịch sử tập thể dục được sắp xếp theo ngày và loại bài tập.


- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Xem lịch sử**.

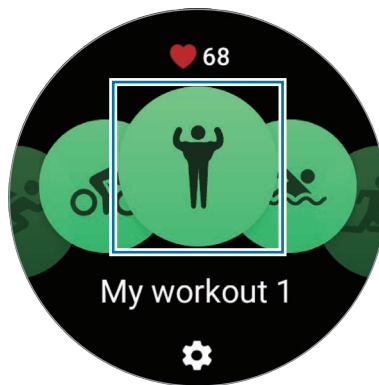
- Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc dọc xuống trên màn hình để kiểm tra tất cả lịch sử tập thể dục của bạn.



## Tập luyện sau khi thêm bài tập của riêng bạn




Ngoài các loại bài tập mặc định trong Đồng hồ, bạn có thể thêm các bài tập của riêng mình, đồng thời đo thời gian tập và lượng calo đã đốt cháy, sau đó kiểm tra kết quả luyện tập của mình.

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Tập luyện**.
- 3 Chạm vào **Thêm** → **Tạo bài tập thể dục mới**.
- 4 Nhập tên và chạm vào công tắc **Ghi lại khoảng cách, tốc độ và lộ trình bằng GPS** để ghi lại các tùy chọn bổ sung.
- 5 Chạm vào **Lưu**.  
Bài tập của bạn sẽ được thêm vào.



- 6 Chọn bài tập bạn đã thêm và bắt đầu.

## Cài đặt việc tập luyện


- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
  - 2 Chạm vào **Tập luyện**.
  - 3 Chạm vào  dưới mỗi loại bài tập và đặt các tùy chọn bài tập khác nhau.
    - **Chiều dài hồ bơi:** Cài đặt chiều dài bể bơi.
    - **Mục tiêu:** Bật tính năng mục tiêu luyện tập và đặt mục tiêu.
    - **Màn hình tập luyện:** Cài đặt các màn hình xuất hiện trong khi bạn đang tập luyện.
    - **Hướng dẫn vùng nhịp tim:** Bật tính năng này và cài đặt để nhận thông báo khi bạn đạt được vùng nhịp tim mục tiêu mình đặt.
    - **Vòng lặp tự động:** Cài đặt để ghi lại số vòng lặp thủ công bằng cách nhấn phím Trở về hai lần hoặc ghi lại tự động theo khoảng cách hoặc số lần mà bạn đã đặt trong khi luyện tập.
    - **Tần suất hướng dẫn:** Cài đặt để nhận hướng dẫn mỗi khi bạn đạt khoảng cách, thời gian hoặc độ dài bạn đã cài đặt.
    - **T.ảnh huấn luyện:** Cài đặt để nhận thông điệp huấn luyện về nhịp độ phù hợp khi luyện tập.
    - **Tự tạm dừng:** Cài đặt tính năng luyện tập của Đồng hồ để tự động dừng khi bạn dừng tập luyện.
    - **Buổi tập bắt đầu:** Cài đặt cách bắt đầu luyện tập.
    - **Hướng dẫn âm thanh:** Bật hướng dẫn âm thanh để kiểm tra mục tiêu và vòng lặp bằng âm thanh.
    - **Màn hình luôn bật:** Cài đặt để màn hình luôn bật khi tập luyện.
    - **Tự động phát hiện bài tập:** Bật tính năng tự động phát hiện bài tập và cài đặt tính năng này. Tham khảo [Tính năng tự động phát hiện bài tập](#) để biết thêm thông tin.
-  • Bạn cũng có thể thay đổi một số cài đặt ngay trước khi bắt đầu bài tập hoặc trong lúc tập. Trước khi bắt đầu bài tập, chạm vào **Cài đặt** trên màn hình đếm ngược hoặc màn hình GPS. Hoặc vuốt sang phải trên màn hình và chạm vào **Cài đặt** trong khi tập luyện.
- Các tùy chọn cài đặt luyện tập sẵn có có thể khác nhau tùy thuộc vào loại bài tập.

## Tính năng tự động phát hiện bài tập

Nếu bạn có hoạt động trong hơn 10 phút (3 phút với chạy bộ) khi đang đeo Đồng hồ, thiết bị sẽ tự động nhận thấy rằng bạn đang luyện tập và sẽ ghi lại dữ liệu luyện tập chẳng hạn như loại bài tập, thời gian tập và lượng calo đốt được.



Khi bạn ngừng thực hiện một số bài tập trong hơn một phút, Đồng hồ sẽ tự động nhận biết là bạn đã ngừng tập và kết thúc quá trình ghi.


- Bạn có thể kiểm tra danh sách bài tập được tính năng tự động phát hiện bài tập hỗ trợ. Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Samsung Health**) và chạm vào **Cài đặt** → **H.động cần phát hiện**. Nếu các bài tập không được nhận dạng tự động, hãy bật tính năng tự động phát hiện bài tập và chạm vào công tắc của loại bài tập sử dụng tính năng này dưới mục **H.động cần phát hiện**.
- Tính năng tự động phát hiện bài tập đo lường một số tiêu chí, chẳng hạn như thời gian bạn tập thể dục và lượng calo đã tiêu hao bằng cách sử dụng cảm biến gia tốc. Các số đo có thể sẽ không chính xác tùy thuộc vào cách đi bộ, chu trình luyện tập hàng ngày và phong cách sống của bạn.

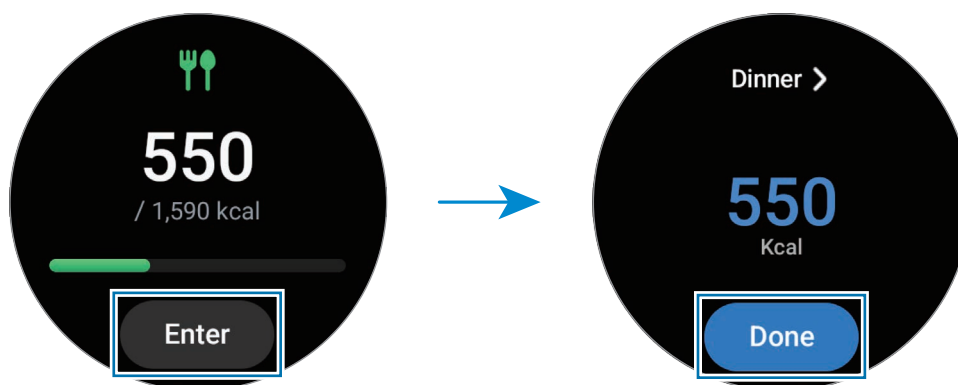


## Thức ăn

Ghi lại lượng calo bạn ăn trong một ngày và so sánh với mức calo mục tiêu để giúp bạn quản lý cân nặng.


### Ghi lại lượng calo

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Thức ăn**.
- 3 Chạm vào **Nhập**, chạm vào kiểu bữa ăn ở phía trên cùng của màn hình và chọn một tùy chọn.
- 4 Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình để cài đặt mức calo nạp vào, sau đó chạm vào **Xong**.




Để kiểm tra thông tin bổ sung liên quan đến lượng calo nạp vào của bạn, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

### Xóa nhật ký


- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Thức ăn** và chạm vào **Xóa**.
- 3 Chọn dữ liệu để xóa và chạm vào **Xóa**.


### Đặt mục tiêu cho lượng calo nạp vào

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Thức ăn** và chạm vào **Đặt mục tiêu**.
- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình để đặt mục tiêu.
- 4 Chạm vào **Xong**.


## Ngủ

Phân tích giấc ngủ của bạn và ghi lại bằng cách đo nhịp tim và cử động của bạn khi bạn đang ngủ.

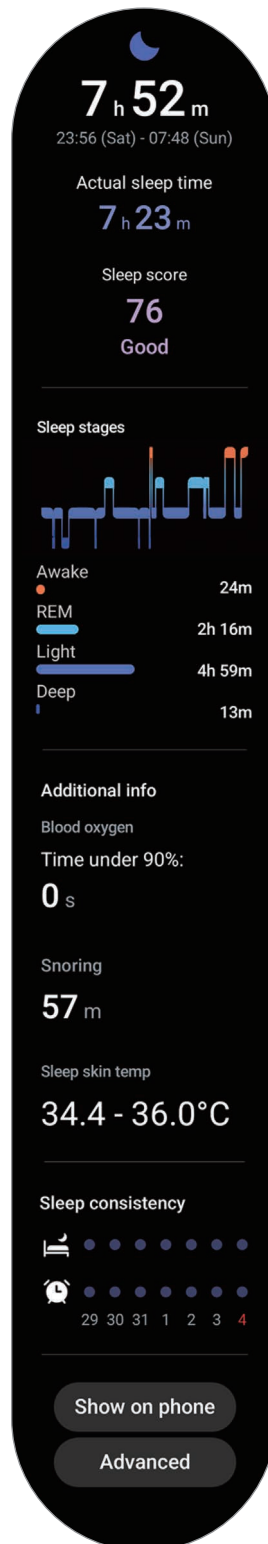
 Tính năng này chỉ dành cho mục đích sức khỏe và thể chất chung của bạn. Do vậy, không sử dụng tính năng này cho mục đích y tế, chẳng hạn như chẩn đoán triệu chứng, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh.

-  Hình thái giấc ngủ sẽ chia làm bốn giai đoạn (Thức, Ngủ mơ, Ngủ nông, Ngủ sâu) được phân tích dựa vào chuyển động và sự thay đổi nhịp tim của bạn khi ngủ. Bạn có thể kiểm tra các phạm vi khuyến nghị cho mỗi giai đoạn ngủ được đo trong biểu đồ trên điện thoại được kết nối của mình.
- Nếu nhịp tim của bạn bất thường hoặc Đồng hồ không thể nhận ra nhịp tim của bạn một cách chính xác, hình thái giấc ngủ sẽ được phân tích làm ba giai đoạn (Thao thức, Ngủ nông, Bất động).
- Bạn chỉ có thể kiểm tra phân tích giấc ngủ chi tiết khi Đồng hồ được kết nối với điện thoại của bạn.
- Trước khi đo, hãy sạc pin Đồng hồ đến mức trên 30%.
- Để có số đo chính xác, hãy đeo Đồng hồ sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Tham khảo [Cách đeo Đồng hồ để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.



### Đo giấc ngủ của bạn

- Ngủ trong khi đeo Đồng hồ.  
Đồng hồ sẽ bắt đầu đo giấc ngủ của bạn.
- Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng sau khi bạn thức dậy.
- Chạm vào **Ngủ**.

- Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để kiểm tra tất cả thông tin liên quan đến giấc ngủ đã được đo của bạn.



## Sử dụng tính năng phát hiện tiếng ngáy

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
  - 2 Chạm vào **Cài đặt**.
  - 3 Chạm vào **Phát hiện tiếng ngáy**.  
Ứng dụng Samsung Health sẽ mở trên điện thoại của bạn.
  - 4 Chạm vào công tắc để bật.
  - 5 Chọn **Luôn luôn** dưới mục **Phát hiện tiếng ngáy** để đo tiếng ngáy của bạn khi ngủ.
  - 6 Kết nối điện thoại với bộ sạc và đặt micro của điện thoại hướng về bạn trước khi ngủ.  
Tình trạng ngáy của bạn sẽ được đo cùng với các dữ liệu giấc ngủ khác khi bạn đeo Đồng hồ trong lúc ngủ.
-  • Bạn có thể bật tính năng phát hiện ngáy trên ứng dụng Samsung Health (phiên bản 6.18 trở lên) của điện thoại được kết nối.
  - Không thể đo tiếng ngáy nếu bạn không đặt tính năng phát hiện tiếng ngáy sang **Luôn luôn**, không kết nối điện thoại với bộ sạc trước khi ngủ hoặc không đặt micro của điện thoại hướng về bạn trước khi ngủ.

## Sử dụng tính năng đo nhiệt độ da khi ngủ

Ghi nhận khi nhiệt độ da của bạn thay đổi lúc ngủ và nhận hỗ trợ để thiết lập môi trường ngủ lý tưởng nhất.

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Cài đặt**.

### 3 Chạm vào công tắc **Nhiệt độ da khi ngủ** để bật.

Nhiệt độ da của bạn sẽ được đo cùng với các dữ liệu giấc ngủ khác khi bạn đeo Đồng hồ trong lúc ngủ.



- Nếu bạn đo nhiệt độ da liên tục khi đang ngủ, pin sẽ nhanh hết hơn bình thường.
- Bạn có thể nhìn thấy ánh sáng do cảm biến nhịp tim quang học nhấp nháy trong khi đo nhiệt độ da.
- Đồng hồ có thể đo nhiệt độ da của bạn ngay cả khi bạn không ngủ vì Đồng hồ có thể nhận biết trạng thái ngủ của bạn ngay cả khi bạn đang đọc sách, xem TV hoặc xem phim.
- Đeo Đồng hồ chắc chắn để đảm bảo không có khoảng trống giữa cổ tay và Đồng hồ khi bạn trở mình lúc ngủ.

## Nhịp tim

Đo và ghi lại nhịp tim của bạn.



Trình theo dõi nhịp tim của Đồng hồ được thiết kế để phục vụ cho các mục đích sức khỏe và cung cấp thông tin, không nhằm sử dụng cho việc chẩn đoán bệnh hoặc các tình trạng sức khỏe khác hoặc sử dụng trong chữa bệnh, giảm nhẹ cơn bệnh, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh tật.




Để có số đo chính xác, hãy đeo Đồng hồ sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Tham khảo [Cách đeo Đồng hồ để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.

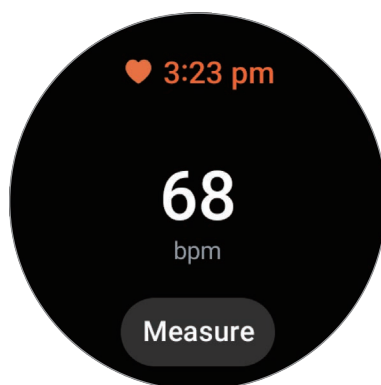
### Lưu ý các điều kiện sau trước khi đo nhịp tim của bạn:

- Nghỉ ngơi trong năm phút trước khi tiến hành đo.
- Nếu kết quả nhận được quá khác so với nhịp tim mong đợi, hãy nghỉ ngơi trong khoảng 30 phút và sau đó đo lại.
- Vào mùa đông hoặc trong điều kiện thời tiết lạnh, hãy giữ ấm cơ thể khi đo nhịp tim.
- Hút thuốc hoặc uống rượu trước khi đo sẽ làm tăng nhịp tim và có thể khiến nhịp tim của bạn khác so với nhịp tim bình thường của bạn.
- Không nói chuyện, ngáp hoặc hít thở sâu trong khi đang đo nhịp tim. Làm như vậy có thể khiến cho nhịp tim của bạn được đo không chính xác.

- Các số đo nhịp tim có thể khác đi tùy thuộc vào phương pháp đo và môi trường đo.
- Nếu cảm biến không hoạt động, kiểm tra vị trí của Đồng hồ trên cổ tay bạn và đảm bảo rằng không có gì cản trở cảm biến. Nếu cảm biến tiếp tục gặp vấn đề này, hãy đến Trung tâm bảo hành của Samsung hoặc trung tâm bảo hành được ủy quyền.


## Chủ động đo nhịp tim của bạn

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Nhịp tim**.
- 3 Chạm vào **Đo** để bắt đầu đo nhịp tim của bạn.  
Kiểm tra nhịp tim đã đo trên màn hình.




Để kiểm tra thông tin bổ sung liên quan đến nhịp tim của bạn, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

## Thay đổi cài đặt đo nhịp tim

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Nhịp tim**.
- 3 Chạm vào **Cài đặt** và chọn phương pháp đo dưới mục **Đo lường**.
  - **Đo liên tục:** Nhịp tim của bạn sẽ được đo liên tục.
  - **Mỗi 10 phút khi giữ yên:** Nhịp tim của bạn sẽ được đo mỗi 10 phút trong khi nghỉ ngơi.
  - **Chỉ đo thủ công:** Nhịp tim của bạn sẽ chỉ được đo thủ công khi chạm vào **Đo**.

## Cài đặt cảnh báo nhịp tim

Bạn có thể nhận cảnh báo khi nhịp tim của bạn cao hơn hoặc thấp hơn giá trị nhịp tim lúc nghỉ ngơi mà bạn đã đặt và tình trạng này kéo dài hơn 10 phút.

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Nhịp tim**.
- 3 Chạm vào **Cài đặt** và cài đặt cảnh báo dưới mục **Cảnh báo nhịp tim**.
  - **Nhịp tim cao**: Cài đặt để nhận cảnh báo khi nhịp tim của bạn liên tục cao hơn giá trị nhịp tim bạn đã đặt.
  - **N. nhịp thấp**: Cài đặt để nhận cảnh báo khi nhịp tim của bạn liên tục thấp hơn giá trị nhịp tim bạn đã đặt.

## Stress

Kiểm tra mức độ stress của bạn bằng cách sử dụng dữ liệu sinh học do Đồng hồ thu thập và giảm mức độ stress bằng những bài tập hít thở mà Đồng hồ cung cấp.

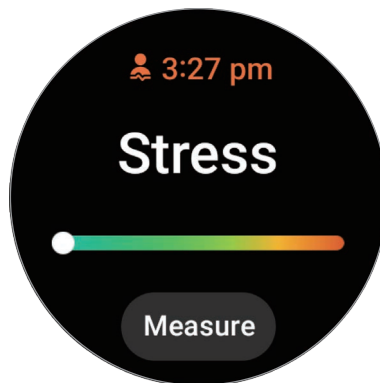


- Bạn đo mức độ stress càng thường xuyên thì kết quả của bạn càng chính xác nhờ dữ liệu tích lũy.
- Mức độ stress đã đo của bạn không nhất thiết phải liên quan tới trạng thái cảm xúc của bạn.
- Mức độ stress của bạn có thể không được đo khi bạn đang ngủ, tập luyện, di chuyển liên tục hoặc ngay sau khi bạn hoàn thành một bài tập.
- Để có số đo chính xác, hãy đeo Đồng hồ sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Tham khảo [Cách đeo Đồng hồ để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.
- Tính năng này có thể không khả dụng tùy theo khu vực.





## Chủ động đo mức độ căng thẳng của bạn

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Stress**.


- 3 Chạm vào **Đo** để bắt đầu đo mức độ stress của bạn.  
Kiểm tra mức độ stress của bạn trên màn hình.



### Giảm bớt căng thẳng với bài tập hít thở

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Stress**.
- 3 Chạm vào  hoặc  dưới mục **Hít thở** để thay đổi thời gian và số bài tập hít thở. Để thay đổi thời lượng của bài tập hít thở, hãy chạm vào **Thời gian hít thở**.
- 4 Chạm vào **Bắt đầu** và bắt đầu hít thở.  
Để dừng bài tập hít thở, chạm vào màn hình và chạm vào .

### Thay đổi cài đặt đo mức độ stress

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Stress**.
- 3 Chạm vào **Cài đặt** và chọn phương pháp đo dưới mục **Đo lường**.
  - **Đo liên tục**: Mức độ stress của bạn sẽ được đo liên tục.
  - **Chỉ đo thủ công**: Mức độ stress của bạn sẽ chỉ được đo thủ công khi chạm vào **Đo**.



## Thành phần cơ thể

Đo thành phần cơ thể của bạn, chẳng hạn như khối lượng cơ xương hoặc khối lượng mỡ của bạn.



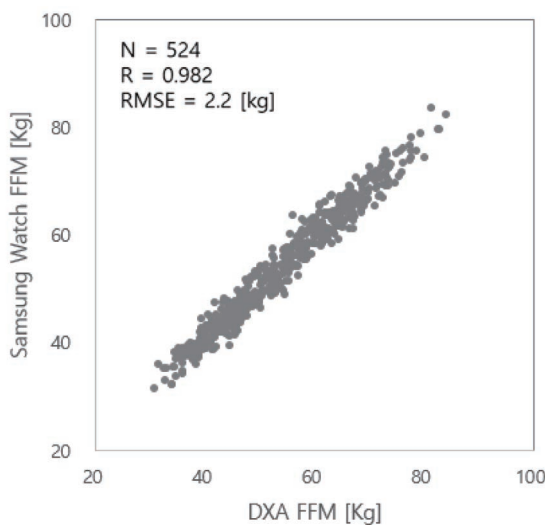
- Tính năng này chỉ dành cho mục đích sức khỏe và thể chất chung của bạn. Do vậy, không sử dụng tính năng này cho mục đích y tế, chẳng hạn như chẩn đoán triệu chứng, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh.
- Không đo thành phần cơ thể nếu bạn có cấy máy tạo nhịp tim, máy khử rung tim hoặc nếu có bất kỳ thiết bị điện tử nào khác bên trong cơ thể bạn.
- Sẽ có một dòng điện yếu đi qua cơ thể của bạn khi thực hiện đo thành phần cơ thể của bạn. Mặc dù việc đo thành phần cơ thể là vô hại đối với con người, nhưng bạn không được đo nếu đang mang thai.



- Để có số đo chính xác, hãy đeo Đồng hồ sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Tham khảo [Cách đeo Đồng hồ để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.
- Để đo thành phần cơ thể được chính xác, bạn cần nhập chiều cao, cân nặng và giới tính thật của mình vào hồ sơ trên ứng dụng Samsung Health của điện thoại được kết nối, ngoài ra cũng cần nhập ngày sinh thật của bạn trên Samsung account. Nếu kết quả đo thành phần cơ thể không chính xác, hãy kiểm tra và chỉnh sửa hồ sơ người dùng của bạn trong ứng dụng Samsung Health trên điện thoại.
- Không giống như các công cụ đo thành phần cơ thể chuyên nghiệp, bạn sẽ phải đeo Đồng hồ ở cổ tay để thiết bị đo thành phần của phần cơ thể phía trên và ước tính thành phần toàn bộ cơ thể để đưa ra kết quả. Do đó, kết quả đo thành phần cơ thể có thể không chính xác trong các trường hợp sau: thành phần cơ thể trên và dưới của bạn quá mất cân đối, bạn cực kỳ béo phì hoặc bạn có rất nhiều cơ bắp.





- Đồng hồ sử dụng phương pháp Phân tích điện trở sinh học (BIA) khi đo thành phần cơ thể, một phương pháp có độ tương quan trên 98% so với phương pháp Đo hấp thụ tia X năng lượng kép (DXA), vốn được coi là tiêu chuẩn vàng.

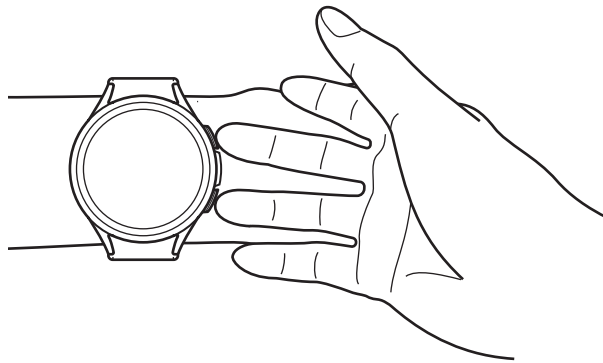


#### Lưu ý các điều kiện sau trước khi đo thành phần cơ thể của bạn:

- Nếu bạn dưới 20 tuổi, kết quả đo thành phần cơ thể có thể không chính xác.
- Bạn có thể nhận được kết quả thành phần cơ thể chính xác hơn nếu bạn tuân theo các điều kiện đo sau:
  - Đo vào cùng một thời điểm trong ngày (nên đo vào buổi sáng)
  - Đo khi bụng đói
  - Đo sau khi đi vệ sinh
  - Đo khi bạn không có kinh nguyệt
  - Đo trước khi thực hiện các hoạt động khiến nhiệt độ cơ thể tăng lên, chẳng hạn như tập thể dục, tắm vòi sen hoặc đi xông hơi.
  - Đo sau khi lấy các vật kim loại ra khỏi cơ thể, chẳng hạn như vòng cổ
  - Sử dụng dây đeo đi kèm với Đồng hồ thay vì dây đeo kim loại

## Đo thành phần cơ thể của bạn

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
  - 2 Chạm vào **Thành phần cơ thể**.
  - 3 Chạm vào **Đo**.
-  Bạn có thể tìm hiểu cách đo chi tiết thành phần cơ thể của mình trên màn hình bằng cách chạm vào **Cách đo**.
- 4 Nhập cân nặng của bạn và chạm vào **Xác nhận**.
  - 5 Đặt hai ngón tay lên phím Trang chính và phím Trở về bằng cách làm theo hướng dẫn trên màn hình để bắt đầu đo thành phần cơ thể của bạn.



Vị trí đúng để đo thành phần cơ thể của bạn khi đeo Đồng hồ trên cổ tay trái trong khi các phím nằm ở bên phải

### Tư thế đo đúng

- Đặt cả hai cánh tay của bạn ngang với ngực và giữ tay không tiếp xúc với cơ thể.
- Đảm bảo không để hai ngón tay đang đặt trên phím Trang chính và phím Trở về tiếp xúc với nhau. Cũng không chạm ngón tay vào phần khác của Đồng hồ ngoại trừ các phím.
- Giữ ổn định và không di chuyển để có kết quả đo chính xác.
- Tín hiệu có thể bị gián đoạn khi ngón tay của bạn bị khô. Trong trường hợp này, hãy đo thành phần cơ thể của bạn sau khi thoa toner hoặc kem dưỡng da để tạo độ ẩm cho vùng da ngón tay.
- Kết quả đo có thể không chính xác do da của bạn bị khô hoặc do lông.
- Lau sạch mặt sau của Đồng hồ trước khi đo để có kết quả đo chính xác.

Kiểm tra kết quả đo thành phần cơ thể trên màn hình.



Để kiểm tra thông tin bổ sung liên quan đến thành phần cơ thể của bạn, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

## Theo dõi chu kỳ

Nhập chu kỳ kinh nguyệt của bạn để bắt đầu theo dõi chu kỳ. Khi quản lý và theo dõi chu kỳ kinh nguyệt của mình, bạn có thể dự đoán ngày hành kinh tiếp theo.



- Tính năng này chỉ dùng để quản lý và theo dõi chu kỳ kinh nguyệt của bạn. Do vậy, không sử dụng tính năng này cho mục đích y tế, chẳng hạn như chẩn đoán triệu chứng, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh.
- Tính năng này không nhằm mục đích sử dụng để lên kế hoạch mang thai hoặc tránh thai.
- Ngày dự đoán chỉ mang tính chất tham khảo cá nhân. Ngày dự đoán có thể khác ngày thực tế.
- Cá nhân dưới 18 tuổi nên sử dụng tính năng này dưới sự giám sát của người giám hộ.
- Không đưa ra bất kỳ quyết định y tế nào dựa trên ngày dự đoán này mà không tham vấn bác sĩ. Ngoài ra, không sử dụng thông tin do ứng dụng Samsung Health cung cấp hoặc thực hiện các hành động y tế mà không tham vấn chuyên gia y tế có chuyên môn.



- Bật tính năng theo dõi chu kỳ trong ứng dụng Samsung Health trên điện thoại để sử dụng tính năng này trên Đồng hồ của bạn.
- Ngày dự kiến có thể khác nhau tùy thuộc vào thông tin đầu vào.


1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chạm vào **Theo dõi chu kỳ**.

- 3 Chạm vào **Nhập kỳ kinh**.
- 4 Chạm vào ô nhập liệu, sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để cài đặt ngày bắt đầu chu kỳ.
- 5 Chạm vào **Lưu**.

Để kiểm tra thông tin bổ sung liên quan đến việc theo dõi chu kỳ, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.




## Dự đoán chu kỳ kinh nguyệt bằng cách đo nhiệt độ da của bạn

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Cài đặt**.
- 3 Chạm vào công tắc **Dự đoán kỳ kinh bằng nh.độ da** để bật.


## Nước

Ghi lại và theo dõi số ly nước bạn uống.

### Ghi lại lượng tiêu thụ nước


- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Nước**.
- 3 Chạm vào  khi bạn uống một ly nước.  
Nếu vô tình thêm vào một giá trị sai, bạn có thể chỉnh lại bằng cách chạm vào .

### Cài đặt lượng tiêu thụ mục tiêu của bạn

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Nước** và chạm vào **Đặt mục tiêu**.
- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình để đặt mục tiêu hằng ngày.
- 4 Chạm vào **Xong**.

## Oxy trong máu


Đo mức oxy trong máu nhằm kiểm tra xem máu của bạn có đang cung cấp đủ oxy đến các bộ phận khác nhau của cơ thể hay không.

 Tính năng này chỉ dành cho mục đích sức khỏe và thể chất chung của bạn. Do vậy, không sử dụng tính năng này cho mục đích y tế, chẳng hạn như chẩn đoán triệu chứng, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh.

**Lưu ý các điều kiện sau trước khi đo mức oxy trong máu của bạn:**

- Nghỉ ngơi trong năm phút trước khi tiến hành đo.
- Vào mùa đông hoặc khi thời tiết lạnh, hãy giữ ấm cơ thể khi đo mức oxy trong máu.
- Các kết quả đo mức oxy trong máu có thể khác nhau tùy thuộc vào phương pháp đo và môi trường đo.

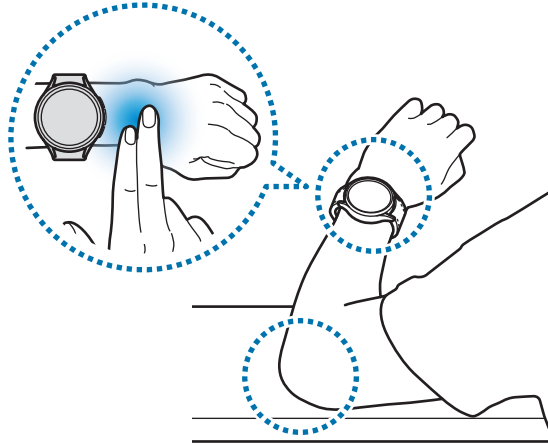
### Đo thủ công mức oxy trong máu của bạn

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Oxy trong máu**.

3 Chạm vào **Đo** để bắt đầu đo mức oxy trong máu của bạn.

 **Tư thế đo đúng**

- Để có số đo chính xác, hãy đeo Đồng hồ sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay nhưng vẫn để lại khoảng trống khoảng bằng hai ngón tay như trong hình bên dưới. Ngoài ra, hãy đặt khuỷu tay của bạn trên bàn đồng thời điều chỉnh cổ tay cho gần với tim.



- Không di chuyển và giữ ở tư thế đúng cho đến khi kết thúc quá trình đo.
- Bạn có thể tìm hiểu cách đo chi tiết mức oxy trong máu của bạn trên màn hình bằng cách chạm vào **Cách đo**.

Kiểm tra mức oxy trong máu đã đo trên màn hình. Nếu mức oxy trong máu khi nghỉ ngơi của bạn nằm trong khoảng 95% và 100% thì được xem là trong phạm vi bình thường.



## Đo mức oxy trong máu của bạn trong khi ngủ

Cài đặt để đo mức oxy trong máu của bạn liên tục trong khi ngủ.

1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chạm vào **Cài đặt**.

3 Chạm vào công tắc **Mức oxy trong máu khi đang ngủ** để bật.

Mức oxy trong máu khi đang ngủ của bạn sẽ được đo cùng với các dữ liệu giấc ngủ khác khi bạn đeo Đồng hồ trong lúc ngủ.



- Nếu bạn đo mức oxy trong máu liên tục khi đang ngủ, pin sẽ nhanh hết hơn bình thường.
- Bạn có thể nhìn thấy ánh sáng do cảm biến nhịp tim quang học nhấp nháy trong khi đo mức oxy trong máu.
- Đồng hồ có thể đo mức oxy trong máu của bạn ngay cả khi bạn không ngủ vì Đồng hồ có thể nhận biết trạng thái ngủ của bạn ngay cả khi đang đọc sách hoặc xem TV hoặc coi phim.
- Đeo Đồng hồ chắc chắn để đảm bảo không có khoảng trống giữa cổ tay và Đồng hồ khi bạn trở mình lúc ngủ.

## Together

So sánh dữ liệu số bước đi của bạn với bạn bè, những người cũng sử dụng tính năng cùng đi của ứng dụng Samsung Health. Khi bắt đầu thử thách số bước với bạn bè, bạn có thể kiểm tra trạng thái thử thách trên Đồng hồ của mình.

1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chạm vào **Together**.

Chạm vào **Hiển thị trên ĐT** để kiểm tra thông tin chi tiết liên quan đến tính năng cùng đi trên điện thoại được kết nối.



- Bật tính năng cùng đi trong ứng dụng Samsung Health trên điện thoại để kiểm tra thông tin cùng đi trên Đồng hồ của bạn.



## Cài đặt

Bạn có thể thiết lập đa dạng các tùy chọn cài đặt liên quan đến tập luyện và thể dục.

Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Cài đặt**.

- **Đo lường:** Cài đặt cách đo nhịp tim và mức độ căng thẳng và bật hoặc tắt các tính năng bổ sung có thể đo khi đang ngủ.
- **Phòng thí nghiệm:** Sử dụng các tính năng mới của Đồng hồ.
- **Tự động phát hiện bài tập:** Bật tính năng tự động phát hiện và cấu hình các cài đặt, chẳng hạn như chọn loại bài tập để phát hiện.
- **Thời gian không hoạt động:** Bật tính năng để nhận cảnh báo sau 50 phút không hoạt động cũng như đặt thời gian và ngày bạn muốn nhận thông báo.
- **Hiển thị với các thiết bị khác:** Cho phép các thiết bị khác tìm thấy Đồng hồ của bạn.
- **Chia sẻ dữ liệu với các thiết bị và dịch vụ:** Cài đặt để chia sẻ thông tin với các ứng dụng hệ thống sức khỏe, máy tập thể dục và TV được kết nối khác.
- **Riêng tư:** Chọn ứng dụng hoặc nhà cung cấp dịch vụ bạn muốn chia sẻ thông tin để hiển thị thông tin cần thiết khi tập luyện.



Một số tính năng có thể không khả dụng tùy theo khu vực, nhà mạng hoặc mẫu máy.

# Samsung Health Monitor

## Giới thiệu

Bạn có thể đo huyết áp hoặc ECG bất cứ khi nào bạn muốn kiểm tra bằng ứng dụng Samsung Health Monitor trên Đồng hồ có cả cảm biến nhịp tim quang học và cảm biến sinh học điện tử. Bạn có thể kiểm tra lịch sử đo bằng ứng dụng Samsung Health Monitor trên điện thoại đã kết nối vì Đồng hồ và điện thoại của bạn đã được tự động đồng bộ.

Quản lý sức khỏe một cách hệ thống hơn cùng với bác sĩ dựa trên các kết quả đo của bạn.



- Nếu bạn chưa cài đặt ứng dụng Samsung Health Monitor trên điện thoại được kết nối của bạn, hãy mở ứng dụng **Samsung Health Monitor** trên Đồng hồ của bạn và làm theo hướng dẫn trên màn hình để tải xuống từ **Galaxy Store** trên điện thoại.
- Ứng dụng Samsung Health Monitor chỉ được hỗ trợ trên điện thoại Samsung.
- Cá nhân dưới 22 tuổi không thể sử dụng ứng dụng Samsung Health Monitor để đo huyết áp hoặc ECG.
- Ứng dụng này có thể không khả dụng tùy theo khu vực.

## Những điều cần lưu ý khi đo huyết áp và ECG



### Các lưu ý chung

- Không thể sử dụng ứng dụng Samsung Health Monitor cho các mục đích y tế như chẩn đoán tăng huyết áp, rối loạn tim và các bệnh lý về tim khác. Không sử dụng ứng dụng này với mục đích thay thế phán đoán hoặc điều trị y tế của bác sĩ trong bất kỳ trường hợp nào. Trong trường hợp khẩn cấp, hãy liên hệ ngay với bệnh viện gần đó.
- Không thay đổi thuốc, liều lượng hoặc cách sử dụng mà không có lời khuyên của bác sĩ.
- Các số liệu và kết quả từ ứng dụng Samsung Health Monitor chỉ mang tính chất tham khảo. Không sử dụng những kết quả này để đưa ra các quyết định y tế mà không có ý kiến của bác sĩ trong bất kỳ trường hợp nào.
- Để có số đo chính xác, hãy đeo Đồng hồ sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Tham khảo [Cách đeo Đồng hồ để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.



- Trước khi đo huyết áp hoặc ECG, hãy chuẩn bị một chiếc ghế thoải mái và một chiếc bàn để kê tay và điện thoại của bạn.
- Ngồi thẳng lưng vào chiếc ghế thoải mái mà bạn đã chuẩn bị sao cho lưng có chỗ tựa.
- Đảm bảo đặt cánh tay của bạn thoải mái trên bàn khi bạn đo huyết áp hoặc đo ECG.
- Nghỉ ngơi ít nhất năm phút ở tư thế thoải mái trước khi đo huyết áp hoặc ECG.
- Đo huyết áp hoặc ECG ở nơi yên tĩnh trong nhà.
- Không đo huyết áp hoặc ECG trong khi tham gia hoạt động thể chất.
- Giữ yên và không nói khi bạn bắt đầu đo huyết áp hoặc ECG, cũng như không di chuyển hoặc nói cho đến khi quá trình đo hoàn tất.
- Không đo huyết áp hoặc ECG khi bạn ở gần các máy tạo ra điện trường mạnh, chẳng hạn như máy MRI (Chụp ảnh cộng hưởng từ), máy chụp X-quang, hệ thống chống trộm điện tử hoặc máy dò kim loại.
- Luôn kết nối Đồng hồ với điện thoại của bạn ở nhà hoặc ở nơi an toàn qua Bluetooth vì lý do bảo mật. Không nên kết nối với điện thoại ở nơi công cộng.
- Không đo huyết áp hoặc đo ECG trong khi điều trị y tế, chẳng hạn như phẫu thuật hoặc khử rung tim.
- Đo huyết áp hoặc ECG của bạn trong môi trường có nhiệt độ từ 12°C đến 40°C và độ ẩm tương đối là từ 30% đến 90%.



### Các lưu ý khi đo huyết áp

- Tránh uống thức uống có cồn, thức ăn có chứa caffeine, hút thuốc, tập thể dục và tắm 30 phút trước khi đo huyết áp.
- Đảm bảo cổ tay của bạn khô khi đo huyết áp và không đo khi bạn đã thoa kem dưỡng hoặc đổ mồ hôi quá nhiều.
- Đừng cố ý hít thở sâu hoặc thở chậm mà hãy thở như bình thường trong khi đo huyết áp.
- Nếu bạn đang mang thai, kết quả đo huyết áp của bạn có thể không chính xác.
- Không đo huyết áp bằng ứng dụng Samsung Health Monitor nếu bạn có bất kỳ tình trạng nào sau đây:
  - Loạn nhịp tim
  - Bệnh tim tiềm ẩn hoặc đã từng bị đau tim
  - Bệnh tuần hoàn hoặc mạch máu ngoại vi
  - Bệnh van tim (bệnh van động mạch chủ)
  - Bệnh cơ tim
  - Bệnh tim mạch khác
  - Bệnh thận giai đoạn cuối (ESRD)
  - Bệnh tiểu đường
  - Rối loạn chức năng thần kinh (ví dụ như bị run)
  - Rối loạn đông máu hoặc nếu bạn đang dùng thuốc làm loãng máu
- Không dùng cổ tay có hình xăm hoặc có dấu vết trên cổ tay để đo huyết áp vì cảm biến nhịp tim quang học có thể bị ảnh hưởng bởi hình xăm hoặc dấu vết.



- Ứng dụng Samsung Health Monitor hiệu chuẩn và đo huyết áp dựa trên số liệu đo từ cánh tay đang đeo huyết áp kế. Bạn phải hỏi ý kiến bác sĩ nếu có sự chênh lệch lớn giữa huyết áp ở cả hai cánh tay (nhiều hơn 10 mmHg).
- Không sử dụng Đồng hồ đã được hiệu chuẩn cho người khác để đo huyết áp của bạn.
- Phạm vi đọc có thể đo được của ứng dụng Samsung Health Monitor cho huyết áp như sau: Trong trường hợp hiệu chuẩn, phạm vi huyết áp tâm thu là 80 mmHg đến 170 mmHg và huyết áp tâm trương là 50 mmHg đến 110 mmHg. Trong trường hợp đo, phạm vi huyết áp tâm thu là 70 mmHg đến 180 mmHg và huyết áp tâm trương là 40 mmHg đến 120 mmHg.
- Tín hiệu có thể bị ảnh hưởng bởi độ sáng của da mỗi người, lưu lượng máu dưới da và độ sạch của cảm biến.




### Các lưu ý khi đo ECG


- Đảm bảo cổ tay của bạn không quá khô khi đo ECG. Bạn có thể nhận được tín hiệu ECG chính xác hơn khi vùng da tiếp xúc với cảm biến được làm ẩm nhờ một lượng mồ hôi, nước hoa hồng hoặc kem dưỡng vừa phải.
- Không đo ECG nếu bạn có cấy máy tạo nhịp tim, máy khử rung tim hoặc nếu có bất kỳ thiết bị điện tử nào khác bên trong cơ thể bạn.
- Không đo ECG bằng ứng dụng Samsung Health Monitor nếu bạn bị rối loạn nhịp tim, trừ khi đó là do rung nhĩ.
- Ứng dụng Samsung Health Monitor không thể phát hiện các cơn đau tim. Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng đáng ngờ nào về cơn đau tim, hãy liên hệ với các dịch vụ cấp cứu ngay lập tức.
- Bạn có thể nhận được kết quả ECG chính xác hơn nếu bạn tuân theo các điều kiện đo sau:
  - Đo sau khi lấy các vật kim loại ra khỏi cơ thể, chẳng hạn như vòng cổ
  - Sử dụng dây đeo đi kèm với Đồng hồ thay vì dây đeo kim loại

## Bắt đầu đo huyết áp

### Cài đặt trước khi đo huyết áp

Nhập hồ sơ của bạn trên ứng dụng Samsung Health Monitor và hiệu chuẩn Đồng hồ trước khi đo huyết áp. Nếu bạn không nhập hồ sơ, bạn không thể đo huyết áp của mình, nếu bạn không hiệu chuẩn Đồng hồ hoặc nhờ người khác hiệu chuẩn thì số liệu sẽ không có giá trị.

 Đảm bảo hiệu chuẩn Đồng hồ bằng huyết áp kế kiểu băng đeo khi đo huyết áp của bạn với ứng dụng Samsung Health Monitor lần đầu tiên sau khi mua Đồng hồ. Sau khi hiệu chuẩn lần đầu, hãy hiệu chuẩn lại sau mỗi 28 ngày. Huyết áp kế kiểu băng đeo được bán riêng.


- 1 Chạm vào  (**Samsung Health Monitor**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Huyết áp** → **Mở ứng dụng đt.**  
Ứng dụng Samsung Health Monitor sẽ mở trên điện thoại của bạn.
- 3 Chạm vào **Đồng ý**.
- 4 Nhập thông tin hồ sơ của bạn, chẳng hạn như tên, giới tính và ngày sinh của bạn và chạm vào **Tiếp tục**.
- 5 Chạm vào **Cân chỉnh đồng hồ**.
- 6 Đeo băng đeo của huyết áp kế vào phần trên của cánh tay không đeo Đồng hồ. Tham khảo sách hướng dẫn sử dụng huyết áp kế để biết thêm thông tin về cách đeo băng đúng cách.
- 7 Làm theo hướng dẫn trên màn hình để hoàn thành bước hiệu chuẩn.

## Đo huyết áp của bạn

Bạn có thể đo huyết áp của mình bằng cách sử dụng cảm biến nhịp tim quang học của Đồng hồ mà không cần sử dụng bất kỳ thiết bị y tế nào khác, chẳng hạn như huyết áp kế kiểu băng đeo, sau khi hiệu chuẩn.



Bạn phải đeo Đồng hồ trên cùng một cổ tay được dùng để hiệu chuẩn.

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health Monitor**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Huyết áp** → **Đo**.  
Kiểm tra huyết áp tâm thu và huyết áp tâm trương và mạch đo được trên màn hình.



## Kiểm tra các số liệu


Kiểm tra các số liệu trên màn hình của Đồng hồ sau khi đo huyết áp của bạn. Bạn có thể kiểm tra các số liệu và thông tin trước đó trên ứng dụng Samsung Health Monitor của điện thoại được kết nối. Chia sẻ, xóa và quản lý kết quả của bạn trên ứng dụng Samsung Health Monitor của điện thoại.

Nếu kết quả đo của bạn cao hoặc thấp bất thường và bạn cảm thấy một số triệu chứng thể chất bất thường, hãy liên hệ ngay với bệnh viện gần đó để được chăm sóc y tế thích hợp. Đo lường ít nhất 2 lần nữa nếu bạn được đánh giá là không nguy cấp.

## Bắt đầu đo ECG


### Cài đặt trước trước khi đo ECG

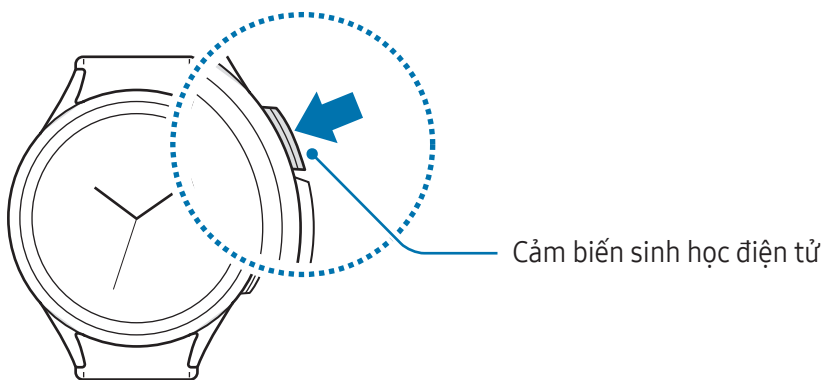
Nhập hồ sơ của bạn trên ứng dụng Samsung Health Monitor trước khi đo ECG. Nếu bạn không nhập hồ sơ, bạn không thể đo ECG.

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health Monitor**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **ECG** → **Mở ứng dụng**.  
Ứng dụng Samsung Health Monitor sẽ mở trên điện thoại của bạn.
- 3 Chạm vào **Đồng ý**.
- 4 Nhập thông tin hồ sơ của bạn, chẳng hạn như tên, giới tính và ngày sinh của bạn và chạm vào **Tiếp tục**.
- 5 Chạm vào **Bắt đầu** và làm theo hướng dẫn trên màn hình để chuẩn bị đo ECG.

### Đo ECG

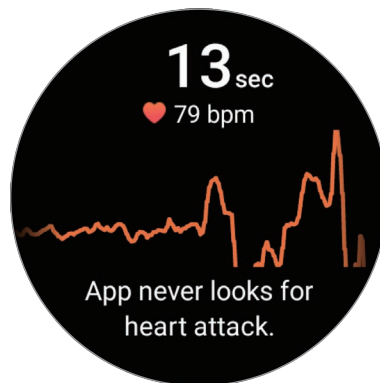
Quản lý sức khỏe của bạn bằng cách kiểm tra trước tình trạng tim của bạn thông qua kết quả đo ECG.

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health Monitor**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **ECG** → **OK** và đặt nhẹ một ngón tay lên bộ cảm biến sinh học điện tử. Không để bất kỳ khoảng trống nào giữa cổ tay và Đồng hồ của bạn.





Quá trình đo sẽ bắt đầu và sóng ECG sẽ xuất hiện trên màn hình.



Kiểm tra kết quả ECG đã đo của bạn trên màn hình.

- 3 Chạm vào **Thêm**, chọn các triệu chứng thể chất bổ sung mà bạn hiện đang gặp phải rồi chạm vào **Lưu**.
- 4 Chạm vào **Hoàn tất**.

## Kiểm tra các kết quả

Kiểm tra kết quả và sóng ECG trên Đồng hồ và màn hình ứng dụng Samsung Health Monitor của điện thoại được kết nối sau khi đo ECG của bạn. Sóng ECG cho biết nhịp độ nhịp tim và các hoạt động điện của tim bạn và được chia thành nhiều phần. Chia sẻ biểu đồ và kết quả ECG với bác sĩ của bạn để được chẩn đoán chính xác bằng cách kiểm tra kỹ lưỡng hơn khi bạn thấy kết quả bất thường từ các kết quả và sóng ECG của mình.

Bạn có thể kiểm tra các kết quả và thông tin trước đó trên ứng dụng Samsung Health Monitor của điện thoại được kết nối. Chia sẻ, xóa và quản lý kết quả của bạn trên ứng dụng Samsung Health Monitor của điện thoại.


- **Nhịp xoang:** Nhịp độ nhịp tim bình thường từ 50 - 100 BPM.
- **Rung nhĩ:** Một dạng rối loạn nhịp tim làm tim đập không đều. Tham vấn bác sĩ của bạn.
- **Không xác định:** Kết quả này không thuộc trường hợp **Nhịp xoang** cũng không phải **Rung nhĩ** mà thuộc một trong các trường hợp sau:
  - Khi nhịp tim nhỏ hơn 50 hoặc hơn 100 BPM trong lúc ghi lại sóng ECG và cũng không có **Rung nhĩ**
  - Khi sóng ECG không được xếp vào **Nhịp xoang** cũng không phải **Rung nhĩ**
  - Khi nhịp tim lớn hơn 120 BPM và sóng ECG chỉ ra chứng **Rung nhĩ**

- **Bản ghi kém:** Lỗi xuất hiện khi các tín hiệu được sử dụng để phân tích kết quả đo ECG không được đo đúng cách. Nếu gặp trường hợp này, hãy tiến hành đo lại.



Hãy liên hệ với bác sĩ hoặc bệnh viện gần đó ngay lập tức nếu tình huống **Không xác định** hoặc **Bản ghi kém** xuất hiện liên tục và bạn cảm thấy một số triệu chứng thể chất bất thường.



- Nếu lỗi **Bản ghi kém** xuất hiện liên tục, lau sạch cảm biến sinh học điện tử và đo ECG lại. Tín hiệu có thể bị gián đoạn do phần da nơi cảm biến bị khô hoặc do lông trên cổ tay của bạn. Trong trường hợp này, hãy đo ECG sau khi thoa toner hoặc kem dưỡng để tạo độ ẩm cho da hoặc sau khi đã làm sạch lông.
- Nếu sóng ECG xuất hiện ngược thì ECG của bạn có thể không được phân tích chính xác. Chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Cài đặt chung** → **Hướng** để kiểm tra các cài đặt ở cổ tay bạn đeo thiết bị và vị trí phím. Sau đó, đeo Đồng hồ đúng hướng và đo ECG lại.

## GPS

Đồng hồ có một anten GPS để bạn có thể kiểm tra thông tin vị trí thực của mình mà không cần kết nối với điện thoại.

Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Vị trí** và chạm vào công tắc để bật.



- Khi Đồng hồ và điện thoại được kết nối, tính năng này sẽ sử dụng GPS trên điện thoại của bạn. Bật tính năng định vị vị trí của điện thoại để sử dụng cảm biến GPS.
- Anten GPS trong Đồng hồ của bạn sẽ được sử dụng khi dùng tính năng Samsung Health và ứng dụng hệ thống sức khỏe, ngay cả khi Đồng hồ đã được kết nối với điện thoại của bạn.
- Tín hiệu GPS có thể giảm ở những nơi tín hiệu bị chặn, chẳng hạn như giữa các tòa nhà hoặc ở các khu vực có địa hình thấp hoặc ở điều kiện thời tiết không tốt.


# Nhạc

## Giới thiệu

Nghe nhạc được lưu trong Đồng hồ của bạn.

## Sử dụng ứng dụng Nhạc

Chạm vào  (**Nhạc**) trên màn hình Ứng dụng.

Kéo biểu tượng  lên trên và chạm vào **Thư viện** để mở màn hình Thư viện. Trên màn hình Thư viện, bạn có thể kiểm tra danh sách phát và sắp xếp nhạc theo bài, album và nghệ sĩ.



## Quản lý file âm thanh lưu trên Đồng hồ

Kiểm tra các file âm thanh trên Đồng hồ, phân theo loại và quản lý các file bằng cách thêm hoặc xóa tùy ý.

- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn.
- 2 Chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Quản lý nội dung**.

### 3 Chọn **Bài hát trên đồng hồ**.

File âm thanh lưu ở Đồng hồ sẽ xuất hiện và được xếp theo thể loại.

- Để gửi file âm thanh từ điện thoại sang Đồng hồ, chạm vào **+**, chọn file âm thanh rồi chạm vào **Thêm vào ĐH**.
- Để xóa file âm thanh lưu trên Đồng hồ, chạm và giữ file bạn muốn xóa và chạm vào **Xóa**.


Để đồng bộ file âm thanh trên điện thoại với Đồng hồ mỗi 6 giờ, hãy chạm vào công tắc **Tự động đồng bộ** dưới mục **Nhạc** để bật. Sau đó, chạm vào **D.sách phát cần đồng bộ**, chọn danh sách phát để nhập vào Đồng hồ của bạn, sau đó chạm vào **Xong**. Các danh sách phát đã chọn sẽ được tự động đồng bộ với Đồng hồ của bạn khi thiết bị còn hơn 15% pin và khi tắt chế độ tiết kiệm pin trên Đồng hồ.

## Điều khiển media

### Giới thiệu

Điều khiển ứng dụng media được cài đặt trên Đồng hồ của bạn hoặc trên điện thoại được kết nối để phát hoặc tạm dừng nhạc và video.



Để tự động mở ứng dụng này từ Đồng hồ của bạn khi bạn phát nhạc hoặc video trên điện thoại được kết nối, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Màn hình** và chạm vào công tắc **Hiển thị đ.khiển media** để bật.

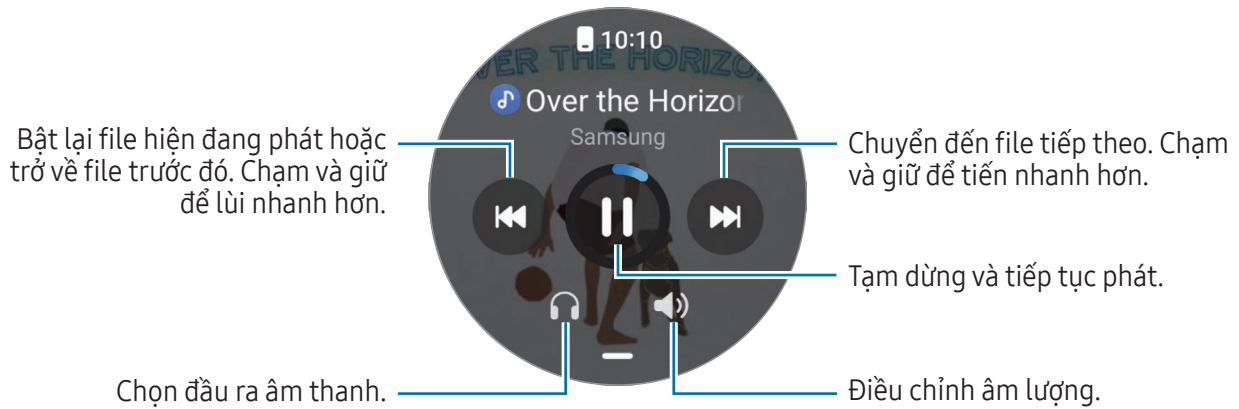
### Điều khiển trình phát nhạc

- 1 Chạm vào  (**Điều khiển media**) trên màn hình Ứng dụng.

## 2 Chọn **Điện thoại** hoặc **Đồng hồ**.

Khi chọn **Điện thoại**, nhạc sẽ phát từ ứng dụng âm nhạc của điện thoại được kết nối và bạn có thể điều khiển trình phát nhạc bằng Đồng hồ.

Khi chọn **Đồng hồ**, nhạc sẽ phát từ ứng dụng âm nhạc của Đồng hồ và bạn có thể nghe nhạc bằng loa của Đồng hồ hoặc bộ tai nghe Bluetooth được kết nối.



## Điều khiển trình phát video



- 1 Phát video trên điện thoại được kết nối.
- 2 Chạm vào **▶** (**Điều khiển media**) trên màn hình Ứng dụng.
- 3 Chạm vào **Điện thoại**.  
Bạn có thể điều khiển trình phát video bằng Đồng hồ của mình.

## Reminder

Đăng ký các mục cần làm dưới dạng nhắc nhở và nhận thông báo theo các điều kiện bạn đặt.



- Để nhận thông báo nhắc nhở ở một địa điểm cụ thể, bạn phải kết nối Đồng hồ với điện thoại qua Bluetooth. Tuy nhiên, tính năng cài đặt bạn nhận thông báo nhắc nhở ở một địa điểm cụ thể chỉ khả dụng trên điện thoại của bạn.
- Tất cả các nhắc nhở trên Đồng hồ của bạn sẽ được tự động đồng bộ với điện thoại đã kết nối để bạn cũng có thể nhận cảnh báo và kiểm tra nhắc nhở từ điện thoại.

- 1 Chạm vào  (**Reminder**) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Viết**.  
Nếu bạn có nhắc nhở đã lưu, chạm vào  ở trên cùng danh sách nhắc nhở.
- 2 Nhập nhắc nhở.
- 3 Chạm vào **Đặt thời gian** để đặt thông báo.
- 4 Chạm vào ô nhập liệu, sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để đặt thời gian và chạm vào **Tiếp theo**.
- 5 Đặt các tùy chọn thông báo khác, chẳng hạn như ngày nhận thông báo và có lặp lại thông báo hay không, rồi chạm vào **Xong**.
- 6 Chạm vào **Lưu**.  
Nhắc nhở đã lưu sẽ được thêm vào danh sách nhắc nhở và sẽ xuất hiện vào thời điểm bạn đã đặt kèm chuông báo.

### Hoàn thành nhắc nhở

Trên danh sách nhắc nhở, chạm vào  hoặc chọn một nhắc nhở và chạm vào **Hoàn tất**.

### Khôi phục nhắc nhở


Khôi phục các nhắc nhở đã được hoàn thành.

- 1 Trên danh sách nhắc nhở, chạm vào **Đã hoàn tất**.
- 2 Chọn một nhắc nhở để khôi phục và chạm vào **Kh.phục**.  
Các nhắc nhở sẽ được thêm vào danh sách nhắc nhở và bạn sẽ được nhắc nhở lại.

### Xóa nhắc nhở

Chạm và giữ lời nhắc nhở trên danh sách nhắc nhở, rồi chạm vào **Xóa**.

## Lịch

Bạn có thể kiểm tra lịch trình sự kiện trong 7 ngày mà bạn đã lưu trong điện thoại trên Đồng hồ của bạn. Chạm vào  (**Lịch**) trên màn hình Ứng dụng để kiểm tra lịch trình sự kiện bạn đã lưu trong điện thoại của mình.

Để thêm vào lịch trình của bạn, chạm vào **Hiển thị trên đ. thoại** và thêm lịch trình trên điện thoại được kết nối.

## Bixby

Bixby là một giao diện người dùng giúp bạn sử dụng Đồng hồ được thuận tiện hơn.


Bạn có thể nói chuyện với Bixby. Bixby sẽ khởi chạy tính năng bạn yêu cầu hoặc hiển thị thông tin bạn muốn. Để biết thêm thông tin, truy cập trang web [www.samsung.com/bixby](http://www.samsung.com/bixby).



- Đảm bảo micro của Đồng hồ không bị chặn khi bạn nói vào micro.
- Bixby chỉ có cho một số ngôn ngữ và một số tính năng có thể không khả dụng tùy theo khu vực của bạn.

### Khởi chạy Bixby


Nhấn và giữ phím Trang chính để khởi chạy Bixby và hoàn thành thiết lập bằng cách làm theo hướng dẫn trên màn hình.

Nếu bạn không thể khởi chạy Bixby bằng phím Trang chính, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Tính năng nâng cao** → **Tùy chỉnh các phím**, chạm vào **Nhấn và giữ** dưới mục **Phím Trang chính** rồi chọn **Bixby**.

### Sử dụng Bixby



Nhấn và giữ phím Trang chính đồng thời nói điều bạn muốn với Bixby. Ngoài ra, bạn có thể nói cụm từ đánh thức sau khi bật màn hình và nói những gì bạn muốn.

Ví dụ, khi đang nhấn và giữ phím Trang chính, hãy nói “How’s the weather today?” Thông tin thời tiết sẽ xuất hiện trên màn hình.

Nếu Bixby hỏi bạn trong lúc trò chuyện, bạn có thể tiếp tục trò chuyện với Bixby mà không cần nhấn phím Trang chính hoặc .


## Đánh thức Bixby bằng giọng nói của bạn

Bạn có thể bắt đầu trò chuyện với Bixby bằng cách nói “Hi, Bixby” hoặc “Bixby”.

- 1 Chạm vào  (**Bixby**) trên màn hình Ứng dụng. Một cách khác là nhấn và giữ phím Trang chính.
- 2 Chạm vào  → **Voice wake-up**.
- 3 Chạm vào công tắc **Wake with “Hi, Bixby”** để bật.
- 4 Chạm vào **Wake-up phrase** và chọn cụm từ đánh thức bạn muốn.  
Bây giờ bạn có thể nói cụm từ đánh thức và bắt đầu trò chuyện.

## Thời tiết

Kiểm tra thông tin thời tiết trên Đồng hồ cho các vị trí đã cài đặt trên điện thoại được kết nối.


Chạm vào  (**Thời tiết**) trên màn hình Ứng dụng.

Để kiểm tra thông tin thời tiết, chẳng hạn như thời tiết theo thời gian cụ thể hoặc thông tin hàng tuần, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.


Để thêm thông tin thời tiết của một thành phố khác, hãy chạm vào **Quản lý vị trí** → **Quản lý trên ĐT** và thêm thành phố từ điện thoại được kết nối.

## Chuông báo

Đặt và quản lý riêng chuông báo của Đồng hồ và chuông báo của điện thoại.

-  Khi Đồng hồ của bạn được kết nối với điện thoại qua Bluetooth, bạn có thể kiểm tra tất cả danh sách chuông báo trên điện thoại từ Đồng hồ.

### Cài đặt chuông báo

- 1 Chạm vào  (**Chuông báo**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Thêm trên đ. hồ** để cài đặt chuông báo chỉ phát trên Đồng hồ của bạn.  
Bạn cũng có thể thêm chuông báo từ điện thoại được kết nối bằng cách chạm vào **Thêm trên ĐT**.
- 3 Chạm vào ô nhập liệu, sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để đặt thời gian chuông báo và chạm vào **Tiếp theo**.





- 4 Cài đặt các tùy chọn chuông báo khác, chẳng hạn như ngày đổ chuông và có lặp lại chuông báo hay không, rồi chạm vào **Lưu**.

Chuông báo đã lưu được thêm vào danh sách chuông báo.

Để bật hoặc tắt các chuông báo, chạm vào công tắc ở kế bên các chuông báo trong danh sách chuông báo.

## Tắt chuông báo


Kéo  ra khỏi vòng tròn lớn để tắt chuông báo. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ.

Nếu bạn muốn dùng tính năng hoãn báo thức, hãy kéo  ra ngoài vòng tròn lớn. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo ngược chiều kim đồng hồ.

## Xóa chuông báo

Trong danh sách chuông báo, chạm và giữ một chuông báo, rồi chạm vào **Xóa**.




## Đồng hồ TG


Chạm vào  (**Đồng hồ TG**) trên màn hình Ứng dụng để kiểm tra các đồng hồ thế giới được thêm từ điện thoại.

Để thêm một đồng hồ thế giới, hãy chạm vào **Thêm trên ĐT**. Hoặc nếu bạn đã thêm đồng hồ thế giới, hãy chạm vào **Quản lý trên ĐT**, sau đó thêm hoặc xóa đồng hồ thế giới trên điện thoại được kết nối.


## Đếm giờ


### Cài đặt một bộ đếm giờ

- 1 Chạm vào  (**Đếm giờ**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào .
- 3 Chạm vào ô nhập liệu, sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để đặt khoảng thời gian và chạm vào .






 Nếu bạn chọn một cài đặt sẵn, bộ đếm giờ này sẽ bắt đầu ngay lập tức. Bạn cũng có thể kiểm tra thêm các cài đặt sẵn trước bằng cách sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

## Tắt bộ đếm giờ

Kéo  ra ngoài vòng tròn lớn khi bộ đếm giờ đổ chuông. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ.

Để khởi động lại bộ đếm giờ, kéo  ra khỏi vòng tròn lớn. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo ngược chiều kim đồng hồ.

## Đồng hồ bấm giờ

- 1 Chạm vào  (**Đồng hồ bấm giờ**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chọn kiểu đồng hồ bấm giờ bạn muốn bằng cách sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình.  
Để thay đổi kiểu đồng hồ bấm giờ, hãy chạm và giữ màn hình.
- 3 Chạm vào **B.đầu** để đếm thời gian một sự kiện.  
Để ghi lại số vòng lặp trong lúc bấm giờ một sự kiện, chạm vào **Bấm** hoặc .
- 4 Chạm vào **Dừng** hoặc  để dừng bấm giờ.
  - Để đếm giờ lại từ đầu, chạm vào **Tiếp tục** hoặc .
  - Để xóa số vòng lặp, chạm vào **Đặt lại** hoặc .

## Bộ sưu tập

### Giới thiệu

Bạn có thể truy cập hình ảnh, album và câu chuyện được lưu trên Đồng hồ hoặc được đồng bộ với điện thoại. Ngoài ra, bạn có thể cá nhân hóa mặt đồng hồ bằng cách sử dụng ảnh.

### Chuyển ảnh sang Đồng hồ của bạn

Chuyển ảnh từ điện thoại sang Đồng hồ hoặc tự động đồng bộ ảnh.

- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn.
- 2 Chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Quản lý nội dung**.

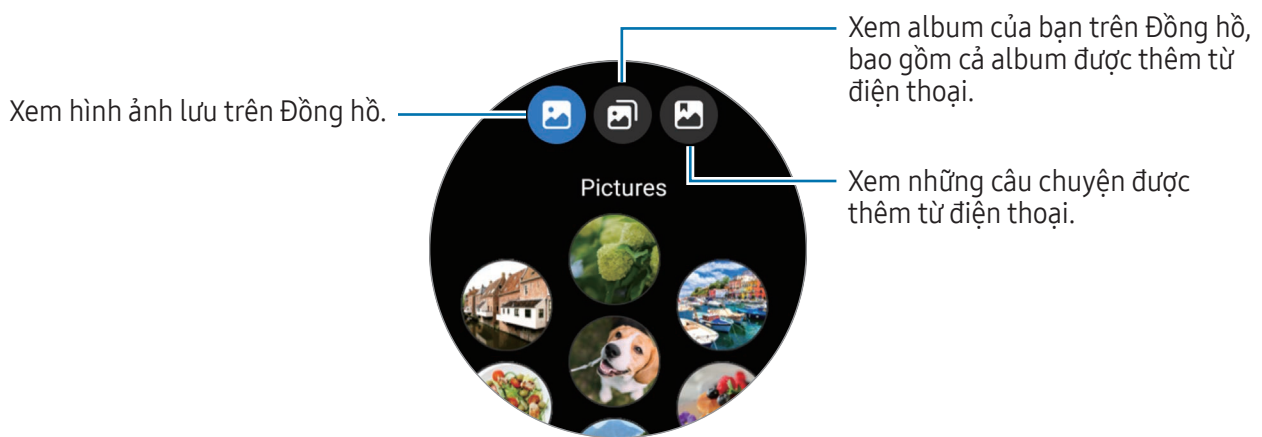
3 Chọn **Thêm ảnh**.

4 Chọn ảnh cần chuyển sang Đồng hồ rồi chạm vào **Xong**.

Để đồng bộ ảnh trên điện thoại với Đồng hồ, hãy chạm vào công tắc **Tự động đồng bộ album** dưới mục **B.sưu tập** để bật. Sau đó, chạm vào **Album cần đồng bộ**, chọn album để nhập vào Đồng hồ của bạn, sau đó chạm vào **Xong**. Các album đã chọn sẽ được tự động đồng bộ với Đồng hồ của bạn khi thiết bị còn hơn 15% pin và khi tắt chế độ tiết kiệm pin trên Đồng hồ.

## Sử dụng Bộ sưu tập

Chạm vào  (**Bộ sưu tập**) trên màn hình Ứng dụng.



## Xem hình ảnh

Kiểm tra và quản lý hình ảnh được lưu trong Đồng hồ của bạn.

1 Chạm vào  (**Bộ sưu tập**) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chọn thể loại.

3 Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để cuộn qua danh sách và chọn ảnh.



## Phóng to hoặc thu nhỏ

Khi kiểm tra một ảnh, chạm hai lần vào ảnh, tách hai ngón tay ra hoặc chạm vào để phóng to hoặc thu nhỏ ảnh.



Khi một hình ảnh được phóng to, bạn có thể xem các hình ảnh còn lại bằng cách cuộn quanh màn hình.

## Tùy chỉnh mặt đồng hồ

Bạn có thể xem ảnh trên mặt đồng hồ sau khi cá nhân hóa mặt đồng hồ bằng ảnh. Tham khảo [Tùy chỉnh mặt đồng hồ bằng hình ảnh](#) để biết thêm thông tin.



- 1 Chạm vào  (**Bộ sưu tập**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm và giữ hình ảnh để sử dụng.
- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình và chọn thêm hình ảnh.
- 4 Chạm vào  và chọn một loại mặt đồng hồ.

## Xóa ảnh

- 1 Chạm vào  (**Bộ sưu tập**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm và giữ hình ảnh để xóa.
- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình và chọn ảnh bất kỳ để xóa thêm. Để chọn tất cả hình ảnh, chạm vào **Tất cả**.
- 4 Chạm vào .

## Tìm đt của bạn

Nếu bạn để thất lạc điện thoại, Đồng hồ có thể giúp bạn tìm điện thoại.

- 1 Chạm vào  (**Tìm đt của bạn**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **B.đầu**.  
Điện thoại sẽ rung và phát ra âm thanh và màn hình sẽ bật.  
Để ngừng phát ra âm thanh và rung, chạm vào  và kéo biểu tượng trên điện thoại hoặc chạm vào **Dừng** trên Đồng hồ.

## Tìm đồng hồ của bạn

Nếu bạn thất lạc Đồng hồ của mình, ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại được kết nối của bạn hoặc tính năng SmartThings Find của ứng dụng SmartThings được cài đặt trên điện thoại đã kết nối của bạn có thể giúp bạn tìm.



- Hỗ trợ tính năng SmartThings Find có thể khác nhau tùy thuộc vào phiên bản phần mềm của điện thoại được kết nối.
- Màn hình có thể tự động chớp tắt để tìm Đồng hồ của bạn bằng tính năng SmartThings Find nếu điện thoại được kết nối hỗ trợ tính năng SmartThings Find.

### Tìm kiếm bằng ứng dụng Galaxy Wearable

- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn và chạm vào **Tìm đồng hồ của bạn**.
- 2 Chạm vào **Bắt đầu**.  
Đồng hồ sẽ rung và phát ra âm thanh và màn hình sẽ bật.

Để ngừng rung và phát âm thanh, kéo **(X)** ra ngoài vòng tròn lớn trên Đồng hồ. Một cách khác là sử dụng vòng. Bạn cũng có thể dừng bằng cách chạm vào **Dừng** trên điện thoại.

### Điều khiển Đồng hồ từ xa

Khi Đồng hồ của bạn bị mất hoặc bị đánh cắp, hãy mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại, chạm vào **Tìm đồng hồ của bạn** → **Thiết lập bảo mật** và sau đó điều khiển Đồng hồ từ xa.

### Tìm kiếm bằng tính năng SmartThings Find từ ứng dụng SmartThings

Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn và chạm vào **Tìm đồng hồ của bạn**.

Màn hình SmartThings Find có trên ứng dụng SmartThings sẽ xuất hiện trên điện thoại và bạn có thể kiểm tra vị trí của Đồng hồ bị thất lạc trên bản đồ. Ngoài ra, bạn có thể tìm kiếm bằng cách truy theo tiếng kêu phát ra từ Đồng hồ của bạn.

## Gửi SOS

### Giới thiệu

Trong trường hợp khẩn cấp, kể cả khi bạn bị thương do té ngã, thiết bị sẽ thực hiện cuộc gọi khẩn cấp và gửi tin nhắn SOS bao gồm thông tin vị trí của bạn đến các danh bạ đã đăng ký trước đó. Ngoài ra, bạn cũng có thể thiết lập Đồng hồ hiển thị thông tin y tế của bạn sau khi gửi SOS.



- Nếu tính năng GPS của Đồng hồ không bật và bạn đang ở trong tình huống cần gửi thông tin vị trí thì tính năng này sẽ tự động được bật để xác định vị trí của bạn.
- Thông tin vị trí của bạn có thể không được gửi tùy theo khu vực hoặc tình huống của bạn.

### Nhập thông tin y tế

Nhập thông tin y tế như tên và nhóm máu của bạn. Thông tin này có thể được truy cập trực tiếp trên Đồng hồ trong tình huống khẩn cấp.

- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn và chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **An toàn và khẩn cấp**.
- 2 Chạm vào **Thông tin y tế**, nhập thông tin của bạn và sau đó chạm vào **Lưu**.

Khi gửi SOS hoặc chia sẻ tình huống khẩn cấp, thông tin y tế đã nhập sẽ hiện trên màn hình SOS của Đồng hồ.

### Chia sẻ tình huống khẩn cấp

#### Đăng ký danh bạ khẩn cấp

Thêm những danh bạ có thể giúp bạn khi chia sẻ tình huống khẩn cấp.

- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn và chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **An toàn và khẩn cấp**.
- 2 Chạm vào **Danh bạ khẩn cấp**.
- 3 Chạm vào **Thêm thành viên** và chọn danh bạ bạn muốn thêm từ những danh bạ hiện có, rồi chạm vào **Hoàn tất**.

## Chia sẻ thông tin khẩn cấp

Khi chia sẻ tình huống khẩn cấp, thiết bị sẽ gửi tin nhắn có thông tin về vị trí của bạn và cảnh báo mức pin thấp tới danh bạ khẩn cấp của bạn. Đồng hồ cũng sẽ hiển thị màn hình SOS cung cấp thông tin y tế cho bất kỳ ai tìm thấy bạn trong tình huống khẩn cấp để người đó có thể giúp đỡ bạn.

1 Chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chạm vào **An toàn và khẩn cấp** → **Chia sẻ khẩn cấp**.

3 Chạm vào **Bắt đầu**.

Vị trí hiện tại của bạn sẽ được chia sẻ với danh bạ khẩn cấp và màn hình SOS sẽ hiển thị trên Đồng hồ.

## Yêu cầu SOS



### Cài đặt yêu cầu SOS

1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn và chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **An toàn và khẩn cấp**.


2 Chạm vào **SOS khẩn cấp**.

- Để chọn danh bạ nhận cuộc gọi khẩn cấp, chạm vào **Số khẩn cấp để gọi** và chọn một danh bạ hoặc nhập danh bạ thủ công.
- Để gửi tin nhắn SOS có vị trí hiện tại của bạn tới danh bạ khẩn cấp, chạm vào công tắc **Chia sẻ thông tin với danh bạ khẩn cấp** để bật. Tham khảo [Đăng ký danh bạ khẩn cấp](#) để biết thêm thông tin về việc cài đặt danh bạ khẩn cấp để gửi tin nhắn.
- Chạm vào công tắc **Đếm ngược** để bật tính năng này và cài đặt thời gian bạn muốn tự động thực hiện cuộc gọi khẩn cấp và gửi tin nhắn SOS trên màn hình yêu cầu SOS. Nếu tính năng này bị tắt, bạn sẽ phải tự thực hiện cuộc gọi khẩn cấp và gửi tin nhắn trên màn hình yêu cầu SOS trong một khoảng thời gian cụ thể. Nếu không, Đồng hồ sẽ tự động hủy yêu cầu SOS.

## Gửi yêu cầu SOS

- 1 Trong trường hợp khẩn cấp, hãy nhấn phím Trang chính trên Đồng hồ năm lần.
- 2 Khi thiết bị rung, kéo  ra khỏi vòng tròn lớn. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo ngược chiều kim đồng hồ.  
Thiết bị sẽ tự động thực hiện cuộc gọi đến danh bạ khẩn cấp.
- 3 Khi hoàn thành cuộc gọi và thiết bị tiếp tục rung, kéo  ra khỏi vòng tròn lớn. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo ngược chiều kim đồng hồ.  
Vị trí hiện tại của bạn sẽ được chia sẻ với danh bạ khẩn cấp và màn hình SOS sẽ hiển thị trên Đồng hồ.



- Nếu không muốn thực hiện cuộc gọi hoặc chia sẻ vị trí hiện tại, hãy kéo  ra khỏi vòng tròn lớn trên màn hình yêu cầu SOS. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ.
- Nếu tính năng **Chia sẻ thông tin với danh bạ khẩn cấp** bị tắt, thiết bị sẽ không gửi tin nhắn chứa vị trí hiện tại của bạn tới danh bạ khẩn cấp.
- Nếu tính năng **Đếm ngược** đang bật, thiết bị sẽ tự động thực hiện cuộc gọi khẩn cấp và gửi tin nhắn SOS sau khi khoảng thời gian bạn cài đặt đã hết.

## Yêu cầu SOS khi bạn bị thương do té ngã

### Cài đặt yêu cầu SOS khi bạn bị thương do té ngã

- 1 Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn và chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **An toàn và khẩn cấp**.
- 2 Chạm vào **Phát hiện cú ngã mạnh** và chạm vào công tắc để bật.
- 3 Chạm vào **Thời điểm phát hiện té ngã** và chọn điều kiện Đồng hồ sẽ phát hiện chấn thương do té ngã.
  - Để chọn danh bạ nhận cuộc gọi khẩn cấp, chạm vào **Số khẩn cấp để gọi** và chọn một danh bạ hoặc nhập danh bạ thủ công.
  - Để gửi tin nhắn SOS chứa vị trí hiện tại tới danh bạ khẩn cấp khi bạn bị thương do té ngã, chạm vào công tắc **Chia sẻ thông tin với danh bạ khẩn cấp** để bật tính năng này. Tham khảo [Đăng ký danh bạ khẩn cấp](#) để biết thêm thông tin về việc cài đặt danh bạ khẩn cấp để gửi tin nhắn.



## Gửi yêu cầu SOS khi bạn bị thương do té ngã


Khi xảy ra va đập lớn, Đồng hồ sẽ phát hiện tổn thương do ngã thông qua cử động tay và thiết bị sẽ hiển thị thông báo kèm theo rung và phát âm thanh.


Nếu bạn không phản hồi trong 60 giây, thiết bị sẽ tự động thực hiện cuộc gọi khẩn cấp và gửi tin nhắn SOS đến danh bạ đã đăng ký trước đó sau khi kết thúc đếm ngược.



- Đồng hồ có thể tin rằng bạn đã bị thương do té ngã nếu bạn đang thực hiện bài tập có độ va đập cao. Nếu là vậy, hãy hủy báo động để không gửi tin nhắn SOS.
- Nếu tính năng **Chia sẻ thông tin với danh bạ khẩn cấp** bị tắt, thiết bị sẽ không gửi tin nhắn chứa vị trí hiện tại của bạn tới danh bạ khẩn cấp.
- Nếu bạn muốn hủy yêu cầu SOS hoặc tự thực hiện cuộc gọi khẩn cấp và gửi tin nhắn SOS sau khi té ngã nặng, mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **An toàn và khẩn cấp** → **Phát hiện cú ngã mạnh**, rồi chạm vào công tắc **Đếm ngược** để tắt.

## Dừng chia sẻ thông tin vị trí

Biểu tượng  sẽ xuất hiện trên màn hình Đồng hồ khi bạn chia sẻ thông tin vị trí và bạn có thể kiểm tra trạng thái chia sẻ trên bảng thông báo.

Để dừng chia sẻ thông tin vị trí của bạn, chạm vào bảng thông báo và chạm vào **Dừng chia sẻ** → .






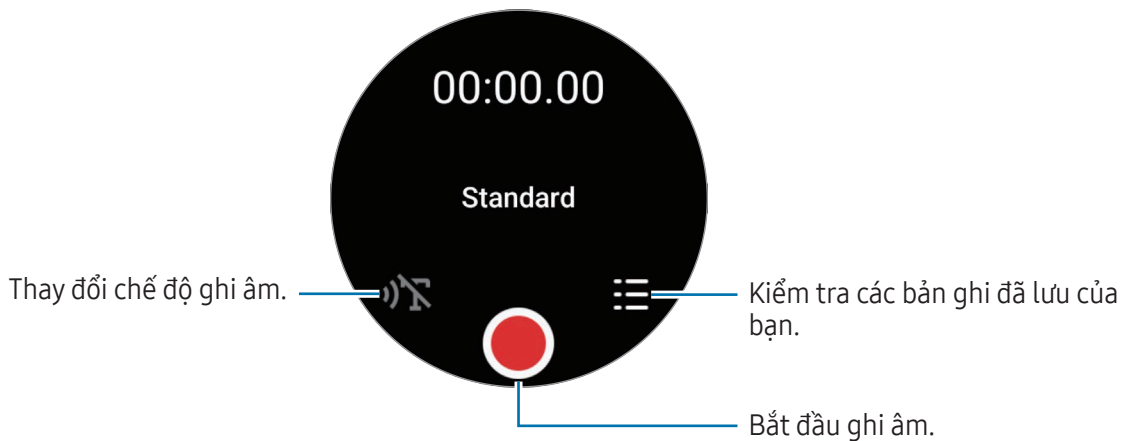
Nếu bạn không dừng gửi tin nhắn SOS, các tin nhắn bổ sung chứa thông tin vị trí của bạn sẽ liên tục được gửi đến danh bạ đã đăng ký trước đó mỗi 15 phút trong 24 giờ sau khi gửi tin nhắn SOS đầu tiên. Tuy nhiên, tin nhắn sẽ chỉ được gửi khi vị trí hiện tại của bạn cách xa vị trí gửi tin nhắn cuối cùng.


## Máy ghi âm

Ghi âm hoặc phát các bản ghi âm giọng nói.


### Ghi âm giọng nói

- 1 Chạm vào  (**Máy ghi âm**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào  để bắt đầu ghi âm. Nói vào micro của Đồng hồ. Để tạm dừng ghi, chạm vào .






- 3 Chạm vào  để hoàn tất ghi âm.  
Bản ghi âm sẽ được lưu. Để nghe âm thanh đã ghi, chọn một file ghi âm.

### Thay đổi chế độ ghi âm


Chạm vào  (**Máy ghi âm**) trên màn hình Ứng dụng.

Chọn chế độ mà bạn muốn.

-  : Đây là chế độ ghi thông thường.
  -  : Đồng hồ ghi âm giọng nói của bạn tối đa 10 phút, chuyển giọng nói thành văn bản rồi lưu lại. Để có các kết quả tốt nhất, hãy giữ Đồng hồ gần miệng của bạn, nói to và rõ ràng ở một nơi yên tĩnh.
-  Nếu ngôn ngữ của tính năng chuyển giọng nói thành văn bản không khớp với ngôn ngữ bạn đang nói, Đồng hồ sẽ không nhận ra được giọng nói của bạn. Trước khi sử dụng tính năng này, hãy chạm vào **Giọng nói sang v.bản** để cài đặt ngôn ngữ cho tính năng chuyển giọng nói thành văn bản.

## Máy tính

Bạn có thể thực hiện các phép tính.



Chạm vào  (**Máy tính**) trên màn hình Ứng dụng.

Chạm vào  để kiểm tra lịch sử tính toán. Để xóa lịch sử, chạm vào **Xóa nhật ký**.

Kéo biểu tượng  lên trên để tính tiền tip hoặc dùng công cụ đổi đơn vị.

## La bàn

Bạn có thể sử dụng Đồng hồ của mình như một chiếc la bàn.

- 1 Chạm vào  (**La bàn**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Kéo biểu tượng  lên trên và chạm vào **Cân chỉnh** để hiệu chuẩn la bàn bằng cách xoay cổ tay mà bạn đang đeo Đồng hồ.  
La bàn sẽ xuất hiện sau khi hiệu chỉnh.

Kéo biểu tượng  lên trên để kiểm tra thông tin bổ sung như độ nghiêng, độ cao và áp suất môi trường.



- Sự hiện diện của các vật thể có từ tính như bộ sạc không dây có thể ảnh hưởng đến cảm biến la bàn bên trong Đồng hồ của bạn và làm giảm độ chính xác. Dây đeo kim loại chứa chất có từ tính cũng có thể ảnh hưởng đến cảm biến la bàn bên trong Đồng hồ do thông lượng từ trường, tùy thuộc vào cách bạn đeo dây đeo.
- Cảm biến la bàn có thể bị ảnh hưởng bởi nhiễu từ, làm giảm độ chính xác, ngay cả khi la bàn được hiệu chuẩn trong thành phố đông dân cư, bên trong tòa nhà hoặc trong không gian hạn chế trong nhà như bãi đỗ xe trong nhà hoặc bên trong xe.






## Trình điều khiển Buds

Bạn có thể kiểm tra tình trạng pin của Galaxy Buds được kết nối với Đồng hồ và thay đổi các cài đặt.


Chạm vào  (**Trình điều khiển Buds**) trên màn hình Ứng dụng.

## Bộ điều khiển máy ảnh

Bạn có thể điều khiển từ xa các máy ảnh của điện thoại được kết nối với Đồng hồ và chụp ảnh hoặc quay video từ xa.

- 1 Chạm vào  (**Bộ điều khiển máy ảnh**) trên màn hình Ứng dụng. Ứng dụng Máy ảnh sẽ mở trên điện thoại được kết nối.
- 2 Kiểm tra màn hình xem trước và chạm vào  để chụp ảnh hoặc chạm vào  để quay video. Để thay đổi chế độ chụp, chạm vào  hoặc .



 Ứng dụng này có thể không khả dụng tùy theo điện thoại được kết nối.


## Samsung Global Goals

Mục tiêu Toàn cầu do Đại Hội Đồng Liên Hiệp Quốc thiết lập vào năm 2015 bao gồm các mục tiêu nhằm xây dựng một xã hội bền vững. Những mục tiêu này có sức mạnh chấm dứt đói nghèo, đấu tranh chống bất bình đẳng và ngăn chặn biến đổi khí hậu.


Với Samsung Global Goals, hãy tìm hiểu thêm về các mục tiêu toàn cầu và tham gia vào phong trào vì một tương lai tốt đẹp hơn.

## SmartThings

Bạn có thể dùng Đồng hồ để điều khiển các thiết bị thông minh và các sản phẩm Internet of Things (IoT) được kết nối với điện thoại.

- 1 Chạm vào  (**SmartThings**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chọn thiết bị hoặc bối cảnh để điều khiển.


Để thêm bối cảnh hoặc thiết bị, chạm vào **H.thị trên ĐT** và thêm bối cảnh hoặc thiết bị đó vào điện thoại được kết nối.

 Bạn sẽ không thể sử dụng ứng dụng này nếu chưa cài đặt ứng dụng SmartThings trên điện thoại được kết nối hoặc nếu phiên bản của ứng dụng SmartThings trên Đồng hồ và điện thoại không khớp. Chạm vào **H.thị trên ĐT** để tải phiên bản mới nhất của ứng dụng về điện thoại.

## Các ứng dụng Google

Google cung cấp một số ứng dụng cho Đồng hồ. Bạn có thể cần một Tài khoản Google để truy cập một số ứng dụng.


- **Maps:** Tìm vị trí của bạn trên bản đồ và tìm kiếm trên bản đồ bằng GPS.
- **Tin nhắn:** Gửi và nhận tin nhắn trên Đồng hồ hoặc điện thoại.

 Một số ứng dụng có thể không khả dụng tùy theo nhà mạng hoặc mẫu máy.

## Cài đặt

### Giới thiệu

Tùy chỉnh cài đặt cho các chức năng và ứng dụng. Cài đặt Đồng hồ của bạn tùy thuộc vào thói quen sử dụng của bạn bằng cách cấu hình các cài đặt khác nhau.

Chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng.



Một số tính năng trong Cài đặt có thể không khả dụng tùy theo khu vực, nhà mạng hoặc mẫu máy.

### Samsung account

Đăng ký Samsung account trên điện thoại đã kết nối của bạn hoặc kiểm tra Samsung account đã đăng ký trước đó.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Samsung account**.

### Kết nối

#### Bluetooth

Kết nối với điện thoại qua Bluetooth. Bạn cũng có thể kết nối các thiết bị hỗ trợ Bluetooth khác, chẳng hạn như bộ tai nghe Bluetooth hoặc máy tính.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **Bluetooth**.

#### **Cẩn trọng khi sử dụng Bluetooth**

- Samsung không chịu trách nhiệm về việc các dữ liệu được gửi hoặc nhận qua Bluetooth bị mất, bị chặn hay sử dụng sai mục đích.
- Cần luôn chắc chắn rằng bạn chia sẻ và nhận dữ liệu bằng các thiết bị tin cậy và an toàn. Nếu có chướng ngại vật giữa các thiết bị, khoảng cách hoạt động có thể bị giảm.
- Một số thiết bị, đặc biệt là các thiết bị chưa được kiểm tra hoặc chứng nhận bởi Bluetooth SIG, có thể không tương thích với thiết bị này.
- Không sử dụng các tính năng Bluetooth cho các mục đích bất hợp pháp (Ví dụ: Sao chép các file hoặc khai thác bất hợp pháp thông tin danh bạ cho các mục đích thương mại). Samsung không chịu trách nhiệm về hậu quả của việc sử dụng bất hợp pháp tính năng Bluetooth.

## Wi-Fi

Bật tính năng Wi-Fi để kết nối với mạng Wi-Fi.

- 1 Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **Wi-Fi** và chạm vào công tắc để bật.
- 2 Chọn một mạng từ danh sách mạng Wi-Fi.  
Mạng cần nhập mật mã hiển thị với biểu tượng hình ổ khóa.
- 3 Chạm vào **Kết nối**.



Nếu bạn không thể kết nối đúng cách với mạng Wi-Fi, khởi động lại tính năng Wi-Fi của Đồng hồ hoặc bộ định tuyến không dây.

## NFC và thanh toán không tiếp xúc

Bạn có thể sử dụng tính năng này để thực hiện thanh toán và mua vé đi lại hoặc các sự kiện sau khi tải về các ứng dụng yêu cầu.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **NFC và thanh toán không tiếp xúc**.



Đồng hồ có chứa anten NFC gắn bên trong. Cầm Đồng hồ cẩn thận để tránh làm hỏng anten NFC.

### Thực hiện thanh toán với tính năng NFC

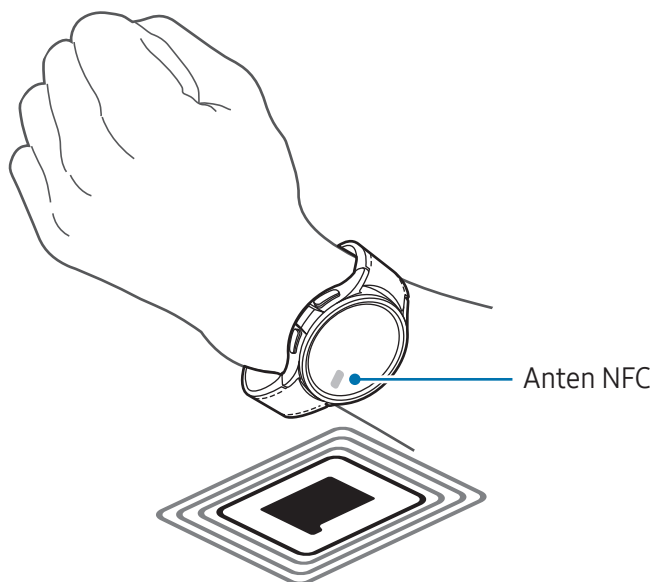
Trước khi bạn có thể sử dụng tính năng NFC để thực hiện thanh toán, bạn phải đăng ký dịch vụ thanh toán di động. Để đăng ký hoặc nhận thêm thông tin về dịch vụ, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ của bạn.

- 1 Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **NFC và thanh toán không tiếp xúc** và chạm vào công tắc để bật.

2 Chạm vùng anten NFC của Đồng hồ vào đầu đọc thẻ NFC.

Để cài đặt ứng dụng mặc định, trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **NFC và thanh toán không tiếp xúc** → **Thanh toán** và chọn một ứng dụng.


 Danh mục các dịch vụ thanh toán có thể không bao gồm tất cả các ứng dụng thanh toán hiện có.



## Chế độ Máy bay

Cài đặt Đồng hồ để tắt tất cả các chức năng không dây trên Đồng hồ. Bạn chỉ có thể sử dụng các dịch vụ offline.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** rồi chạm vào công tắc **Chế độ Máy bay** để bật.



 Làm theo các quy định do hãng hàng không đề ra và theo hướng dẫn của nhân viên trên máy bay. Trong trường hợp được phép sử dụng thiết bị, hãy luôn sử dụng ở chế độ máy bay.



## Mạng di động (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)

Tùy chỉnh cài đặt để điều khiển mạng di động.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **Mạng di động** và chọn một tùy chọn kết nối mạng di động.

- **Tự động:** Cài đặt để tự động sử dụng mạng di động của Đồng hồ khi kết nối Bluetooth với điện thoại của bạn bị ngắt.
  -  • Khi Đồng hồ được kết nối với điện thoại qua Bluetooth, mạng di động của Đồng hồ được tắt để tiết kiệm pin. Sau đó, bạn không thể nhận tin nhắn và cuộc gọi được thực hiện tới số của Đồng hồ.
  - Khi kết nối Bluetooth với điện thoại của bạn bị ngắt, mạng di động của Đồng hồ sẽ tự động kết nối. Sau đó, bạn có thể nhận tin nhắn và cuộc gọi được thực hiện tới số của Đồng hồ.
- **Luôn bật:** Cài đặt để luôn sử dụng mạng di động của Đồng hồ dù có kết nối với điện thoại hay không.
- **Luôn tắt:** Cài đặt để không sử dụng mạng di động của Đồng hồ.
- **Gói cước di động:** Đăng ký gói di động hoặc các dịch vụ bổ sung của nhà mạng.
  -  • Một số dịch vụ cần kết nối mạng có thể không khả dụng tùy thuộc vào nhà mạng.
  - Khi bạn chưa đăng ký gói di động của nhà mạng, mạng di động của Đồng hồ sẽ tắt để tiết kiệm pin và các dịch vụ mạng có thể không khả dụng.

## Sử dụng dữ liệu (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)

Theo dõi lưu lượng dữ liệu đã sử dụng và tùy chỉnh các cài đặt giới hạn. Cài đặt Đồng hồ để tự động tắt kết nối dữ liệu di động khi bạn đã đạt đến giới hạn dữ liệu di động được chỉ định của mình.

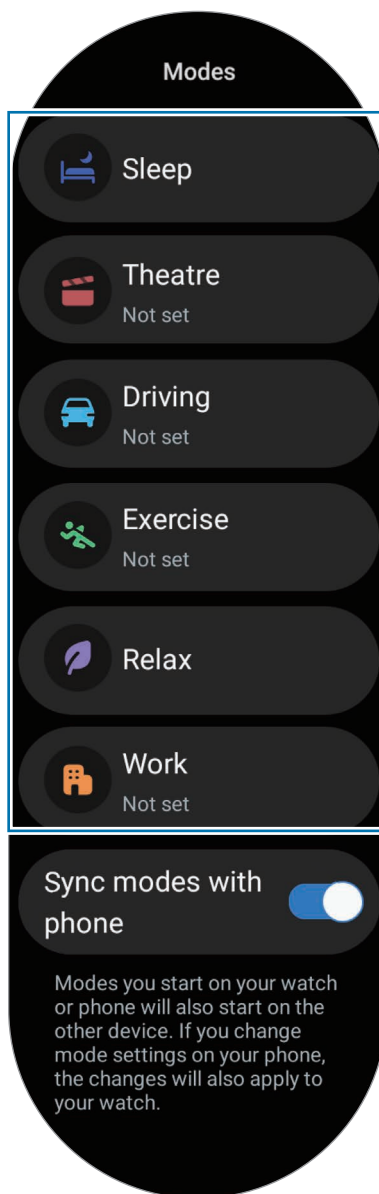
Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **Sử dụng dữ liệu**.

- **Bắt đầu chu kỳ thanh toán vào:** Đặt ngày bắt đầu sử dụng dữ liệu hàng tháng cho gói của bạn.
- **Đặt giới hạn dữ liệu:** Bật hoặc tắt tính năng để tự động ngắt kết nối dữ liệu di động khi bạn đã đạt đến giới hạn dữ liệu di động được chỉ định.
- **Giới hạn dữ liệu:** Đặt giới hạn dữ liệu di động.

## Chế độ

Bật hoặc tắt các chế độ đồng bộ với điện thoại được kết nối theo hoạt động hoặc vị trí hiện tại của bạn. Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Chế độ**.

1 Chọn chế độ mà bạn muốn.



2 Chạm vào **Bật**.

Các chế độ chạy tự động sẽ bật khi phát hiện các điều kiện đã thêm vào điện thoại được kết nối.

Để thay đổi cài đặt chế độ, chạm vào **Đặt trên ĐT** và cấu hình các cài đặt trên điện thoại được kết nối.

Nếu tính năng đồng bộ chế độ không hoạt động giữa điện thoại được kết nối và Đồng hồ, hãy chạm vào công tắc **Đồng bộ chế độ với điện thoại** để bật. Mọi chế độ mới được thêm vào hoặc cài đặt chế độ đã thay đổi trên điện thoại được kết nối đều được đồng bộ với Đồng hồ, cũng như trạng thái hoạt động của các chế độ.



Chỉ có một số chế độ khả dụng nếu tính năng **Đồng bộ chế độ với điện thoại** bị tắt hoặc nếu điện thoại được kết nối dùng một phiên bản phần mềm khác.

## Thông báo

Thay đổi cài đặt thông báo.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Thông báo**.

- **Thông báo ứng dụng:** Chọn một ứng dụng điện thoại hoặc Đồng hồ để nhận thông báo trên Đồng hồ.
- **Hiển thị thông báo điện thoại trên đồng hồ:** Cài đặt Đồng hồ để hiển thị thông báo điện thoại tùy thuộc vào tình trạng sử dụng của điện thoại.
- **Tắt âm th.báo trên điện thoại:** Cài đặt để tắt âm thông báo ứng dụng trên điện thoại khi những thông báo này hiển thị trên Đồng hồ.
- **Không làm phiền:** Cài đặt Đồng hồ ở chế độ tắt toàn bộ âm thông báo trừ các ngoại lệ bạn cho phép.
- **Cài đặt nâng cao:** Cấu hình các cài đặt thông báo nâng cao.

## Âm thanh và rung

Thay đổi cài đặt âm thanh và rung.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Âm thanh và rung**.

- **Âm thanh/Rung/Tắt âm:** Cài đặt để sử dụng chế độ âm thanh, chế độ rung hoặc chế độ im lặng.
- **Rung với âm thanh:** Cài đặt để Đồng hồ rung với đồ chuông.
- **Rung:** Cài đặt thời lượng và cường độ rung.
- **Rung báo cuộc gọi:** Chọn một kiểu rung khi có cuộc gọi đến.
- **Rung thông báo:** Chọn một kiểu rung khi có cuộc gọi đến.
- **Rung hệ thống:** Bật chế độ rung cho các thao tác nhất định.
- **Âm lượng:** Điều chỉnh mức âm lượng.
- **Nhạc chuông:** Thay đổi nhạc chuông.
- **Âm thanh thông báo:** Thay đổi âm báo.
- **Âm thanh hệ thống:** Bật âm thanh cho các thao tác nhất định.

## Màn hình

Thay đổi cài đặt màn hình.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Màn hình**.

- **Độ sáng:** Điều chỉnh độ sáng của màn hình.
- **Độ sáng tương thích:** Cài đặt Đồng hồ để theo dõi các cách điều chỉnh độ sáng của bạn và áp dụng tự động trong các điều kiện ánh sáng tương tự.
- **Always On Display:** Cài đặt để màn hình Đồng hồ và một số màn hình ứng dụng luôn bật khi bạn đeo Đồng hồ. Tuy nhiên, pin sẽ nhanh hết hơn bình thường khi sử dụng tính năng này.
- **Đánh thức màn hình:** Chọn cách bật màn hình. Tham khảo [Bật màn hình](#) để biết thêm thông tin.
- **Hiển thị đ.khiển media:** Cài đặt để tự động mở ứng dụng **Điều khiển media** trên Đồng hồ khi nhạc hoặc video được phát trên điện thoại được kết nối.
- **T.gian sáng m.hình:** Cài đặt khoảng thời gian mà Đồng hồ đợi trước khi tắt đèn nền màn hình.
- **Hiện ứ.d cuối:** Cài đặt thời gian để bật ứng dụng được sử dụng gần đây nhất sau khi màn hình tắt. Nếu bạn bật lại màn hình trong khoảng thời gian đã đặt sau khi tắt, màn hình ứng dụng bạn sử dụng gần đây nhất sẽ xuất hiện thay vì màn hình Đồng hồ.
- **Font:** Cài đặt kiểu chữ cho màn hình.
- **Độ nhạy cảm ứng:** Cài đặt Đồng hồ để cho phép sử dụng màn hình cảm ứng khi mang găng tay.
- **Hiển thị thông tin sạch:** Cài đặt Đồng hồ để hiển thị thông tin sạch khi màn hình tắt trong lúc đang sạc.

## Health

Định cấu hình nhiều cài đặt khác nhau liên quan đến tập luyện và thể dục.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Health**.

- **Đo lường:** Cài đặt cách đo nhịp tim và mức độ căng thẳng và bật hoặc tắt các tính năng bổ sung có thể đo khi đang ngủ.
- **Phòng thí nghiệm:** Sử dụng các tính năng mới của Đồng hồ.
- **Tự động phát hiện bài tập:** Bật tính năng tự động phát hiện và cấu hình các cài đặt, chẳng hạn như chọn loại bài tập để phát hiện.

- **Thời gian không hoạt động:** Bật tính năng để nhận cảnh báo sau 50 phút không hoạt động cũng như đặt thời gian và ngày bạn muốn nhận thông báo.
- **Hiển thị với các thiết bị khác:** Cho phép các thiết bị khác tìm thấy Đồng hồ của bạn.
- **Chia sẻ dữ liệu với các thiết bị và dịch vụ:** Cài đặt để chia sẻ thông tin với các ứng dụng hệ thống sức khỏe, máy tập thể dục và TV được kết nối khác.
- **Riêng tư:** Chọn ứng dụng hoặc nhà cung cấp dịch vụ bạn muốn chia sẻ thông tin để hiển thị thông tin cần thiết khi tập luyện.

## Bảo mật và riêng tư

Kiểm tra trạng thái bảo mật và quyền riêng tư của Đồng hồ và thay đổi cài đặt.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Bảo mật và riêng tư**.

- **Kiểu khóa:** Thay đổi phương pháp khóa màn hình. Tham khảo [Màn hình khóa](#) để biết thêm thông tin.
- **Riêng tư:** Thay đổi cài đặt quyền riêng tư và cài đặt để nhận dịch vụ được cá nhân hóa dựa trên sở thích và cách bạn sử dụng Đồng hồ.
- **Phát hiện cổ tay:** Cài đặt để phát hiện bạn có đang đeo Đồng hồ hay không.

## Vị trí

Thay đổi các cài đặt cho việc sử dụng thông tin vị trí.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Vị trí**.

- **Quyền ứng dụng:** Kiểm tra danh sách các ứng dụng có quyền truy cập vị trí của Đồng hồ và chỉnh sửa cài đặt quyền đó.
- **Dịch vụ định vị:** Kiểm tra các dịch vụ vị trí mà Đồng hồ của bạn đang sử dụng.

## An toàn và khẩn cấp

Quản lý thông tin y tế và danh bạ khẩn cấp của bạn. Bạn cũng có thể cài đặt để yêu cầu SOS tự động hoặc thủ công khi bạn gặp tình huống khẩn cấp. Tham khảo [Gửi SOS](#) để biết thêm thông tin.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **An toàn và khẩn cấp**.

- **Thông tin y tế:** Nhập thông tin y tế của bạn.
- **Danh bạ khẩn cấp:** Thêm danh bạ khẩn cấp của bạn.
- **SOS khẩn cấp:** Cài đặt để yêu cầu SOS bằng cách nhấn phím Trang chính của Đồng hồ năm lần trong trường hợp khẩn cấp.
- **Phát hiện cú ngã mạnh:** Cài đặt để yêu cầu SOS tự động hoặc thủ công khi Đồng hồ phát hiện bạn té ngã nặng.
- **Chia sẻ khẩn cấp:** Gửi tin nhắn chứa thông tin vị trí và cảnh báo mức pin thấp tới danh bạ khẩn cấp.
- **Cảnh báo khẩn cấp không dây:** Thay đổi cài đặt cho các tính năng khẩn cấp, ví dụ cảnh báo khẩn cấp không dây.

## Tài khoản và sao lưu

Bạn có thể sử dụng nhiều tính năng khác nhau của Đồng hồ sau khi đăng ký Samsung account hoặc tài khoản Google của mình trên điện thoại đã kết nối và thêm tài khoản vào Đồng hồ. Bạn cũng có thể thường xuyên sao lưu tự động dữ liệu và file của Đồng hồ với Smart Switch trên điện thoại được kết nối.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Tài khoản và sao lưu**.

- **Tài khoản:** Đăng ký Samsung account hoặc tài khoản Google của bạn trên điện thoại được kết nối và thêm tài khoản vào Đồng hồ. Tham khảo [Thêm tài khoản vào Đồng hồ](#) để biết thêm thông tin.
- **Sao lưu:** Kiểm tra dữ liệu của Đồng hồ được sao lưu tự động bằng Smart Switch trên điện thoại được kết nối của bạn.

## Google

Thay đổi cài đặt Google.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Google**.

- **Tài khoản:** Kiểm tra Tài khoản Google đã đăng ký trên điện thoại được kết nối của bạn và thêm tài khoản vào Đồng hồ.

## Tính năng nâng cao

Bật các tính năng nâng cao.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Tính năng nâng cao**.

- **Cảnh báo ngắt kết nối:** Cài đặt để nhận cảnh báo khi Đồng hồ mất kết nối Bluetooth với điện thoại của bạn khi đang đeo.
- **Khóa dưới nước:** Bật chế độ khóa dưới nước trước khi tiếp xúc với nước. Khi bật chế độ khóa dưới nước, các tính năng như nâng cổ tay để đánh thức và Always On Display cũng như các thao tác chạm màn hình sẽ tự động tắt.
- **Tùy chỉnh các phím:** Chọn một ứng dụng hoặc tính năng để khởi chạy khi bạn nhấn hai lần phím Trang chính hoặc nhấn và giữ phím đó. Bạn cũng có thể chọn một tính năng để khởi chạy khi nhấn phím Trở về.
- **Chỉ báo trạng thái:** Thay đổi cài đặt màn hình cho biểu tượng chỉ báo trạng thái ở phía trên cùng màn hình Đồng hồ.
- **Thao tác:** Bật tính năng thao tác và cấu hình cài đặt. Tham khảo [Thao tác](#) để biết thêm thông tin.

## Thao tác

Bật tính năng thao tác và cấu hình cài đặt.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Tính năng nâng cao** và chọn tính năng bạn muốn trong **Thao tác**.

- **Tr. lời cuộc gọi:** Cài đặt để trả lời cuộc gọi bằng cách lắc hai lần cánh tay đang đeo Đồng hồ trong khi gập khuỷu tay.
- **Bỏ qua cảnh báo và cuộc gọi:** Cài đặt để bỏ qua cảnh báo và từ chối cuộc gọi bằng cách xoay cổ tay bạn đang đeo Đồng hồ của mình hai lần.

- **Khởi động nhanh:** Cài đặt để khởi chạy tính năng đã chọn bằng cách gập cổ tay bạn đang đeo Đồng hồ lên và xuống hai lần trong vòng năm giây sau khi bật màn hình trong khi đang nắm tay lại. Chạm vào **Chọn một tùy chọn** và cài đặt để bật tính năng bằng phương pháp này.

## Chăm sóc pin và thiết bị

Tính năng chăm sóc thiết bị cho bạn biết tổng quan về trạng thái pin, lưu trữ và bộ nhớ của Đồng hồ.

### Pin

Kiểm tra lượng pin và thời gian còn lại để sử dụng Đồng hồ. Nếu pin yếu, bật chế độ tiết kiệm pin để giảm tiêu hao pin.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Chăm sóc pin và thiết bị** → **Pin**.

- **Tiết kiệm pin:** Bật chế độ tiết kiệm pin để kéo dài thời gian sử dụng cho pin.
- **Ứng dụng đang nghỉ:** Chọn các ứng dụng để chuyển sang chế độ nghỉ dưới nền. Các ứng dụng ở chế độ nghỉ sẽ chỉ thỉnh thoảng chạy ngầm để kéo dài thời gian sử dụng pin.
- **Chỉ đồng hồ:** Chỉ có đồng hồ xuất hiện trên màn hình và tất cả các tính năng khác sẽ được tắt để giảm bớt lượng tiêu thụ pin. Nhấn phím Trang chính để kiểm tra đồng hồ. Để tắt chế độ chỉ dùng đồng hồ, nhấn và giữ phím Trang chính. Hoặc đặt Đồng hồ lên bộ sạc không dây.



Thời gian sử dụng còn lại cho biết thời gian còn lại trước khi hết pin. Thời gian sử dụng còn lại có thể khác nhau tùy theo cài đặt Đồng hồ của bạn và các điều kiện hoạt động.

### Lưu trữ

Kiểm tra trạng thái lưu trữ đã sử dụng và còn trống.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Chăm sóc pin và thiết bị** → **Lưu trữ**.



- Dung lượng khả dụng thực tế của bộ lưu trữ trong nhỏ hơn so với dung lượng hiển thị vì hệ điều hành và các ứng dụng mặc định đã chiếm một phần bộ lưu trữ. Dung lượng khả dụng có thể thay đổi khi bạn cập nhật Đồng hồ.
- Bạn có thể kiểm tra dung lượng khả dụng của bộ lưu trữ trong dưới phần Thông số kỹ thuật của Đồng hồ trên trang web của Samsung.



## Bộ nhớ

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Chăm sóc pin và thiết bị** → **Bộ nhớ**.

Để tăng tốc cho Đồng hồ bằng cách dừng các ứng dụng đang chạy ngầm, đánh dấu chọn các ứng dụng từ danh sách ứng dụng và chạm vào **Dọn ngay**.

## Ứng dụng

Cấu hình các cài đặt cho ứng dụng của Đồng hồ.


Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Ứng dụng**.

- **Chọn các ứng dụng mặc định:** Chọn ứng dụng mặc định cho các tính năng tương tự.
- **Hệ thống sức khỏe:** Cài đặt hồ sơ của bạn để được sử dụng nhằm quản lý dữ liệu sức khỏe của bạn và cài đặt chia sẻ thông tin với các ứng dụng sức khỏe được kết nối khác.
- **Danh sách ứng dụng:** Quản lý các ứng dụng Đồng hồ. Bạn cũng có thể kiểm tra thông tin sử dụng ứng dụng và gỡ cài đặt hoặc tắt các ứng dụng không cần thiết.
- **Trình q.lý quyền:** Kiểm tra danh sách quyền cho tất cả các ứng dụng, bao gồm cả ứng dụng hệ thống và thay đổi cài đặt quyền của các ứng dụng đó.
- **Bản cập nhật ứng dụng Samsung:** Kiểm tra các bản cập nhật cho một số ứng dụng Samsung được cài đặt sẵn.

## Cài đặt chung

Tùy chỉnh cài đặt chung cho Đồng hồ của bạn. Bạn cũng có thể kết nối Đồng hồ với điện thoại mới hoặc thiết lập lại Đồng hồ.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Cài đặt chung**.


- **Vòng cảm ứng:** Thay đổi cài đặt vòng cảm ứng. (Galaxy Watch6)
- **Văn bản sang giọng nói:** Thay đổi cài đặt cho các tính năng chuyển văn bản sang giọng nói sử dụng khi TalkBack được bật, chẳng hạn như ngôn ngữ, tốc độ và các tính năng khác.
- **Nhập:** Thay đổi cài đặt cho bàn phím và cài đặt tính năng phản hồi nhanh.
- **Thời gian:** Cài đặt ngày và giờ theo cách thủ công.
  -  Ngắt kết nối Đồng hồ của bạn khỏi điện thoại để sử dụng tính năng này vì tính năng này được đồng bộ với điện thoại được kết nối.
- **Hướng:** Cài đặt Đồng hồ để khớp với cổ tay bạn đang đeo, bất kể là bên trái hay bên phải và hướng của phím Trang chính hoặc phím Trở về sau khi bạn đeo Đồng hồ.

- **Truyền đ. hồ sang ĐT mới:** Kết nối Đồng hồ với điện thoại mới sử dụng cùng một Tài khoản Google như trên điện thoại trước mà không cần thiết lập lại dữ liệu Đồng hồ. Tham khảo [Kết nối Đồng hồ với điện thoại mới](#) để biết thêm thông tin.
- **Đặt lại:** Xóa tất cả các dữ liệu trên Đồng hồ của bạn. Tuy nhiên, dữ liệu và file trong Đồng hồ sẽ được sao lưu nếu Đồng hồ kết nối với điện thoại trước khi bạn thiết lập lại.

## Hỗ trợ

Cấu hình các cài đặt khác nhau để cải thiện khả năng hỗ trợ cho Đồng hồ.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Hỗ trợ**.

- **Các tính năng bạn đang dùng:** Kiểm tra các tính năng trợ năng bạn đang sử dụng.
  -  Tính năng này chỉ xuất hiện khi sử dụng tính năng trợ năng.
- **TalkBack:** Bật TalkBack để cung cấp phản hồi bằng giọng nói. Để kiểm tra thông tin trợ giúp nhằm tìm hiểu cách sử dụng tính năng này, chạm vào **Cài đặt** → **Hướng dẫn và trợ giúp**.
- **Cải thiện khả năng hiển thị:** Tùy chỉnh cài đặt để cải thiện trợ năng cho người dùng bị suy giảm thị lực.
- **Nâng cao thính giác:** Tùy chỉnh cài đặt để cải thiện trợ năng cho người dùng bị suy giảm thính lực.
- **Tương tác và thao tác:** Tùy chỉnh cài đặt để cải thiện trợ năng cho người dùng bị suy giảm khả năng thao tác.
- **Cài đặt nâng cao:** Quản lý các chức năng nâng cao khác.
- **Ứng dụng đã cài đặt:** Kiểm tra các dịch vụ trợ năng đã cài đặt trên Đồng hồ.

## Cập nhật phần mềm

Cập nhật phần mềm Đồng hồ của bạn thông qua dịch vụ nâng cấp phần mềm không dây (firmware over-the-air - FOTA). Bạn cũng có thể thay đổi các cài đặt cập nhật.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Cập nhật phần mềm**.

- **Tải về và cài đặt:** Kiểm tra và cài đặt các bản cập nhật một cách thủ công.
- **Tự động cập nhật:** Cài đặt để Đồng hồ tự động cài đặt các bản cập nhật trong đêm, trong khi đang được sạc và lượng pin còn hơn 30%.

## Thông tin đồng hồ

Truy cập thông tin thêm của Đồng hồ.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Thông tin đồng hồ**.

- **Thông tin trạng thái:** Kiểm tra thông tin, như địa chỉ MAC của Wi-Fi, địa chỉ Bluetooth và số sêri.
- **Thông tin pháp lý:** Truy cập thông tin pháp lý liên quan đến Đồng hồ. Bạn cũng có thể gửi thông tin chẩn đoán của Đồng hồ cho Samsung.
- **Thông tin phần mềm:** Truy cập phiên bản phần mềm và trạng thái bảo mật.
- **Thông tin pin:** Kiểm tra thông tin pin.

# Ứng dụng Galaxy Wearable

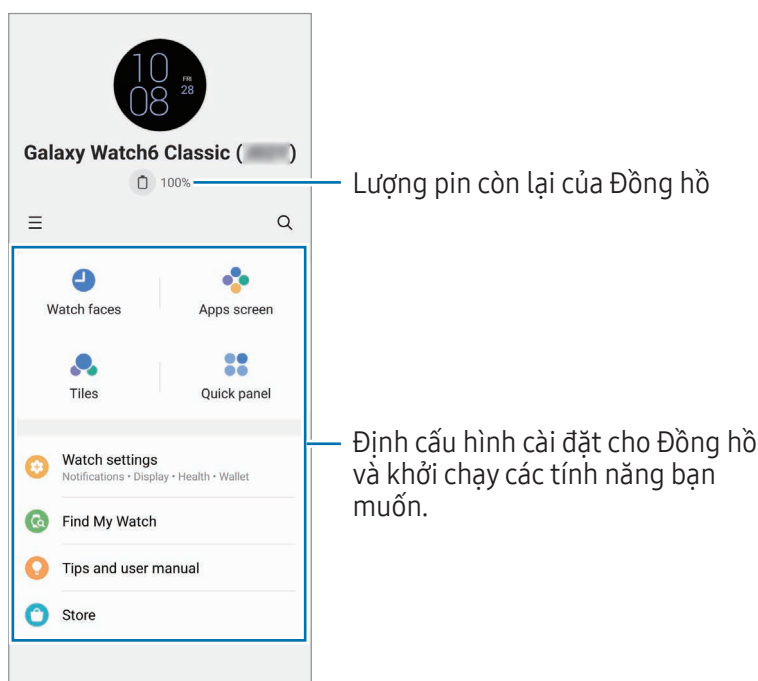
## Giới thiệu

Để kết nối Đồng hồ với điện thoại, bạn phải cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại của mình. Bạn có thể kiểm tra lượng pin còn lại của Đồng hồ và cấu hình cài đặt bằng ứng dụng Galaxy Wearable.


Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn.

Để tìm kiếm các cài đặt bằng cách nhập các từ khóa, chạm vào **Q**. Bạn cũng có thể tìm kiếm các cài đặt bằng cách chọn một thẻ bên dưới **Đề xuất**.

 Một số tính năng có thể không có sẵn tùy thuộc vào loại điện thoại được kết nối.



Chạm vào **☰** để sử dụng các tùy chọn bổ sung sau:

-  : Cấu hình các cài đặt cho ứng dụng Galaxy Wearable.
- **Thêm thiết bị mới**: Ngắt kết nối thiết bị của bạn với điện thoại hiện đang được kết nối và kết nối với thiết bị mới. Làm theo hướng dẫn trên màn hình để hoàn tất kết nối. Tham khảo [Kết nối Đồng hồ với điện thoại qua Bluetooth](#) để biết thêm thông tin.

- **Quản lý thiết bị:** Quản lý các thiết bị được kết nối khi có nhiều hơn hai thiết bị được kết nối với điện thoại của bạn. Để ngắt kết nối một thiết bị ra khỏi điện thoại của bạn, chọn một thiết bị và chạm vào **Xóa**.



Một số tính năng có thể không khả dụng tùy theo khu vực, nhà mạng hoặc mẫu máy.

## Mặt đồng hồ

Bạn có thể thay đổi loại đồng hồ hiển thị trên màn hình Đồng hồ.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Mặt đồng hồ**.


Chọn các mặt đồng hồ mà bạn muốn và chạm vào **Tùy chỉnh** để thay đổi màu màn hình hoặc cấu tạo, chẳng hạn như kim và mặt đồng hồ và thậm chí chọn các mục để hiển thị trên màn hình Đồng hồ.

### Tạo mặt đồng hồ Phong cách của bạn

Thay đổi mặt đồng hồ của bạn thành hình họa tiết sử dụng phối hợp màu sắc lấy từ bức ảnh bạn đã chụp. Bạn có thể làm cho mặt đồng hồ của Đồng hồ của bạn phù hợp với bất kỳ trang phục nào bạn muốn.



Tính năng này chỉ khả dụng trên điện thoại Samsung hoặc Android.

- 1 Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Mặt đồng hồ**.
- 2 Chọn **Phong cách của bạn** trong **Đồ họa**.
- 3 Chạm vào **Tùy chỉnh** → **Nền** → **Máy ảnh**.  
Để chọn một bức ảnh đã lưu trên điện thoại của bạn, chạm vào **B.sưu tập**.
- 4 Chạm vào  để chụp ảnh và chạm vào **OK**.
- 5 Kéo phần hình ảnh bạn muốn dùng vào vòng tròn hoặc điều chỉnh kích cỡ của bức hình để chọn màu bạn muốn dùng.
- 6 Chọn một kiểu họa tiết và chạm vào **Hoàn tất**.
- 7 Chạm vào **Lưu**.  
Mặt đồng hồ sẽ được thay đổi thành Phong cách của bạn.

## Tạo mặt đồng hồ AR EMOJI

Thay đổi mặt đồng hồ của bạn thành AR EMOJI của riêng bạn.

 Tính năng này chỉ khả dụng trên điện thoại Samsung hỗ trợ tính năng AR EMOJI.

- 1 Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Mặt đồng hồ**.
- 2 Chọn **AR Emoji** trong **Đồ họa**.
- 3 Chạm vào **Tùy chỉnh** → **Nhân vật**.
- 4 Chạm vào **(+)** và làm theo những hướng dẫn trên màn hình để tạo AR EMOJI của bạn.
- 5 Chọn AR EMOJI đã tạo dưới mục **Các emoji khác** để truyền emoji vào Đồng hồ của bạn.
- 6 Chạm vào **Lưu**.  
Mặt đồng hồ sẽ được thay đổi thành AR EMOJI.



## Màn hình Ứng dụng

Sắp xếp lại ứng dụng trên màn hình Ứng dụng.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Màn hình Ứng dụng**.


Để sắp xếp lại ứng dụng, chạm và giữ một ứng dụng để di chuyển, kéo ứng dụng đó đến vị trí mong muốn rồi chạm vào **Lưu**.

## Ô

Tùy chỉnh các ô trên Đồng hồ. Bạn cũng có thể sắp xếp lại các ô.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Ô**.

### Thêm hoặc gỡ ô

Chạm vào ô bạn muốn thêm dưới mục **Thêm ô** hoặc chạm vào  trên các ô bạn muốn gỡ, rồi chạm vào **Lưu**.

### Sắp xếp lại ô

Chạm và giữ một ô bạn muốn di chuyển, kéo đến vị trí mong muốn, rồi chạm vào **Lưu**.

## Bảng điều khiển nhanh

Chọn các biểu tượng cài đặt nhanh được hiển thị trên bảng điều khiển nhanh của Đồng hồ. Bạn cũng có thể sắp xếp lại các biểu tượng cài đặt nhanh.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Bảng điều khiển nhanh**.

### Thêm hoặc gỡ biểu tượng cài đặt nhanh

Chạm vào  trên biểu tượng để thêm dưới mục **Các phím sẵn có** hoặc chạm vào  trên biểu tượng để gỡ, rồi chạm vào **Lưu**.

### Sắp xếp lại các biểu tượng cài đặt nhanh

Chạm và giữ một biểu tượng để di chuyển, kéo đến vị trí mong muốn, rồi chạm vào **Lưu**.

# Cài đặt đồng hồ

## Giới thiệu

Kiểm tra trạng thái của Đồng hồ và định cấu hình các cài đặt Đồng hồ của bạn.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ**.

## Samsung account

Đăng ký Samsung account trên điện thoại đã kết nối của bạn hoặc kiểm tra Samsung account đã đăng ký trước đó.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Samsung account**. Tham khảo [Đăng ký Samsung account trên Đồng hồ](#) để biết thêm thông tin.

## Chế độ

Cài đặt để đồng bộ các cài đặt chế độ của Đồng hồ và điện thoại.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Chế độ**.

- **Đồng bộ chế độ Ngủ:** Cài đặt để đồng bộ các cài đặt chế độ của Đồng hồ và điện thoại. Khi bật tính năng này, mọi chế độ mới được thêm vào hoặc cài đặt chế độ đã thay đổi trên điện thoại được kết nối của bạn đều sẽ được đồng bộ với Đồng hồ, cũng như trạng thái hoạt động của các chế độ.



Chỉ hỗ trợ một số tính năng đồng bộ chế độ tùy thuộc vào phiên bản phần mềm của điện thoại được kết nối.

## Thông báo

Thay đổi cài đặt thông báo.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Thông báo**.

- **Thông báo ứng dụng:** Chọn một ứng dụng điện thoại hoặc Đồng hồ để nhận thông báo trên Đồng hồ.
- **Hiển thị thông báo ĐT trên đồng hồ:** Cài đặt Đồng hồ để hiển thị thông báo điện thoại tùy thuộc vào tình trạng sử dụng của điện thoại.
- **Tắt âm thông báo trên điện thoại:** Cài đặt để tắt âm thông báo ứng dụng trên điện thoại khi những thông báo này hiển thị trên Đồng hồ.



- **Đ.bộ Không l.phiền với đ.thoại:** Cài đặt để đồng bộ cài đặt không làm phiền của Đồng hồ và điện thoại.
- **Cài đặt thông báo nâng cao:** Cấu hình các cài đặt thông báo nâng cao.

## Âm thanh và rung

Thay đổi cài đặt âm thanh và rung.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Âm thanh và rung**. Tham khảo [Âm thanh và rung](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

## Màn hình

Thay đổi cài đặt màn hình.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Màn hình**. Tham khảo [Màn hình](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

## Health

Định cấu hình nhiều cài đặt khác nhau liên quan đến tập luyện và thể dục.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Health**. Tham khảo [Health](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

## Samsung Wallet/Samsung Pay

Sử dụng các tính năng tiện lợi khác nhau trong Samsung Wallet hoặc Samsung Pay.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Samsung Wallet** hoặc **Samsung Pay**.



Tính năng này có thể không khả dụng tùy theo khu vực hoặc điện thoại được kết nối.

## An toàn và khẩn cấp

Quản lý thông tin y tế và danh bạ khẩn cấp của bạn. Bạn cũng có thể cài đặt để yêu cầu SOS tự động hoặc thủ công khi bạn gặp tình huống khẩn cấp. Tham khảo [An toàn và khẩn cấp](#) trong Ứng dụng và tính năng hoặc [Gửi SOS](#) để biết thêm thông tin.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **An toàn và khẩn cấp**.

## Tài khoản và sao lưu

Bạn có thể sử dụng nhiều tính năng khác nhau của Đồng hồ sau khi đăng ký Samsung account hoặc tài khoản Google của mình trên điện thoại đã kết nối và thêm tài khoản vào Đồng hồ. Bạn cũng có thể thường xuyên tự động sao lưu dữ liệu và file của Đồng hồ bằng Smart Switch trên điện thoại được kết nối và lưu bản sao lưu vào Samsung Cloud.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tài khoản và sao lưu**.



- Lưu dữ liệu và file được tự động sao lưu định kỳ trên Đồng hồ vào Samsung Cloud để có thể khôi phục nếu dữ liệu và file bị hỏng hoặc mất do vô tình khôi phục cài đặt gốc.
- Đối với ứng dụng Samsung Health, chỉ những dữ liệu trong vòng 28 ngày trước đó được lưu lại trong Đồng hồ của bạn. Để kiểm tra dữ liệu đã lưu hơn 28 ngày, cài đặt ứng dụng Samsung Health trên điện thoại đã kết nối và sao lưu dữ liệu tự động.
- **Tài khoản:** Đăng ký Samsung account hoặc tài khoản Google của bạn trên điện thoại được kết nối và thêm tài khoản vào Đồng hồ. Tham khảo [Thêm tài khoản vào Đồng hồ](#) để biết thêm thông tin.
- **Sao lưu:** Kiểm tra dữ liệu của Đồng hồ được sao lưu tự động bằng Smart Switch trên điện thoại được kết nối và chạm vào công tắc **Lưu bản sao lưu vào Samsung Cloud** để bật và lưu bản sao lưu vào Samsung Cloud.

## Tính năng nâng cao

Bật các tính năng nâng cao.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tính năng nâng cao**. Tham khảo [Tính năng nâng cao](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin về các tính năng khác ngoài những tính năng được liệt kê.

- **Kết nối từ xa:** Cài đặt Đồng hồ để kết nối từ xa với điện thoại của bạn bằng mạng di động hoặc mạng Wi-Fi khi không có kết nối Bluetooth giữa các thiết bị.

## Chăm sóc pin và thiết bị

Tính năng chăm sóc thiết bị cho bạn biết tổng quan về trạng thái pin, lưu trữ và bộ nhớ của Đồng hồ. Bạn cũng có thể kiểm tra Đồng hồ.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Chăm sóc pin và thiết bị**. Tham khảo [Chăm sóc pin và thiết bị](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin về các tính năng khác ngoài những tính năng được liệt kê.

- **Chẩn đoán:** Kiểm tra Đồng hồ của bạn bằng Samsung Members.

## Ứng dụng

Cấu hình các cài đặt cho ứng dụng của Đồng hồ.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Ứng dụng**.

- **Cài đặt ứng dụng:** Thay đổi cài đặt chi tiết cho một số ứng dụng của Đồng hồ.
- **Ứng dụng của bạn:** Quản lý các ứng dụng của Đồng hồ và kiểm tra thông tin sử dụng của mỗi ứng dụng hoặc gỡ cài đặt hoặc tắt các ứng dụng không cần thiết.

## Quản lý nội dung

Đồng bộ các file âm thanh hoặc hình ảnh đã lưu từ điện thoại sang Đồng hồ hoặc chuyển file sang Đồng hồ.


Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Quản lý nội dung**.

- **Nhạc**
  - **Bài hát trên đồng hồ:** Kiểm tra và quản lý các file âm thanh trên Đồng hồ theo thể loại. Tham khảo [Quản lý file âm thanh lưu trên Đồng hồ](#) để biết thêm thông tin.
  - **Tự động đồng bộ:** Cài đặt điện thoại tự động đồng bộ các file âm thanh được thêm vào danh sách phát bạn chọn là **D.sách phát cần đồng bộ** mỗi sáu giờ với Đồng hồ.
  - **D.sách phát cần đồng bộ:** Chọn danh sách phát để đồng bộ tự động với Đồng hồ.




Tính năng này có thể chỉ xuất hiện khi điện thoại của bạn có cài đặt ứng dụng Samsung Music và khi bạn bật tính năng **Tự động đồng bộ**.

- **B.sưu tập**

- **Thêm ảnh:** Chuyển ảnh từ điện thoại sang Đồng hồ. Tham khảo [Chuyển ảnh sang Đồng hồ của bạn](#) để biết thêm thông tin.
- **Tự động đồng bộ album:** Cài đặt điện thoại tự động đồng bộ hình ảnh được thêm vào các album bạn chọn là **Album cần đồng bộ** với Đồng hồ.
- **Album cần đồng bộ:** Chọn album để đồng bộ tự động với Đồng hồ.
- **Tự động đồng bộ giới hạn ảnh:** Chọn số ảnh gửi từ điện thoại tới Đồng hồ mỗi lần.
-  **Album cần đồng bộ và Tự động đồng bộ giới hạn ảnh** có thể xuất hiện khi bạn bật tính năng **Tự động đồng bộ album**.

- **Tự động đ.bộ c.chuyện mới nhất:** Cài đặt điện thoại tự động đồng bộ câu chuyện mới nhất với Đồng hồ.

 Chỉ có thể đồng bộ file giữa Đồng hồ và điện thoại khi Đồng hồ còn hơn 15% pin và khi tắt chế độ tiết kiệm pin trên Đồng hồ.

## Gói cước di động (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)

Sử dụng các dịch vụ đa dạng khác thông qua mạng di động sau khi bật trên Đồng hồ.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Gói cước di động**.

## Cài đặt chung

Tùy chỉnh cài đặt chung cho Đồng hồ của bạn. Bạn cũng có thể kết nối Đồng hồ với điện thoại mới hoặc thiết lập lại Đồng hồ.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Cài đặt chung**. Tham khảo [Cài đặt chung](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

## Hỗ trợ

Cấu hình các cài đặt khác nhau để cải thiện khả năng hỗ trợ cho Đồng hồ.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Hỗ trợ**. Tham khảo [Hỗ trợ](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

## Cập nhật phần mềm đồng hồ

Cập nhật phần mềm Đồng hồ của bạn thông qua dịch vụ nâng cấp phần mềm không dây (firmware over-the-air - FOTA). Bạn cũng có thể thay đổi các cài đặt cập nhật.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Cập nhật phần mềm đồng hồ**. Tham khảo [Cập nhật phần mềm](#) để biết thêm thông tin.

## Thông tin đồng hồ

Truy cập thông tin thêm của Đồng hồ.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Thông tin đồng hồ**. Tham khảo [Thông tin đồng hồ](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

## Tìm đồng hồ của bạn

Tìm Đồng hồ bị mất hoặc thất lạc của bạn và điều khiển Đồng hồ từ xa.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Tìm đồng hồ của bạn**.

- **Bắt đầu:** Kiểm tra xem Đồng hồ của bạn hiện đang ở đâu. Tham khảo [Tìm đồng hồ của bạn](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.
- **Thiết lập bảo mật:**
  - **Khóa đồng hồ:** Khóa Đồng hồ từ xa để ngăn truy cập trái phép. Tính năng này có thể được dùng khi điện thoại của bạn được kết nối với Đồng hồ qua Bluetooth hoặc qua một kết nối từ xa. Khi Đồng hồ bị khóa, mở khóa thủ công bằng cách nhập mã PIN đặt sẵn hoặc kết nối lại Đồng hồ với điện thoại của bạn qua Bluetooth để tự động mở khóa.
  - **Đặt lại đồng hồ:** Tất cả dữ liệu được lưu trên Đồng hồ sẽ bị xóa. Sau khi Đồng hồ được thiết lập lại, bạn không thể khôi phục thông tin hoặc sử dụng tính năng **Tìm đồng hồ của bạn**. Tuy nhiên, dữ liệu đã sao lưu và lưu trữ khi Đồng hồ và điện thoại còn kết nối trước khi thiết lập lại vẫn có trên Samsung Cloud.

## Cửa hàng

Tải các ứng dụng và mặt đồng hồ để sử dụng trên Đồng hồ của bạn.



Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cửa hàng**.


# Thông báo về việc sử dụng

## Những lưu ý khi sử dụng thiết bị




Vui lòng đọc sách hướng dẫn khi sử dụng thiết bị để đảm bảo sử dụng an toàn và đúng cách.

- Các mô tả trong sách này dựa trên cài đặt mặc định trên thiết bị.
- Một số nội dung có thể khác so với thiết bị của bạn tùy theo khu vực, nhà cung cấp dịch vụ, thông số kỹ thuật của mẫu máy hoặc phần mềm thiết bị.
- Thiết bị có thể cần kết nối mạng Wi-Fi hoặc mạng di động khi dùng một số ứng dụng hoặc tính năng.
- Nội dung (nội dung chất lượng cao) mà yêu cầu sử dụng CPU và bộ nhớ nhiều sẽ ảnh hưởng đến hiệu suất tổng thể của thiết bị. Ứng dụng liên quan đến nội dung có thể sẽ không hoạt động đúng, tùy thuộc vào thông số kỹ thuật của thiết bị và môi trường mà thiết bị được sử dụng.
- Samsung không chịu trách nhiệm cho các vấn đề về hoạt động gây ra bởi các ứng dụng của các nhà cung cấp khác không phải là Samsung.
- Samsung không chịu trách nhiệm đối với các vấn đề về hoạt động hoặc các trường hợp không tương thích gây ra do điều chỉnh cài đặt đăng ký hoặc chỉnh sửa phần mềm hệ điều hành. Việc cố gắng tùy chỉnh hệ điều hành có thể làm cho thiết bị hoặc ứng dụng của bạn bị hỏng.
- Phần mềm, nguồn âm thanh, hình nền, hình ảnh và các nội dung media khác được cung cấp trong thiết bị này được cấp phép sử dụng có giới hạn. Việc trích xuất và sử dụng các sản phẩm này cho mục đích thương mại hoặc các mục đích khác là vi phạm luật bản quyền. Người dùng hoàn toàn chịu trách nhiệm cho việc sử dụng bất hợp pháp các nội dung media.
- Bạn có thể phải trả thêm phí sử dụng các dịch vụ dữ liệu như nhắn tin, tải lên và tải về, đồng bộ tự động hoặc sử dụng các dịch vụ vị trí tùy theo gói dữ liệu của bạn. Để truyền nhiều dữ liệu lớn, nên sử dụng tính năng Wi-Fi.
- Các ứng dụng mặc định có sẵn với thiết bị có thể phải cập nhật và có thể không còn được hỗ trợ mà không cần thông báo trước.
- Hệ điều hành của thiết bị này khác với một số dòng Galaxy Watch trước đó và bạn sẽ không thể sử dụng các nội dung đã từng mua do vấn đề tương thích.
- Các thông số kỹ thuật của mẫu máy và các dịch vụ được hỗ trợ có thể khác nhau tùy theo vùng.

- Chỉnh sửa hệ điều hành của thiết bị hoặc cài đặt phần mềm từ các nguồn không chính thức có thể dẫn đến lỗi thiết bị và hỏng hoặc mất dữ liệu. Những hành động này là vi phạm thỏa thuận bản quyền của bạn với Samsung và sẽ làm mất hiệu lực bảo hành của bạn.
- Một số tính năng có thể không hoạt động như mô tả trong sách hướng dẫn này tùy thuộc vào nhà sản xuất và mẫu điện thoại mà bạn kết nối với Đồng hồ.
- Bạn có thể nhìn rõ màn hình cảm ứng ngay cả dưới ánh nắng mạnh ngoài trời bằng cách tự động điều chỉnh phạm vi độ tương phản dựa trên môi trường xung quanh. Do đặc tính của sản phẩm, hiển thị một hiệu ứng cố định trong thời gian dài có thể khiến máy bị hiện tượng lưu ảnh (cháy màn hình) hoặc bóng mờ.
  - Không nên dùng hiệu ứng cố định trên một phần hoặc toàn bộ màn hình cảm ứng trong thời gian dài và tắt màn hình cảm ứng khi không sử dụng thiết bị.
  - Bạn có thể cài đặt màn hình cảm ứng tự động tắt khi không sử dụng. Trên màn hình Ứng dụng của Đồng hồ, chạm vào  (Cài đặt) → Màn hình → T.gian sáng m.hình, rồi chọn độ dài thời gian bạn muốn thiết bị chờ trước khi tắt màn hình cảm ứng.
  - Để cài đặt màn hình cảm ứng tự động điều chỉnh độ sáng dựa vào môi trường xung quanh, trên màn hình Ứng dụng của Đồng hồ, chạm vào  (Cài đặt) → Màn hình, rồi chạm vào công tắc **Độ sáng tương thích** để bật.
- Tùy thuộc vào khu vực hoặc mẫu máy, một số thiết bị cần được Ủy ban Truyền thông Liên bang (FCC) phê duyệt.

Nếu thiết bị của bạn được FCC phê duyệt, bạn có thể kiểm tra ID FCC của Đồng hồ. Để truy cập ID FCC, trên màn hình Ứng dụng của Đồng hồ, chạm vào  (Cài đặt) → Thông tin đồng hồ → Thông tin trạng thái. Nếu thiết bị của bạn không có ID FCC, điều đó có nghĩa là thiết bị này không được phép kinh doanh tại Mỹ hoặc các vùng lãnh thổ của quốc gia này và chỉ có thể được mang đến Mỹ vì mục đích sử dụng cá nhân của chủ sở hữu.
- Thiết bị của bạn có chứa nam châm. Không để thiết bị gần thẻ tín dụng, thiết bị y tế cấy ghép và những thiết bị khác có thể bị ảnh hưởng bởi nam châm. Trong trường hợp là thiết bị y tế, hãy để thiết bị của bạn cách xa hơn 15 cm. Ngừng sử dụng thiết bị của bạn nếu bạn nghi ngờ có bất kỳ sự nhiễu loạn nào với thiết bị y tế của mình và tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc nhà sản xuất thiết bị y tế của bạn.

## Biểu tượng chỉ dẫn

-  **Cảnh báo:** tình huống có thể gây chấn thương cho bạn hoặc người khác
-  **Thận trọng:** tình huống có thể làm thiết bị của bạn hoặc thiết bị khác bị hỏng
-  **Lưu ý:** các ghi chú, gợi ý sử dụng hoặc thông tin bổ sung

## Ghi chú về các phụ kiện và thành phần trong hộp

Tham khảo hướng dẫn sử dụng nhanh cho các phụ kiện trong hộp.

- Những phụ kiện được cung cấp cùng với Đồng hồ và bất kỳ phụ kiện có sẵn nào đều có thể thay đổi tùy theo khu vực hoặc nhà mạng.
- Những phụ kiện cung cấp chỉ được thiết kế dành cho thiết bị này và có thể không tương thích với các thiết bị khác.
- Hình thức và thông số kỹ thuật có thể thay đổi mà không cần báo trước.
- Bạn có thể mua phụ kiện bổ sung từ nhà bán lẻ của Samsung tại địa phương. Hãy kiểm tra xem phụ kiện có tương thích với Đồng hồ không trước khi mua.
- Ngoại trừ Đồng hồ, một số phụ kiện được cung cấp và phụ kiện có thể không có cùng chứng nhận về khả năng kháng nước và bụi bẩn.
- Sử dụng các phụ kiện được Samsung chứng nhận. Việc sử dụng phụ kiện chưa được phê duyệt có thể gây ra sự cố hoạt động và lỗi sản phẩm không được bảo hành.
- Các phụ kiện có sẵn có thể thay đổi phụ thuộc hoàn toàn vào các công ty sản xuất. Để biết thêm thông tin về các phụ kiện có sẵn, tham khảo website của Samsung.



## Duy trì tính năng kháng nước và bụi bẩn của thiết bị

- Thiết bị này có tính năng kháng nước và bụi bẩn, đáp ứng các tiêu chuẩn quốc tế sau đây.
  - Chứng nhận cấp độ kháng nước 5ATM: Đã được thử nghiệm bằng cách thả chìm thiết bị ở độ sâu 50 m trong nước thường trong 10 phút, để yên và không có bất kỳ chuyển động nào để đáp ứng các yêu cầu của ISO 22810:2010.
  - Chứng nhận cấp độ kháng nước IPX8: Đã được thử nghiệm bằng cách thả chìm thiết bị ở độ sâu 1,5 m trong nước thường trong 30 phút, để yên và không có bất kỳ chuyển động nào để đáp ứng các yêu cầu của IEC 60529.
  - Chứng nhận cấp độ kháng bụi IP6X: Đã được thử nghiệm để đáp ứng các yêu cầu của IEC 60529.
- Bạn có thể sử dụng thiết bị này khi tập thể dục, khi rửa tay hoặc khi đi mưa.
- Bạn có thể sử dụng thiết bị này khi bơi trong hồ bơi hoặc trên biển, nơi có mực nước không quá sâu.
- Tính năng kháng nước của thiết bị Galaxy của bạn không phải là vĩnh viễn và có thể giảm dần theo thời gian. Bạn nên kiểm tra tính năng kháng nước trên thiết bị Galaxy của mình mỗi năm một lần tại Trung tâm bảo hành của Samsung hoặc trung tâm bảo hành được ủy quyền.
- Bạn phải tuân theo các hướng dẫn sau để duy trì khả năng kháng nước và kháng bụi của thiết bị.
  - Sau khi bơi và trước khi nước hồ bơi hay nước biển khô lại, hãy rửa thiết bị bằng nước sạch và lau khô kỹ lưỡng bằng vải mềm, sạch để duy trì tính năng kháng nước của thiết bị. Tính năng kháng nước có thể bị ảnh hưởng bởi các chất khử trùng trong nước bể bơi hoặc muối trong nước biển.
  - Nếu thiết bị bị chất lỏng khác ngoài nước thường làm ướt, chẳng hạn như cà phê, đồ uống, nước xà phòng, dầu, nước hoa, kem chống nắng, nước rửa tay hoặc các sản phẩm hóa học như mỹ phẩm, hãy rửa thiết bị với nước thường và làm khô hoàn toàn bằng vải mềm, sạch để duy trì tính năng kháng nước của thiết bị.

- Không đeo thiết bị khi đang ở hoàn toàn dưới nước, đi lặn với ống thở, lặn thường hoặc lặn với bình dưỡng khí hoặc chơi các môn thể thao dưới nước như trượt nước hoặc lướt sóng và không bơi ở vùng nước chảy xiết, chẳng hạn như sông. Ngoài ra, không để thiết bị tiếp xúc với máy làm sạch áp suất cao hoặc các máy móc tương tự. Điều này sẽ dẫn đến việc áp lực nước tăng lên đáng kể có thể làm thay đổi tính năng kháng nước được đảm bảo bởi công ty chúng tôi.
- Nếu thiết bị bị va đập hoặc hư hỏng, tính năng kháng nước và kháng bụi của thiết bị có thể bị ảnh hưởng.
- Không tháo rời thiết bị khi chưa có hướng dẫn thích hợp.
- Nếu bạn làm khô thiết bị của mình bằng máy phả ra khí nóng như là máy sấy tóc hoặc nếu bạn sử dụng thiết bị của mình trong môi trường nóng như phòng xông hơi, tính năng kháng nước có thể bị hỏng do biến chuyển nhiệt độ lớn trong không khí hoặc nước.

## Cẩn trọng khi quá nhiệt

Nếu bạn cảm thấy không thoải mái do quá nhiệt khi sử dụng thiết bị, hãy dừng sử dụng ngay và tháo thiết bị khỏi cổ tay.

- Để tránh các sự cố như hỏng thiết bị, hỏng hoặc xước vỏ và cạn pin, một cảnh báo sẽ xuất hiện trên thiết bị nếu thiết bị đạt đến nhiệt độ cụ thể. Khi cảnh báo ban đầu xuất hiện, các tính năng của thiết bị sẽ bị tắt cho đến khi thiết bị giảm đến một nhiệt độ nhất định. Tuy nhiên, chức năng gọi khẩn cấp vẫn sẽ khả dụng trên mẫu LTE.
- Nếu nhiệt độ thiết bị tiếp tục tăng, cảnh báo thứ hai sẽ xuất hiện. Lúc này, thiết bị sẽ tắt nguồn. Không sử dụng thiết bị cho đến khi nhiệt độ thiết bị nằm trong phạm vi nhiệt độ hoạt động khuyến nghị. Tuy nhiên, khi sử dụng mẫu LTE, tính năng gọi khẩn cấp đã được kết nối trước đó vẫn sẽ bật cho đến khi bạn thực hiện xong, mặc dù cảnh báo thứ hai sẽ xuất hiện.

### Phạm vi nhiệt độ hoạt động khuyến nghị

Phạm vi nhiệt độ hoạt động khuyến nghị của thiết bị là từ 0°C đến 35°C. Sử dụng thiết bị ở ngoài phạm vi nhiệt độ khuyến nghị có thể làm hỏng thiết bị hoặc làm giảm tuổi thọ pin.

## Vệ sinh và quản lý Đồng hồ

Hãy làm theo các điểm sau để đảm bảo Đồng hồ của bạn hoạt động đúng và giữ được vẻ ngoài. Không làm thế sẽ có thể gây hỏng hóc cho Đồng hồ và gây kích ứng da.

- Tắt Đồng hồ và tháo dây đeo ra trước khi vệ sinh.
- Tránh để thiết bị tiếp xúc với bụi, mồ hôi, mực, dầu và các sản phẩm hóa học như mỹ phẩm, xịt diệt khuẩn, nước rửa tay, chất tẩy rửa và thuốc trừ sâu. Các linh kiện bên ngoài và bên trong Đồng hồ có thể bị hư hỏng hoặc gây ra tình trạng hoạt động kém. Nếu Đồng hồ của bạn bị tiếp xúc với một trong các chất được nhắc đến ở trên, hãy sử dụng vải mềm, không bụi để lau sạch.
- Không được dùng xà phòng, chất tẩy rửa, các chất liệu chà nhám và hơi nén khi vệ sinh Đồng hồ và không được vệ sinh bằng sóng siêu âm hoặc các nguồn nhiệt bên ngoài. Làm vậy có thể gây hỏng Đồng hồ. Kích ứng da có thể là do xà phòng, chất tẩy rửa, nước rửa tay hoặc các dung môi vệ sinh còn sót lại trên Đồng hồ.

- Khi bạn tẩy kem chống nắng, kem dưỡng hoặc dầu, hãy dùng chất tẩy không có xà phòng, sau đó rửa sạch và để cho Đồng hồ khô hoàn toàn.
- Dây đeo đa chất liệu không có tính năng kháng nước. Đừng bơi hoặc tắm trong lúc mang dây đeo đa chất liệu.
- Dây đeo đa chất liệu có thể tạo ra âm thanh cọt két tại đầu kết nối với Đồng hồ do đặc tính của chất liệu da. Điều này là bình thường và bạn có thể giải quyết vấn đề này bằng cách thoa các sản phẩm chăm sóc da lên dây đeo tại điểm kết nối.
- Tránh để dây đeo đa chất liệu của Đồng hồ tiếp xúc với hóa chất, ánh mặt trời trực tiếp, nước hoặc môi trường nóng, ẩm ướt. Làm vậy có thể làm thay đổi màu và hình dạng của chất liệu da. Nếu dây đeo bị ướt, hãy lau ngay bằng vải mềm, không bụi và hong khô ở nơi thoáng khí và có bóng râm.
- Khi dây đeo đa chất liệu bị ố, sử dụng vải mềm, không bụi để lau sạch. Nếu cần thiết, hãy thấm miếng vải với ít nước sạch.



Dây đeo được cung cấp có thể khác nhau tùy theo khu vực hoặc mẫu máy. Do đó hãy đảm bảo làm sạch và bảo quản dây đeo của bạn đúng cách.

## Phải cẩn trọng nếu bạn bị dị ứng với bất kỳ chất liệu gì của Đồng hồ

- Samsung đã thử nghiệm các chất liệu có thể gây kích ứng tìm thấy trên Đồng hồ thông qua các cơ quan kiểm định nội bộ và bên ngoài, bao gồm cả việc kiểm tra các vật chất có tiếp xúc với da, kiểm tra độc tính với da và kiểm tra đeo Đồng hồ.
- Đồng hồ có thành phần niken. Hãy chú ý cẩn trọng nếu cần thiết nếu da bạn quá nhạy cảm hoặc bạn bị dị ứng với vật chất nào tìm thấy trên Đồng hồ.
  - **Niken:** Đồng hồ có chứa một lượng nhỏ niken ở dưới mức cho phép theo quy định REACH của Châu Âu. Bạn sẽ không bị tiếp xúc với chất niken ở trong Đồng hồ và Đồng hồ đã đạt các bài kiểm định quốc tế. Tuy nhiên, nếu bạn bị nhạy cảm với niken, hãy cẩn thận khi sử dụng Đồng hồ.
- Chỉ có các vật chất đáp ứng các tiêu chuẩn của Hội đồng An toàn Sản phẩm cho Người tiêu dùng Hoa Kỳ (CPSC), các quy định của các nước Châu Âu và các tiêu chuẩn quốc tế khác mới được sử dụng để chế tạo Đồng hồ.
- Để biết thêm thông tin về cách thức Samsung quản lý các hóa chất, hãy tham khảo trang web của Samsung.

# Phụ lục

## Khắc phục sự cố

Trước khi liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền, vui lòng thử những giải pháp sau đây. Một số trường hợp có thể không áp dụng cho Đồng hồ của bạn.

Bạn cũng có thể sử dụng Samsung Members để giải quyết bất cứ vấn đề nào bạn có thể gặp khi sử dụng thiết bị.

### Đồng hồ hiển thị thông báo lỗi mạng hoặc dịch vụ

- Khi bạn đang ở trong khu vực có tín hiệu yếu hoặc có khả năng nhận sóng kém, thiết bị của bạn có thể bị mất sóng. Hãy đi đến khu vực khác và thử lại. Trong khi di chuyển, các thông báo lỗi có thể xuất hiện nhiều lần.
- Bạn không thể truy cập một số tùy chọn mà không có thuê bao. Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ với nhà mạng của bạn.

### Đồng hồ của bạn không bật

Khi pin đã hết hoàn toàn, Đồng hồ của bạn sẽ không thể bật lên. Sạc đầy pin trước khi bật Đồng hồ.

### Màn hình cảm ứng phản hồi chậm hoặc không chính xác

- Nếu bạn có gắn miếng dán bảo vệ màn hình hoặc phụ kiện tùy ý vào màn hình cảm ứng, màn hình cảm ứng có thể hoạt động không chuẩn.
- Nếu bạn có mang bao tay, nếu tay bạn không sạch sẽ khi chạm vào màn hình cảm ứng hoặc nếu bạn dùng các vật thể sắc hoặc dùng đầu ngón tay chạm vào màn hình, màn hình cảm ứng có thể bị lỗi.
- Màn hình cảm ứng có thể bị hỏng trong điều kiện ẩm ướt hoặc khi bị dính nước.
- Khởi động lại Đồng hồ để loại bỏ vấn đề phần mềm tạm thời.
- Đảm bảo rằng phần mềm Đồng hồ đã được cập nhật lên phiên bản mới nhất.
- Nếu màn hình cảm ứng bị trầy xước hoặc bị hỏng, hãy đến Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền.

## Đồng hồ bị treo máy hoặc có vấn đề

Hãy thử các giải pháp sau. Nếu vẫn chưa giải quyết được vấn đề, liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền.

### Khởi động lại Đồng hồ


Nếu Đồng hồ của bạn bị đơ hoặc treo máy, bạn có thể cần phải tắt các ứng dụng hoặc tắt Đồng hồ và bật lại.

### Buộc khởi động lại

Nếu Đồng hồ của bạn bị treo và không phản hồi, nhấn và giữ phím Trang chính và phím Trở về cùng lúc trong hơn 7 giây để khởi động lại.

### Thiết lập lại Đồng hồ

Nếu các phương pháp trên vẫn không giải quyết được vấn đề, thực hiện khôi phục lại cài đặt gốc.

Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (Cài đặt) → Cài đặt chung → Đặt lại → Đặt lại. Hoặc mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn và chạm vào Cài đặt đồng hồ → Cài đặt chung → Đặt lại → Đặt lại. Nếu Đồng hồ và điện thoại không kết nối tại thời điểm Đồng hồ thiết lập lại, dữ liệu lưu trữ trong Đồng hồ sẽ bị xóa.

## Một thiết bị Bluetooth khác không định vị được Đồng hồ của bạn

- Đảm bảo tính năng Bluetooth của Đồng hồ đã bật.
- Thiết lập lại Đồng hồ của bạn và thử lại.
- Đảm bảo rằng Đồng hồ của bạn và thiết bị Bluetooth khác nằm trong phạm vi kết nối Bluetooth (10 m). Khoảng cách này có thể thay đổi tùy thuộc vào môi trường các thiết bị được sử dụng.

Nếu các hướng dẫn trên không giúp giải quyết được vấn đề, hãy liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền.

## Kết nối Bluetooth không được thiết lập hoặc Đồng hồ của bạn và điện thoại không được kết nối

- Đảm bảo tính năng Bluetooth trên cả hai thiết bị đều bật.
- Đảm bảo không có chướng ngại vật nào như vách tường hay thiết bị điện tử ngăn giữa các thiết bị.
- Đảm bảo đã cài đặt phiên bản mới nhất của ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại. Nếu ứng dụng Galaxy Wearable không phải là phiên bản mới nhất, hãy cập nhật ứng dụng Galaxy Wearable lên phiên bản mới nhất.
- Đảm bảo rằng Đồng hồ của bạn và thiết bị Bluetooth khác nằm trong phạm vi kết nối Bluetooth (10 m). Khoảng cách này có thể thay đổi tùy thuộc vào môi trường các thiết bị được sử dụng.
- Khởi động lại cả hai thiết bị và mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại một lần nữa.

## Các cuộc gọi không kết nối được

- Đảm bảo Đồng hồ của bạn đã kết nối với điện thoại qua Bluetooth.
- Đảm bảo điện thoại của bạn và Đồng hồ đã truy cập đúng mạng di động.
- Đảm bảo bạn không cài đặt tính năng chặn cuộc gọi đối với số điện thoại bạn đang gọi trên điện thoại.
- Đảm bảo bạn không cài đặt tính năng chặn cuộc gọi đối với số điện thoại gọi đến trên điện thoại.
- Kiểm tra xem có bật một số chế độ không. Nếu bật một số chế độ, cuộc gọi đến có thể sẽ bị tắt âm báo và màn hình có thể không sáng khi nhận cuộc gọi đến. Bật màn hình và kiểm tra cuộc gọi đến.

## Người khác không thể nghe bạn nói trong cuộc gọi

- Đảm bảo bạn không che micro gắn trong.
- Đảm bảo micro gần miệng của bạn.
- Nếu sử dụng bộ tai nghe Bluetooth, đảm bảo kết nối đúng cách.

## Âm thanh bị vọng lại trong cuộc gọi

Điều chỉnh âm lượng hoặc di chuyển đến một khu vực khác.

## Mạng di động hoặc mạng internet thường xuyên bị mất kết nối hoặc chất lượng âm thanh kém

- Đảm bảo rằng bạn không che khuất anten trong của Đồng hồ.
- Khi bạn đang ở trong khu vực có tín hiệu yếu hoặc có khả năng nhận sóng kém, thiết bị của bạn có thể bị mất sóng. Thiết bị của bạn có thể gặp các vấn đề về kết nối do các sự cố tại trạm cơ sở của nhà mạng. Hãy đi đến khu vực khác và thử lại.
- Khi sử dụng thiết bị trong khi di chuyển, các dịch vụ mạng không dây có thể không khả dụng do mạng của nhà mạng gặp vấn đề.

## Pin sạc không đúng cách (Đối với những bộ sạc được Samsung chứng nhận)

- Đảm bảo rằng bạn đã kết nối Đồng hồ với bộ sạc không dây đúng cách.
- Đến Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền và yêu cầu thay pin.

## Pin hết nhanh hơn so với khi mới mua

- Khi bạn để Đồng hồ hoặc pin tiếp xúc với nhiệt độ quá lạnh hoặc quá nóng, lượng điện sử dụng được của pin có thể bị suy giảm.
- Mức tiêu thụ của pin tăng khi bạn sử dụng một số ứng dụng.
- Pin sẽ bị tiêu hao và lượng điện năng sử dụng của pin dần dần sẽ ít hơn.

## Đồng hồ của bạn bị nóng khi chạm vào

Khi bạn sử dụng các ứng dụng cần nhiều điện năng hoặc sử dụng các ứng dụng trên Đồng hồ trong một thời gian dài, Đồng hồ của bạn có thể bị nóng khi chạm vào. Đây là điều bình thường và không ảnh hưởng đến hiệu suất hay tuổi thọ của Đồng hồ của bạn.

Nếu Đồng hồ nóng trong một thời gian dài hoặc trở nên quá nóng, hãy ngưng sử dụng thiết bị một lúc. Nếu Đồng hồ vẫn nóng, hãy liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung hoặc trung tâm bảo hành được ủy quyền.



## **Đồng hồ không thể tìm thấy vị trí hiện tại của bạn**

Đồng hồ sử dụng thông tin vị trí của điện thoại của bạn. Các tín hiệu GPS có thể không tìm thấy ở một số địa điểm như khi ở trong nhà. Cài đặt để sử dụng mạng Wi-Fi hoặc di động để tìm vị trí hiện tại của bạn.

## **Một khoảng hở nhỏ xuất hiện xung quanh phần bên ngoài của vỏ Đồng hồ**

- Khoảng hở này là một tính năng sản xuất cần thiết và một số chuyển động lắc hoặc rung động nhỏ của các bộ phận có thể xảy ra.
- Theo thời gian, ma sát giữa các bộ phận có thể làm cho khoảng hở này rộng hơn.

## **Không có đủ dung lượng trong bộ lưu trữ của Đồng hồ**

Xóa dữ liệu không cần thiết, các ứng dụng hoặc file không dùng để giải phóng dung lượng lưu trữ.

## Bản quyền

Copyright © 2023 Samsung Electronics Co., Ltd.

Hướng dẫn này được bảo hộ theo luật bản quyền quốc tế.

Không được phép sao chép, phân phối, biên dịch hay chuyển đổi bất kỳ phần nào của sách hướng dẫn này dưới bất kỳ hình thức nào hoặc bằng bất kỳ phương tiện điện tử hay cơ học nào, bao gồm việc sao chép, ghi chép hoặc lưu trữ trong bất kỳ hệ thống lưu trữ và truy xuất thông tin nào.

## Thương hiệu

- SAMSUNG và biểu tượng của SAMSUNG là các thương hiệu đã được đăng ký của Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® là thương hiệu đã được đăng ký của Bluetooth SIG, Inc. trên toàn thế giới.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ và biểu tượng Wi-Fi là thương hiệu đã đăng ký của Wi-Fi Alliance.
- Tất cả thương hiệu và bản quyền khác là tài sản của những chủ sở hữu tương ứng.